

<<青年必知形象设计手册（女性篇）>>

图书基本信息

书名：<<青年必知形象设计手册（女性篇）>>

13位ISBN编号：9787507819229

10位ISBN编号：7507819221

出版时间：2000-11

出版时间：中国国际广播出版社

作者：江诗云

页数：531

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是根据当今最流行的女性形象设计的趋势和要求编撰而成，宗旨是以敏锐细腻的目光，多角度、全方位地关注现代女性的生活：现代女性形象该如何定位，现代女性信奉什么样的健康观念，现代女性的社会角色、生存状态如何，现代女性的思想和行为与传统又有多大偏离，现代女性如何实现梦想和追求，现代女性还有什么局限，又有什么问题……，我们努力为女性朋友提供美容、美发、护肤、化妆、健美、减肥、生理、心理、社交、工作等方面的资讯，传播时尚潮流的变化，倡导高品位的女性文化和时尚生活，只愿现代的女人好好爱自己。

书籍目录

前言1 靠个性塑造有品味的形象 个性是魅力的基因 形象是创造魅力的光环 让美丽在你的身边 塑现代女性形象的30种设计法则2 用美容动感人生快乐 美容八忌 美容误区 美从平日来 家庭自助美容 年轻十岁，多活十年 五感美容法 瓜果美容法 办公室女孩的美容课 职业女性的“星期天美容” 夏日美容须知 挤痘痘安全守则 完全控油指南 去黑头密笈 消除黑眼圈 做个出浴美人 简易蒸脸法 巧做面膜 巧用鸡蛋美容 醋的美容作用 花的健康妙用 美容膜片轻松美容 足下生美意 美丽到牙齿3 名符其实的护肤大师4 美发惹人心动5 浓妆淡抹总相宜6 霓裳云衣舞风采7 点缀的饰物会说话8 健美使你成为“身体秀” 9 窈窕佳人因减肥10 做身心健康的调适高手11 社交中的成功定律12 两情相合的特殊技巧13 在职场上尽现女性绝招14 用魅力折射生活激情

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>