第一图书网, tushu007.com

<<真我,还是非我:生命中不能承受的习>>

图书基本信息

书名：<<真我,还是非我:生命中不能承受的习惯>>

13位ISBN编号：9787507823493

10位ISBN编号：7507823490

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国国际广播出版社

作者：左夫

页数：354

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

列夫·托尔斯泰说：“大多数人想改造这个世界，但都极少有人想改造自己。”改造自己——就是战胜自己身上的坏忌惯。

思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定命运。
罗素曾经说过：“人生幸福在于良好习惯的养成。”习惯不是小问题，它反映着一个人的修养与素质，在很大程度上决定着一个人的工作效率和生活质量，并进而影响他一生的成功与幸福。
这方面的正反事例比比皆是。
而我们多年来所受的教育却忽视了对个人良好习惯的培养。

书籍目录

Part 1 发现自己，战胜自己 我很重要 石头的价值 采访上帝 第一与第二的差距 个性的差异 五脚蚂蚁 生命的反谢 蝴蝶的故事 自己的优势 认识自己 良好人生 别人不是你的镜子 上帝与兔子 人的价值 自己的本性 模仿 失去四肢的泳者 我是谁 心灵的镜子 解读生命的密码 人生和信念 改变环境 改变自己 我为什么而活着 天天照镜子 容不下太多的战俘 小河流的旅程 21世纪的猫鼠之战 最大的挑战 信誉是赚钱的资本 成功的誓言 重新塑造自己 我们都是瞎子Part 2 你认为你行，你就行Part 3 你有所不知的潜能Part 4 成功始于行动，成于行动Part 5 命运是对意志的考验Part 6 机会只敲一次门Part 7 有所为就有所不为Part 8 失败只是一个过程

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com