

图书基本信息

书名：<<金丹养生的秘密:《太乙金华宗旨》语译评介>>

13位ISBN编号：9787508036663

10位ISBN编号：7508036662

出版时间：2005-1

出版时间：华夏出版社

作者：张其成

页数：218

字数：190000

译者：张其成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是道家修炼养生的宝典，也是道教仙人吕洞宾长生不老之道的秘笈。

由于道家讲究贵生与养生，因而发展出各种不同的炼丹方术，希望藉由修炼而能成道，位列仙班，从而达到乘天地之正，御六气之变，以游无穷者的境界。

本书是一本教你修身养性、修道养生的书籍。

所谓有修道，就是在体内炼精化气，炼气化神炼神还虚的丹道之术，也就是修养精、气、神的功夫。其中蕴藏有古代方士关于长生久视的秘而不传的要诀。

易学家张其成先生一方面用现代的语言注释了《太乙金华宗旨》，同时又将卫礼贤与荣格对本书的评论做了介绍，洋为中用，古为今用，不仅有助于中西文化交流，也有助于国人了解自己的文化传统。

本书的出版，不仅能帮助更多的人理解金丹养生的秘密，而且能帮助有心修道的人通过丹道功法体悟修心养性的境界。

作者简介

张其成，原名张其成，男，1959年生，安徽歙县人。
北京大学哲学博士，现为北京中医药大学教授，博士生导师，图书馆馆长。
东方心智研究院院长，国际易学联合会理事，东方国际易学研究院学术委员等。
主要研究方向为中国易学哲学史、中医学术思想史。
主要著作有《易道主干》、《

书籍目录

序言前言上篇 太乙金华宗旨 天心章第一 元神识神章第二 回光守中章第三 回光调息章第四 回光差谬章第五 回光证验章第六 回光活法章第七 逍遥诀章第八 百日筑基章第九 性光识光章第十 坎离交媾章第十一 周天章第十二 劝世歌章第十三下篇 内丹养生大法 万古丹经王 一 魏伯阳与《周易参同契》 二 炉鼎 三 药物 四 火候 内丹修炼的门派 一 内丹的形成 二 钟吕金丹道 三 五派与三元 内丹修炼的原理 一 性命双修 二 逆转阴阳 三 致虚守静 内丹修炼的程序 一 筑基 二 炼精化气 三 炼气化神 四 炼神还虚 内丹修炼的层次 一 法有三乘 二 正道、旁门与邪法 卫礼贤论金丹养生 一 《太乙金华宗旨》的源流 二 《太乙金华宗旨》的心理学和宇宙学背景 荣格论金丹养生 一对《太乙金华宗旨》的评价 二 对金丹基本概念的解释附录 《周易参同契》原文 《太乙金华宗旨》序跋 《太乙金华宗旨》阐幽问答 柳华阳《慧命经》节选

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>