

<<疲劳学>>

图书基本信息

书名：<<疲劳学>>

13位ISBN编号：9787507733884

10位ISBN编号：7507733882

出版时间：2009-8

出版时间：学苑出版社

作者：李乃民

页数：795

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疲劳学>>

### 内容概要

本书作者集《黄帝内经》始至2006年古今中外抗疲劳研究与应用资料，揣参书籍200余卷，取其精华，去其糟粕，刻意精研，探微索契真要，并融汇30多年临床抗疲劳之经验，著成此书。

全书共分十一章六十五节。

开篇在全面介绍祖国医学及国外医学对疲劳认识的发展史的同时，重点介绍了疲劳与中医未病及亚健康的关系，将疲劳按目前掌握的知识进行了定义、分类，明确了诊断与鉴别诊断方法。

其后又用较大篇幅介绍了我国传统抗疲劳中药99种，以及汉代至民国时期诸多医家临床行之有效的抗疲劳方剂1080首，并介绍了针刺、穴位火罐、红光疗法等行之有效的抗疲劳外治疗法46种，还列举了作者近20年来治疗各种类型疲劳的临床体会。

为了全面表述疲劳学的完整内容，作者还依据医学哲学理论及近代科学前沿理论，在疲劳的预测，疲劳病因、病机、病势、发展层次，社会、人类自身对疲劳发生过程的影响，以及疲劳为什么是病证，其结论有何科学依据等方面进行比较深入地理论探讨和初步结论。

以期使当今危害人体健康长寿，并日益引起人们关注的疲劳症候，从已知为病弊却玄微不明言的境界中解脱出来，为人类的健康事业做出贡献。

## &lt;&lt;疲劳学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概论 第一节 疲劳的概念 第二节 疲劳的分类 一、疲劳常用分类 二、本书的疲劳分类 第三节 对疲劳的认识简史 一、中国古代文献对疲劳的认识 二、中国传统医学对疲劳的认识 三、现代中医学对疲劳的认识 四、现代医学对疲劳的认识 第二章 疲劳与“未病”、“亚健康” 第一节 疲劳与“未病” 一、中医对“未病”的认识 二、“未病”的分类 三、未病理论的临床价值 四、疲劳与“未病”的关系 第二节 疲劳与“亚健康” 一、中医对“亚健康”认识 二、“亚健康”的中医证型 三、疲劳与“亚健康”的关系 第三章 疲劳的诊断与鉴别诊断 第一节 生理性疲劳的诊断与鉴别诊断 第二节 症候性疲劳的诊断与鉴别诊断 第三节 疾病性疲劳的诊断与鉴别诊断 第四节 生产作业性疲劳的诊断与鉴别诊断 第五节 运动性疲劳的诊断与鉴别诊断 第六节 慢性疲劳综合征的诊断与鉴别诊断 一、关于慢性疲劳综合征的诊断 二、我国中医学对CFS的诊断认识 三、CFS的检测方法 四、慢性疲劳的鉴别诊断 第七节 脑疲劳的诊断与鉴别诊断 第八节 过劳死的诊断与鉴别诊断 第四章 抗疲劳中药介绍 第一节 抗疲劳中药的选择 一、抗疲劳药物分类 二、抗疲劳药物功用解析 第二节 抗疲劳常用中药介绍 001 丁香 002 八角茴香 003 刀豆 004 人参 005 干姜 006 大枣 007 山药 008 山茱萸 009 女贞子 .....第五章 中国古医籍中抗疲劳的方剂介绍 第六章 抗疲劳的外法疗法介绍 第七章 各种类型疲劳病症的中医治疗 第八章 相关抗疲劳药物的动物实验方法简介 第九章 与疲劳相关的常见疾病介绍 第十章 目前国内外对疲劳的专题研究介绍 第十一章 疲劳的相关理论介绍 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>