

<<心灵麽麽茶>>

图书基本信息

## <<心灵麽麽茶>>

### 内容概要

没有人是完美的，可是这本书是完美的！

它深入到我们这些十几岁的孩子的内心深处，把生活中完美的、不完美的地方都展现了出来。

而且这些都是同龄人所写的我们自己的故事，有欢笑，有哀愁，有经验，也有教训，读来亲切感人。

凯伯格真是伟大！

我的那些不愿跟别人说的心事都包括在这本书里面了。

我喜欢他所说的善待自己的方法，比如，不要为别人的想法而苦恼，原谅自己，超越你的极限等等，都是很好的建议。

## <<心灵摩摩茶>>

### 作者简介

金伯利·凯伯格，《心灵鸡汤》系列《少年话题》的作者之一，“Inspiration and Motivation for Teens”公司的创始人。

为了帮助青少年从更正面的角度看待人生，她深信青少年应该得到更多的关怀和鼓励，所以历经数载仔细阅读上万封青少年的来信，也在全国各地对中学生及其

<<心灵麽麽茶>>

书籍目录

认识自我 百变女郎 最后的选择 这就是我真我本色 我的真实瞬间 沉默的声音 孤注一掷 三百六十五天  
珍爱自己 快乐是自己的事 做自己 电影中的明星 一个做自己的机会 不要在乎别人怎么想 完美的男孩 小  
丑的裤子 自我评价 笨蛋善待自己 我最大的敌人 开始生活 英国豆学会欣赏自己 用陌生人的眼光看待自  
己 我的优点 打开心扉让爱进来 在镜子里迷失 一个十几岁少年的想法 从小事做起 为自己改变 在痛苦中  
成长 迷失在面子的海洋中 悦纳自己 超越你的极限 拥抱你的个性

<<心灵麽麽茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>