

<<四季营养菜单>>

图书基本信息

书名：<<四季营养菜单>>

13位ISBN编号：9787507715651

10位ISBN编号：7507715655

出版时间：2000-1-1

出版时间：学苑出版社

作者：王丽茹,李兴春

页数：334

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季营养菜单>>

书籍目录

目录

一、春季气候特点饮食要求/1

二、春季营养菜单/3

1.油焖春笋/3

2.春笋腌鲜/4

3.香油春笋/5

4.春笋炒香菇/5

5.红烧肉片笋/6

6.笋丝烩鲜鱼/7

7.炒双冬/8

8.竹笋枸杞肉丝/8

9.双笋烩三菇/10

10.冬笋烩三菇/10

11.干烧笋/11

12.黄焖笋/12

13.春笋烧肉/13

14.红糟肉丁/13

15.春笋炖鹌鹑/14

16.五彩白玉/15

17.猪肝菠菜汤/16

<<四季营养菜单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>