

<<两晋南北朝史话>>

图书基本信息

书名：<<两晋南北朝史话>>

13位ISBN编号：9787507830804

10位ISBN编号：7507830802

出版时间：2009-10

出版时间：中国国际广播出版社

作者：刘精诚

页数：253

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<两晋南北朝史话>>

### 内容概要

本书主要包括：西晋的短期统一、“司马昭之心，路人皆知”——西晋的建立和统一、占田制和“太康之治”——社会经济的恢复和发展、“上品无寒门，下品无世族”——门阀制度与门阀士族的特权、“八王之乱”——分封制和皇族内讧、大成国和张昌暴动——西晋末年流民起义、各族内迁与刘渊称汉——永嘉之乱与西晋的灭亡、十六国的割据纷争、荒淫的刘聪——汉和前、从奴隶到皇帝——石勒与后赵等等。

## <<两晋南北朝史话>>

### 作者简介

刘精诚，浙江慈溪人，华东师范大学历史系教授。

1965年复旦大学历史系研究生毕业。

主要著作有《魏孝文帝传》、《话说中国》、《空前的融合》、《中国道教史》、《中国货币史》（合著）等。

## &lt;&lt;两晋南北朝史话&gt;&gt;

## 书籍目录

开头语——略说两晋南北朝第一章 西晋的短期统一 一、“司马昭之心，路人皆知”——西晋的建立和统一 二、占田制和“太康之治”——社会经济的恢复和发展 三、“上品无寒门，下品无世族”——门阀制度与门阀士族的特权 四、“八王之乱”——分封制和皇族内讧 五、大成国和张昌暴动——西晋末年流民起义 六、各族内迁与刘渊称汉——永嘉之乱与西晋的灭亡第二章 十六国的割据纷争 一、荒淫的刘聪——汉和前 二、从奴隶到皇帝——石勒与后赵 三、西北汉文化的中心——张轨建立前凉 四、从辽东到中原——前燕的崛起与内迁 五、苻坚和王猛——前秦的建立和统一北方 六、“风声鹤唳，草木皆兵”——淝水之战 七、北方的再分裂——淝水之战后的北方 八、坞壁和坞壁经济——战乱中的生产军事组织第三章 世家大族扶持下的东晋 一、“王与马，共天下”——东晋的建立 二、祖逖中流击楫——东晋初年的北伐 三、东晋统治者的内部矛盾——世家大族与东晋政权 四、“不能流芳百世，也要遗臭万年”——桓温其人 五、侨置郡县与土断——东晋的户籍整顿 六、孙恩、卢循起义——江南第一次大规模的农民战争第四章 南朝政权的更替 一、刘裕建立宋朝与“元嘉之治”——刘裕、刘义隆的改革 二、宋魏大战——宋初大规模的南北战争 三、“愿后生世世勿生帝王家”——齐的建立 四、“作事不可在人后”——齐王朝在内讧中急速衰亡 五、菩萨皇帝——梁武帝的四十八年统治 六、“自我得之，自我失之”——梁末侯景之乱 七、陈霸先和王僧辩——陈的建立和灭亡第五章 南方社会经济的发展 一、“一岁或稔，则数郡忘饥”——南朝的农业 二、二万斛大船——南朝的手工业和商业 三、从《山居赋》看士族田庄——南朝大土地所有制 四、“上车不落则著作，体中何如则秘书”——门阀士族的衰落 五、“寒人掌机要”——寒门庶族的兴起 六、蛮、僚、俚等少数民族——南朝的民族关系 七、“交聘”与“互市”——南北朝之间的和平交往第六章 鲜卑拓跋部建立的北魏 一、嘎仙洞的历史遗迹——鲜卑拓跋部的早期历史 二、北魏前期的杰出人物——拓跋珪——北魏王朝的建立 三、宗主督护制下的北方社会——北魏前期的阶级结构 四、崔浩“国史”事件——鲜卑贵族与汉士族的矛盾 五、冯太后与北魏改革——孝文帝改革之一 六、均田制与社会经济的发展——孝文帝改革之二 七、迁都洛阳与汉化政策——孝文帝改革之三 八、“饥鹰侍中”与“饿虎将军”——北魏后期社会矛盾的激化 九、六镇起义与“河阴之变”——北魏末年各族人民大起义第七章 东魏北齐与西魏北周第八章 思想和宗教第九章 文学、史学和艺术第十章 科学技术的新成就第十一章 社会生活附录一 两晋南北朝世系表附录二 十六国兴亡表附录三 两晋南北朝大事年表

## <<两晋南北朝史话>>

### 章节摘录

所谓门阀，就是阀阅门第。

我国古代贵族官僚家的大门外有两根柱子，左边的叫“阀”，右边的叫“阅”，常常用来张贴本户的功状。

阀阅成为达官贵人家的一种标志，因此，后来那些世代做官的人家，又称为门阀。

门阀制度就是按门户等级严格区别士族与庶族在政治、经济、社会和文化上的不同地位，以维护高门贵族特权的等级制度。

门阀制度的形成有一个过程。

西汉武帝以后，出现了两件影响深远的事：一是大土地所有制发展，二是儒家被定于一尊；儒家经籍如《尚书》、《春秋》等成为世代研讨的家学。

一些大地主与儒学相结合，就可以世世代代做官。

他们被称为“士族”或“世族”。

“士族”是指他们掌握儒学及文化知识，“世族”是指他们世代做官。

东汉以后，“选士而论姓族阀阅”，一批累世为官的世家大族开始形成。

如弘农杨氏、汝南袁氏都是连续四代都有人担任“三公”的大官。

魏晋以后，地主阶级中高门士族与寒门庶族的等级区别进一步确立。

那时的政治，通常称为“门阀政治”。

在门阀制度形成的过程中，曹丕建立魏国时推行的九品中正制起了重要作用；“九品”即士人分为九等，“中正”是评定士人的官，多由世家大族担任。

因此，九品中正制成为士族地主巩固其政治特权的有力工具。

当时，家世是定“品”的唯一标准，所谓“计资定品”，就是以门资（门第的高卑）、官资（父祖的政治地位）作为决定品第的依据。

世家大族利用这一制度垄断了政府的重要官职，形成了“公门有公，卿门有卿”的世代相传、等级森严的门阀制度。

## <<两晋南北朝史话>>

### 媒体关注与评论

《中国读本（史话分卷）》丛书是目前所见学生历史读物中最好的。

一是丛书的各单本作者都是史学界的专家学者，这保证了内容的专业性；二是丛书的内容深浅适中，既体现了大纲要求，又有所拓展，可以作为课内知识的有效补充，很适合学生阅读。

同时，《两晋南北朝史话》也适合老师们作为资源来储备。

——白幼蒂（北师大附属中学历史特级教师，北京市高级中学实验课本编委） 本套丛书是按照新课标要求进行编辑的，扣住了教学大纲，既体现了教学重点，又有适当的延伸，对拓展学生知识面很有必要，是一套质量很高的学生课外读物。

——李明赞（北京四中历史特级教师，国家新课标高中历史教材编撰者之一） 此书最大特点就是将知识、学术融为一体，既有严谨治学态度、科学辩证唯物史观，又能够栩栩如生描述再现一个过去，语言表达通俗易懂，人生哲理深入浅出，满足了不同学生的学习层面要求，更有助于学生学习能力的提高和知识的拓展。

对于青少年学习、探究历史，《中国读本（史话分卷）》无疑是一部难得的好书。

——范桂英（北京十五中学历史特级教师，市级骨干教师）

<<两晋南北朝史话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>