

<<做人莫生气>>

图书基本信息

书名：<<做人莫生气>>

13位ISBN编号：9787507825176

10位ISBN编号：7507825175

出版时间：2005-12

出版时间：中国国际广播出版社

作者：金鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人莫生气>>

### 内容概要

生气、苦闷和失望像一条向下溜的滑板，只要它支配了你，就会使你一直陷入绝望的深渊；乐观和豁达是一条爬山的绳索，只要你抓住它，就会使你鼓起勇气，向顶峰攀登。

本书告诉你如何以理性的态度面对“气”，如何适当地控制生气且让自己的“气”健康地发泄出来，不再轻易与自己、家人、爱人、领导、同事、下属、朋友、客户甚至敌人生气。

<<做人莫生气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>