

<<民族传统体育及健身方法>>

图书基本信息

书名：<<民族传统体育及健身方法>>

13位ISBN编号：9787508008851

10位ISBN编号：7508008855

出版时间：1996-04

出版时间：华夏出版社

作者：王金宝,彭士媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<民族传统体育及健身方法>>

书籍目录

目录

民族传统体育及健身方法

1举石担

2举石锁

3拔河

4角力

5负重搬运

6攀登爬越

7踢毽子

8跳橡皮筋

9跳绳

10扭秧歌

11射箭

12摔跤

13划龙舟

14跳板与秋千

15跳竹竿

16抛绣球 丢花包与抢花炮

17球类游戏

18赛马 赛骆驼与赛牦牛

19马术

20叼羊与姑娘追

21冰嬉

22徒手操

<<民族传统体育及健身方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>