

<<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

图书基本信息

书名：<<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

13位ISBN编号：9787508043807

10位ISBN编号：7508043804

出版时间：2007-7

出版时间：华夏出版社

作者：萧天石

页数：267

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

### 前言

萧天石先生(1908—1986)生于湖南邵阳县龙山乡文山村，晚年自号文山遁叟，自幼随父诵读经史子集及佛老经典，1930年毕业于武昌中山大学中文系，1936年28岁时在南京出版《世界伟人成功秘诀之分析》，1941年完成《孙子战争论》、《大学中庸贯义》。

1942年萧天石先生因长期积劳成疾，身患重病，生命危在旦夕，通过四川光厚老禅师救治，不月而愈。此后光厚禅师传以净土宗与天台宗，并嘱其遍参道家名师，从此走向发扬道家文化之路，并终身致力于道学的研究与发扬。

1943年与南怀瑾先生遍访僧道，曾参岷山派罗门，师礼罗春浦真人，得陈希夷先天道秘诀，又从二仙庵无名子道人，学得北派真诀。

1944年萧天石先生出任四川省灌县县长，而道教圣地青城山在其所辖区域，因此从青城山天师洞李八百处获其南宗真传，又通过易心莹道士尽窥藏经楼所藏道教秘籍，并获《青城秘录》及其他多种不传版本。

1949年携带着搜集和保存的大批道家经典和文史典籍，渡海来到台湾定居，开始潜心著述，先后出版《世界名将治兵语录》、《道家养生学概要》、《道德经圣解》、《道海玄微》、《禅宗心法》、《人生内圣修养心法》等重要著作。

1953年创立自由出版社，开始整理和出版从内地带到台湾的大量道教经典，主编出版《道藏精华》丛书，所收以藏外道书为主，多为善本、秘本、珍本、孤本，约有800余种，费时20余年，陆续出版17集，精装本75册，平装本104册，完全以古本影印出版，全面保护了这批珍贵的道教典籍。

1972年与学术界名流200余人发起组织“船山学会”，大力推广船山先生学术思想研究，并主编《船山学术研究集》及出版《船山遗书全集》。

1978年联合企业界、学术界人士合组编印基金会，主编《中国子学名著集成》百册，共分10家11类，收入儒家、道家、阴阳家、法家、兵家、纵横家、墨家、名家、农家、杂家共101种，全部印赠世界500家大图书馆收藏。

此外，还与有关专家学者创办《道教文化月刊》，发起成立“老庄学会”，协助创办“中国宗教哲学研究社”并担任道教组负责人，协助创办台湾省道教会，并主编出版了禅宗与密宗丛书及中国医学名著丛书等。

萧天石先生致力于复兴中国传统文化，尤其对于研究和发扬中华道学，竭尽了毕生的精力，在海内外被赞誉为“刊万世不刊之书，传千圣不传之学”，被公认为20世纪中华道教养生学研究及弘扬的最大成就者。

## <<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

### 内容概要

此书乃萧天石先生早年成名之作，为必读之人生修养名著，也是中国人的成功学名著，包括修养学、领袖学、御人学、谋略学、处世学。

其主旨是在使人能籍此而其发展潜能，开拓其伟大的事业，培养其崇高的品德，创造其无比的前途。本书以揭示中国文化人生修养的原理原则为经，以具有历史性世界伟人成功的史实为纬；而予以综合贯通之，系统修理之；依此原则则是对人对事与安身立命的修养典范，而且父可以之教子，兄可以之教弟，上级可以之教下级，朋友可以之互相砥砺。

也是一部必须随时参究揣摩，身体力行的书，是一部由青年到老年，皆可一生受用无穷的书。

全书广征博引，取材丰富，并有不少罕见的珍贵资料。

全书分为：修养原理篇，领袖道术篇，御人秘诀篇，谋略原理篇，处事原理篇等五大卷。

<<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

作者简介

萧天石（1908-1986），号文山遯叟，湖南邵阳人氏。  
幼治儒业，穷研经史；长究武学，深擅韬铃；终参道佛，潜心玄妙。  
曾于南京、长沙、成都等地创办出版社、书店及报刊杂志，后移居台湾。  
著辑有《今古楼全书》、《孙子战争理论之体系》、《大学中庸贯义》、《世界名将治兵语录》、《道家养生学概要》、《老子圣义阐微》、《道德经圣解》、《雍正御选语录》、《心灯录》、《道海玄微》、《禅宗心法》、《道藏精华》等，主编《中国子学名著集成》百册，全书所收儒家108种、道家58种、阴阳家9种、法家6种、兵家14种、纵横家14

<<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

书籍目录

大学中庸贯义 自序 前言 绪义第一 大学中庸贯义第二 道统一贯圣义 源流考第三 明明德之道第四 新民之道第五 止至善之道第六 格物之道第七 致知之道第八 诚意之道第九 正心之道第十 修身之道第十一 齐家之道第十二 治国之道第十三 平天下之道第十四 附录一 历代学者对“格物致知”之解举要 附录二 今古楼全书序 跋 人生内圣修养心法 自序 四箴圣修养心法 前言 内对修养心法阐微 《法天自强箴》心法阐微 《畏天自修箴》心法阐微 《养天自乐箴》心法阐微 《事天自安箴》心法阐微 结语 附录 圣修学约儒家圣脉内圣心法 道家圣修心法 道家人生修养之最高境界 玄宗心法要旨

## <<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

### 章节摘录

往古圣师曰：“上药三品，神与气精。

”丹家宗旨，总不外“炼精化气，炼气化神，炼神还虚，炼虚合道。

”下焉者，炼后天之凡精、凡气、凡神；上焉者炼先天之元精、元气、元神；中焉者，不反对炼先天之元精元气元神，然主张从炼后天之凡精凡气凡神下手。

然下一炼字，总是有为法矣。

大道无为而无不为，修大道者，宜从无为法入门，方是正途。

，所谓无为法者，在一切不假丝毫人力作为于其间，使其自返于先天之自然本然，而合造化之妙道妙谛即是。

守而不守，不守而守，斯为无守之守。

炼而不炼，不炼而炼，斯为无炼之炼。

为而不为，不为而为，斯为无为之为。

我无心为是而自然为是，我无意为彼而自然为彼。

无声无臭，无形无象，无名无迹，且又无人无我，无天无地，无法无道。

如是则一切无可寻，亦无可得，其为道也，亦自止矣至矣。

人在未生前，本无贪嗔痴三心，亦无喜怒哀乐爱恶欲七情，且无一切心，一切情，一切欲。

凡百皆起于后天之与物交感而生；心交于物，感而就生一切心，动一切情，起一切欲。

我能一切皆无之，便返还于先天矣。

金液还丹，玉液还丹，与乎七返九还，浅明简要言之，均不过在使人返还于先天之本来面目，以得先天之本我而已。

世间之人，其后天之我皆为假我，而非真我。

以其为习染尘识所潜移默化，而逐渐丧其我也。

庄子尝言“无以人害天”，又解之曰：“牛马四足之谓天，落马首，穿牛鼻之谓人。

”是一假人为，则害其天而失其本矣。

《仙经》曰：“顺则成人，逆则成仙。

”丹家多据以为炼精化气炼气化神之本，若自其最上一乘圣义言之，实为逆以返还于先天之境界则为仙，顺以因应于后天之境界则为人。

老子屡以“法婴儿”教人，盖婴儿无一切知情欲之感染而切近于先天之真我。

真我者，真人也，无失其真我，即为真人矣。

岂别有长生不死之真人哉！佛家所谓“就路还家”者，亦即是示人以从何处来，仍回何处去，寻得本来面目，不失本我真我即得耳，岂我外别有仙佛可成哉！道法原本至简至要，愈后愈演愈纷，愈演愈繁，愈演愈邃，愈演愈难。

使人穷毕生之力，亦难得个人手处。

真欲学道悟道修道，必须知守简要一诀。

俗语所谓“打蛇要打在七寸上”者是。

执简所以御繁，守一所以应万，不然如海底捞针，终生难得一获。

董其昌画禅室随笔曾谓：“《金刚经》四无相，但我相空，则人法寿相者皆尽矣。

永嘉集三料拣，但法身彻，则般若解脱皆真矣。

《华严》六相义，但知真如总相，则总别同异成坏皆融矣。

曹溪四智，但悟大圆镜智，则平等、观察、所作智皆转矣。

孟子之言巧力，临济之言照用，岂有二哉！”此可谓得知从简要处人者，修道亦然。

万卷道书，总不外易理。

全部《易经》，总不外乎阴阳。

再从上一着，知其本，明其变，通其用，则神矣尽矣。

道本虚无，又属实有。

然切不可从实处有处下手，而宜从虚处无处切入。

## <<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

凡从有物有象有形有窍处说道者，皆属“实有”边事。

初或使人易明，终必堕于懵懂。

由虚化实，由无生有。

天地万物，无不如是。

人自虚无中来，亦归虚无中去，故修道亦必自虚无上起修。

自虚修实，自无修有，再返修人虚无。

终至修无可修，炼无可炼，则自无造而自超神人化矣。

道门中功夫有守窍者，有不守窍者，有不守窍而守空者，有不守窍亦不守空者。

守窍人手易，最后证果难。

不守窍人手难，最后证果易。

守窍之授受易，不守窍之授受难；主守空与不守空者亦然。

此所以世之事后者少也。

青城派历代相传最后口诀为“守无致虚”，初步人手功夫为“守中致和”。

中间历程为“了一化万”，最后一关为“万化归一，一归虚无”。

唯其“诀中诀”，则久已不传矣。

末后一句，从古不轻一传，必待末后才说，甚至因此而逐渐失真，亦道之厄也。

古师常言“守无有诀，致虚有道”。

细节则未详及，学人亦可于此中悟入，以求能“体证虚空”，便得大道矣。

守虚而不滞虚，守无而不滞无，守有而不滞有，守空而不滞空，此为要则。

滞则执，执则实，实则死矣。

不滞则不住，不住则化，化则活矣，此为活法天机。

青城派祖师代传对于却病强身，则有太阳炼形诀，太阴炼形诀，太阳炼气诀，太阴炼气诀。

对于通神人化，则有太阳炼神诀，太阴炼神诀。

对修小乘法中之上根人，其道心猛利贞固恒久者，可密付无漏金身大法。

其中亦有传三无漏法，五完天法及七无漏法，九完天法之不同，其诀多为世所罕传。

对修大乘法中之上上根人，方付最上一乘大道，此则授受均极不易矣。

青城派传上乘道时，其授受只是一个“无”字，最后则连一个无字也无。

传授汝一切放下，放得一丝不挂；一切丢开，丢得一毛孔也无。

真正至一切莫有，无天无地，无人无我，无物无事，无成无毁，无得无失，无想无念，无心无意，无法无道时，即得与天地合一，而为不坏虚空体矣！P258-260

## <<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

### 编辑推荐

《大学中庸贯义人生内圣修养心法》乃萧天石先生早年成名之作，为必读之人生修养名著，也是中国人的成功学名著，包括修养学、领袖学、御人学、谋略学、处世学。其主旨是在使人能籍此而其发展潜能，开拓其伟大的事业，培养其崇高的品德，创造其无比的前途。



<<大学中庸贯义人生内圣修养心法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>