

<<实用图示点穴疗法>>

图书基本信息

书名：<<实用图示点穴疗法>>

13位ISBN编号：9787507726435

10位ISBN编号：7507726436

出版时间：2006-1

出版时间：学苑出版社

作者：胡玉玲

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用图示点穴疗法>>

### 内容概要

点穴疗法应用中医学手法，对体表穴位进行刺激，通过经络传导到人体的内脏器官，具有调气血、理脏腑、除邪气、治病痛的功能。

这种方法简单易行，无毒无害。

我们知道，在人体病变中有急病也有缓病。

急病是说来就来，说重就重，应该采取紧急的处理方法。

因此。

作者在本书中对人体出现的各种急性病症提供了一系列简单有效的点穴疗法，从而为病人治疗疾病争取时间。

书中所介绍的止痛法都来自于专家介绍和专业杂志，或是民间有效的验方。

这些方法都是被实践证明行之有效的。

书中配有300多幅插图及治疗各类病变的点穴疗法以便于读者参考使用。

另外，必须向广大读者说明的是，由于中医按摩学采取的是同身寸制，故书中所说的“寸”即患者自身中指第二关节的长度，一分为1 / 10同身寸。

## <<实用图示点穴疗法>>

### 书籍目录

- 上篇 按摩点穴的原理和方法 一、病痛的原理及补泻原则 二、寻找按摩穴位的基本方法 (一)取穴方法 (二)反应点 三、点穴按摩治疗疼痛的手法 (一)一指禅推法 (二)法 (三)摩法 (四)擦法 (五)搓法 (六)抹法 (七)抖法 (八)捉拿法 (九)点法 (十)推法 (十一)揉法 (十二)扇打法 (十三)劈法 (十四)叩法 四、如何辨证选用治疗穴位 (一)人体有哪些强壮穴? 如何应用? (二)人体有哪些补气穴? 如何应用? (三)人体有哪些补血穴? 如何应用? (四)人体有哪些安神穴? 如何操作? (五)人体有哪些急救穴? 如何应用? (六)人体有哪些升压穴? 如何应用? (七)人体有哪些降压穴? 如何应用? (八)人体有哪些祛风穴? 如何应用? (九)人体有哪些止痒穴? 如何应用? (十)人体有哪些退烧穴? 如何应用? (十一)人体有哪些除寒穴? 如何应用? (十二)人体有哪些发汗、止汗穴? 如何应用? (十三)人体有哪些止咳平喘穴? 如何应用? (十四)人体有哪些化痰穴? 如何应用? (十五)人体有哪些止呕、催吐穴? 如何应用? (十六)人体有哪些消食穴? 如何应用? (十七)人体有哪些止泄、通便穴? 如何应用? (十八)人体有哪些利尿、消肿穴? 如何应用? (十九)人体有哪些调经穴? 如何应用? (二十)人体有哪些止血穴? 如何应用? (二十一)人体有哪些止痉穴?

<<实用图示点穴疗法>>

如何应用？

(二十二) 人体有哪些止疼穴？

如何应用？

下篇 各科疾病点穴疗法附一：人体常见止痛穴位定位附二：人体常见止痛穴位主治附三：部分解剖学名词附四：骨骼和肌肉示意图

## <<实用图示点穴疗法>>

### 章节摘录

上篇 按摩点穴的原理和方法 一、病痛的原理及补泻原则 中医学认为，“通则不痛，痛则不通”。

意思就是说，凡是伴有疼痛病证的疾病，在其经脉中必有闭塞不通的地方。

针对这一原理，中医点穴疗法采取对局部穴位进行有效刺激的方法直接迫邪外出，疏泄瘀滞，畅通经脉，故疼痛可以立即停止。

实践证明，临床上有很多急性病痛，如咽喉痛、偏头痛、胃痛等，都可以运用点穴疗法收到满意的效果。

应用点穴疗法时，应根据患者的体质状态、气质特点及神气盛衰情况，确立相应的治疗原则，进而根据人体正气的有余、不足，来确定点穴疗法的适应范围和方法。

对于身体强壮的患者，中医点穴疗法采取泻法进行治疗，而对身体虚弱的患者，则采取补法进行治疗。

所谓泻法，就是对病变穴位采取离心方向的操作方法，而补法则采取向心方向的操作方法。

这也就是中医按摩所说的补泻各有不同。

当然，患者的体质也很重要。

如果患者体质较好，穴位所处位置的皮肤厚，则可以采取重手法；反之，则采取轻手法。

二 寻找穴位的基本方法 (一) 取穴方法 应用点穴疗法治疗病症有3种取穴方法。

.....

<<实用图示点穴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>