

<<偏瘫康复治疗技术图解>>

图书基本信息

书名：<<偏瘫康复治疗技术图解>>

13位ISBN编号：9787508012582

10位ISBN编号：7508012585

出版时间：1997-05

出版时间：华夏出版社

作者：于况生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<偏瘫康复治疗技术图解>>

书籍目录

目录

前言

1 偏瘫康复的基本观点

1.1 早期康复的观点

1.2 评价与治疗相结合的观点

1.2.1 评价贯穿于康复治疗全过程

1.2.2 评价在康复治疗中的应用

1.2.3 治疗者与患者之间的反馈关系

1.3 对偏瘫患者进行全面分析的整体观点

点

1.4 多专业合作全面康复的观点

1.5 偏瘫的本质是运动模式发生质变的观点

观点

1.5.1 对偏瘫本质的认识

1.5.2 弛缓阶段特点〔第Ⅰ阶段〕

1.5.3 痉挛阶段特点(第 阶段)

1.5.4 上肢联带运动阶段特点(第 阶段)

1.5.5 下肢联带运动阶段特点(第 阶段)

1.5.6 上肢部分分离运动阶段特点(第 阶段)

1.5.7 下肢部分分离运动阶段特点(第 阶段)

1.5.8 上肢分离运动阶段特点(第Ⅴ阶段)

1.5.9 下肢分离运动阶段特点(第Ⅴ阶段)

1.5.10 正常阶段特点(第 阶段)

2 造成偏瘫异常运动模式的因素

2.1 痉挛

2.2 联合反应

2.3 代偿动作

2.4 上肢联带运动

2.5 下肢联带运动

2.6 紧张性迷路反射

2.7 对称性紧张性颈反射

2.8 非对称性紧张性颈反射

2.9 阳性支持反射

2.10 交叉性伸展反射

2.11 抓握反射

2.12 平衡障碍

2.13 感觉障碍

3 偏瘫急性期的康复治疗

3.1 良肢位的设计

3.2 被动关节活动度维持训练

3.2.1 髋关节被动关节活动度维持训练

3.2.2 踝关节与足趾的被动关节活动度维持训练

持训练

3.2.3 肩关节被动关节活动度维持训练

3.2.4 手关节的被动关节活动度维持训练

<<偏瘫康复治疗技术图解>>

- 3.3体位变化的适应性训练
- 3.4偏瘫患者卧床时经常出现的错误体位
- 3.5体位变换
 - 3.5.1主动横向移动训练
 - 3.5.2向健侧翻身及返回动作训练
 - 3.5.3向患侧翻身呈俯卧位动作训练
 - 3.5.4从仰卧位到床边坐位的辅助方法
- 4 床上训练法
 - 4.1呼吸功能的易化训练
 - 4.1.1胸廓的被动运动训练
 - 4.1.2腹肌控制能力训练
 - 4.1.3膝立位腹肌控制能力训练
 - 4.1.4下肢内收、外展训练
 - 4.2搭桥训练
 - 4.3躯干下部的屈曲、旋转训练
 - 4.4腰椎屈曲运动训练
 - 4.5躯干旋转控制训练
 - 4.6抑制下肢联带运动训练
 - 4.7易化下肢分离运动训练
 - 4.8患侧下肢控制能力训练
 - 4.9下肢选择性运动训练
 - 4.10缓解躯干痉挛提高稳定性训练
 - 4.11下肢痉挛的抑制训练
 - 4.12水中运动抑制痉挛训练
 - 4.13改善关节活动范围的手法
 - 4.14肌短缩域状态的等长收缩训练
 - 4.15下肢分离运动的易化训练
 - 4.16下肢夹球训练
 - 4.17踝关节背屈训练法
 - 4.17.1抑制联带运动诱发踝关节背屈
 - 4.17.2下肢屈曲诱发踝关节背屈运动训练
 - 4.17.3刺激足背诱发踝关节背屈运动训练
 - 4.17.4刺激足跟诱发踝关节背屈运动训练
- 5 坐位训练法
 - 5.1坐位姿势的矫正
 - 5.2坐位姿势矫正的辅助方法
 - 5.3长坐位膝关节分离运动诱发训练
 - 5.4坐位骨盆分离运动训练
 - 5.4.1躯干控制法
 - 5.4.2骨盆控制法
 - 5.5坐位重心转移训练
 - 5.5.1向患侧转移训练
 - 5.5.2向健侧转移训练
 - 5.6抑制躯干痉挛训练法
 - 5.6.1躯干向健侧旋转训练
 - 5.6.2躯干旋转位左右移动抑制上肢痉挛

<<偏瘫康复治疗技术图解>>

训练

- 5.7坐位前后移动训练
- 5.8躯干下部的选择性屈曲训练
- 5.9躯干抗重力主动侧屈训练
- 5.10躯干上部的旋转训练
- 5.11患侧下肢交叉控制训练
- 从坐位到立位训练法
- 6.1从坐位到立位训练
 - 6.1.1躯干伸展前倾训练
 - 6.1.2双手支撑起立训练
 - 6.1.3起立训练的辅助方法
- 6.2患侧下肢负重训练
- 6.3从高治疗台站起训练
- 6.4向高治疗台转移训练
- 6.5立位躯干运动训练
- 6.6立位骨盆前后倾训练
- 6.7髌关节分离运动诱发训练
- 6.8躯干与髌关节的选择性运动训练
- 6.9患侧髌关节伸展位的主动控制训练
- 6.10患侧下肢支撑训练
 - 6.10.1单腿站立训练
 - 6.10.2患肢负重控制能力训练
 - 6.10.3健侧下肢外展患侧负重训练
- 6.11单腿站立选择性运动控制训练
- 6.12患侧下肢抗重力控制能力训练
- 6.13立位双侧上肢主动运动训练
- 6.14双踝关节主动跖屈训练
- 6.15平衡反应诱发训练
 - 6.15.1坐位平衡反应诱发训练
 - 6.15.2膝手卧位平衡训练
 - 6.15.3跪位平衡训练
 - 6.15.4立位平衡及生物反馈训练
- 7 步行训练法
 - 7.1辅助步行训练
 - 7.1.1抑制上肢联合反应的步行训练
 - 7.1.2控制双肩步行训练
 - 7.1.3控制骨盆步行训练
 - 7.1.4诱发摆动相训练
 - 7.1.5向患侧横向迈步训练
 - 7.1.6向健侧横向迈步训练
 - 7.1.7向后方倒退步训练
 - 7.2持球步行训练
 - 7.3双手持棒步行训练
 - 7.4抗阻力步行训练
 - 7.5防止膝关节过伸展步行训练
 - 7.6缩小步幅的步行训练

<<偏瘫康复治疗技术图解>>

7.7步行节奏性训练

7.7.1拍球步行训练

7.7.2击掌步行训练

8 上肢功能训练法

8.1肩胛带控制训练

8.1.1肩胛骨运动训练

8.1.2肩胛带负重训练

8.1.3关节压缩训练

8.1.4肩胛带抗阻力训练

8.2抑制上肢痉挛训练法

8.2.1抑制痉挛模式的被动运动

8.2.2上肢联带运动抑制训练

8.2.3滚桶训练

8.2.4上肢近端控制训练

8.2.5木钉板训练

8.3上肢分离运动诱发训练

8.3.1患手摸肩训练

8.3.2肘关节屈曲触头训练

8.3.3肩关节半脱位训练

8.3.4上肢分离运动强化训练

8.3.5上肢操球训练

8.4磨板训练

8.5手指屈曲痉挛抑制法

8.5.1抑制手指屈曲痉挛手法

8.5.2兴奋性刺激易化手指伸展动作

8.5.3腕关节背伸、手指伸展动作诱发训练

8.6缓解肩关节疼痛手法

8.7辅助手能力训练的作业疗法

8.8实用手能力训练的作业疗法

9 日常生活动作训练

9.1穿、脱上衣训练

9.2穿、脱裤子训练

9.3穿、脱袜子和鞋的训练

9.4清洗健侧上肢训练

9.5进食动作训练

9.6从床到轮椅及返回动作训练

9.7上楼梯训练

9.8下楼梯训练

9.9家务劳动训练

附录一 体表解剖学名词图解

附录二 运动解剖学名词图解

附录三 本书医学名词俗语解释

<<偏瘫康复治疗技术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>