

<<突发事件自我防护与救助读本>>

图书基本信息

书名：<<突发事件自我防护与救助读本>>

13位ISBN编号：9787507737998

10位ISBN编号：7507737993

出版时间：2011-7

出版时间：学苑出版社

作者：张伟锋 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<突发事件自我防护与救助读本>>

内容概要

张伟锋主编的《突发事件自我防护与救助读本》一书力求在内容与形式上锐意创新，注重系统性与实用性相结合，科学性与趣味性相结合，在一定程度上弥补了目前社会上对学生突发性危机教育的不足。

该读本分自然灾害、事故灾难、公共卫生事件、社会安全事件、报警与急救等五大篇章对各类型的突发事件防护与救助知识进行了系统而生动的阐述，每个篇章含30则左右的小常识，内容涵盖面广，且每则小常识都配以漫画，浅显易懂，趣味横生，文字表达贴近公众生活，符合学生跳跃性的思维特征和阅读习惯，具有鲜明的时代感和针对性。

该读本旨在引导广大学生加强突发事件防护救助的意识与能力，倡导积极健康科学的生活方式，顺应了当前形势发展的需要。

同时，该书也可作为其他人群如广大市民普及突发事件防护救助知识的读物，相信该读本一定能成为大家的良师益友。

<<突发事件自我防护与救助读本>>

书籍目录

一、自然灾害篇

- 1.火山喷发时的自救
- 2.应对火山灰的自救
- 3.火山喷发时遇气体球状物的自救
- 4.地震发生时的自救
- 5.地震时遇到特殊危险的自救
- 6.地震中如果被压的自救
- 7.强震过后的互救
- 8.海啸发生时的逃生
- 9.海啸发生时不幸落水的自救
- 10.台风来时应注意的事情
- 11.台风过后的互助自救
- 12.遇到龙卷风的防范
- 13.洪水来临前的防范
- 14.洪水来时的逃生方法
- 15.泥石流发生前特有的现象
- 16.泥石流发生时的自救
- 17.野外遇到雷电的自救
- 18.室内遇到雷电天气的防范
- 19.大雾天气需注意的事项
- 20.雪崩发生时的自救
- 21.登山时遇到暴风雪的自救
- 22.高温天气注意事项
- 23.遇到沙尘暴的自救
- 24.遇到冰雹的自救
- 25.遇到山体滑坡的自救
- 26.遇道路结冰的注意事项
- 27.道路结冰安全驾车注意事项

二、事故灾难篇

- 1.驾驶车辆翻车的自救
- 2.驾驶车辆刹车失灵的自救
- 3.车辆落水的自救
- 4.车辆迎面碰撞的自救
- 5.车辆自燃的自救
- 6.列车出轨的自救
- 7.列车火灾的自救
- 8.了解飞行中的突发状况
- 9.登机后的注意事项
- 10.出现航空事故时的应对
- 11.飞机遇险时的自救
- 12.飞机失事或迫降后的自我保护
- 13.水运事故跳水自救
- 14.水运事故中跳水技巧
- 15.海中求生的原则
- 16.对溺水者的救助

<<突发事件自我防护与救助读本>>

- 17.燃气泄漏的应对
 - 18.发现燃气泄漏四不要
 - 19.家庭初起火灾的应对
 - 20.家庭厨房火灾的应对
 - 21.发生电气火灾的应对
 - 22.灭火的基本方法
 - 23.火灾的自救逃生方法（一）
 - 24.火灾的自救逃生方法（二）
 - 25.火灾的自救逃生方法（三）
 - 26.森林火灾的自救逃生
 - 27.电梯受困的自救方法
 - 28.电梯下坠时自我保护
 - 29.烟花爆竹燃放事故的防范
 - 30.危险化学品事故的处置
- 三、公共卫生事件篇
- 四、社会安全事件篇
- 五、报警与急救

<<突发事件自我防护与救助读本>>

章节摘录

版权页：插图：

<<突发事件自我防护与救助读本>>

编辑推荐

《漫画安全教育辅助读本:突发事件自我防护与救助读本》由学苑出版社出版。

<<突发事件自我防护与救助读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>