

<<献给37岁女人的书>>

图书基本信息

书名：<<献给37岁女人的书>>

13位ISBN编号：9787507821437

10位ISBN编号：7507821439

出版时间：2002-7

出版时间：国际广播1

作者：思云

页数：291

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<献给37岁女人的书>>

内容概要

本书共分十一章，分为：37岁是人生最重要的过渡期；家庭、孩子、工作——现代三座大山；37岁，是女人的厄年吗；你了解与你生活了十多年的男人吗；中年女性的性生活；心与身的出轨，你更在意哪个；中外37岁的名女人们；拥有27岁的心理；退回30岁的招法；女过37岁更富有韵味；魅力顶峰，从37岁开始。本书有针对性地解释了中年女性有关生活、工作、心理上的有关问题。

坎坷人生路，冷暖人自知。

37岁的女人要学会关心自己体贴自己，对自己好一点吧，我们不有37年的路要走。

<<献给37岁女人的书>>

书籍目录

第一篇 37岁是人生最重要的过渡期 37岁是女人生命曲线顶点 面对镜子的37岁女人 37岁女人的成长背景 中年白领的心理危机 梳还乱,理不尽的心绪 男人眼中的37岁女人 37岁女人过去和现在常犯的致命错误 事业成功的喜悦与不幸 传统人生与现实冲突的困惑 成功与失败的震荡区

第二篇 家庭、孩子、工和——现代三座大山 家务——从女王到女奴 家庭主妇的困惑与无奈 男人们为什么不干家务 巧妇难为无米之炊 育儿——不要痛苦只要爱 不养儿不知父母恩 孩子第一,还是事业第一 当事业与家庭发生冲突时,你如何选择 性别的歧视何时了 女人门前是非多 工作——双车道与十字路 白雪公主的“后妈” 放弃工作——回家 放弃家务——工作 三者兼顾,略有侧重

第三篇 37岁,是女人的厄运吗?
节律是生命的重要特征之一 防老,从37岁开始 37岁是生命历程上的一个界碑 运动系统的生理化及特点 神经系统的生理变化及特点 呼吸系统的生理变化及特点 循环系统的生理变化及特点 消化系统的生理变化及特点第四篇 你了解与你生活了十多年的男人吗第五篇 中年女性的性生活第六篇 心与身的出轨你更在意那个第七篇 中外37岁的名女人们第八篇 拥有27岁的心理第九篇 退回30岁的招法第十篇 女过37更富有韵味第十一篇 魅力顶峰,从37岁开始

<<献给37岁女人的书>>

章节摘录

第一篇 37岁是人生最重要的过渡期37岁是女人生命曲线顶点人生百年，为何单单关注37岁呢？一般来说，人的平均寿命是75岁左右。而37岁正好是生命旅程的中间点，如果把这个过程放到坐标系中绘一条曲线，那么37岁又正好是圆弧的顶点。

联合国教科文组织在1998年提出的一份报告指出，从世界各国大量的统计资料看，36岁到38岁之间，女人在生理上将发生巨大的变化，为此把37岁定为少妇与中年妇女的分界点。

最近西方有一种理论把女性的生命周期分为五个阶段：第一阶段为童年时期。

第二个阶段，女性激素开始产生，称为青春期。

第三个阶段，妇女的卵巢里能产生卵子并能受精和怀孕时期，通称为生殖阶段。

第四个阶段即众37岁到44岁左右，女性的生理曲线达到了顶点，以后开始下滑，女性激素产生能力下降，称为绝经前阶段。

第五阶段，进入更年期，卵巢逐渐停止排卵，被称为绝经后阶段。

妇女的两个卵巢的每一个卵巢里与生俱来地有着大约100万个卵子，与我们一生中不断排出的一样多。到了青春期时，未长丰满的卵子中，有许多已溶解到卵巢的组织中去，只有大约50万个卵子留存下来。

到了绝经期时，绝大多数妇女能遗留下大约300或400个卵子。

一般说来，这些卵子从受孕方面看，已经是没有什么活力了。

激素是带有化学性的信使，它们穿行整个身体，到达并刺激特定的目标器官。

<<献给37岁女人的书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>