

<<中医必读百部名著>>

图书基本信息

书名：<<中医必读百部名著>>

13位ISBN编号：9787508047614

10位ISBN编号：7508047613

出版时间：2008-6

出版时间：华夏出版社

作者：孙中堂

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医必读百部名著>>

内容概要

中医名著浩如烟海，积淀了数以千年的精华，养育了难以计数的英才，昭示着绚丽无比的辉煌。历史证明，中医的成才之路，非经典名著滋养下的躬身实践，别无蹊径。

如何面对如此庞大的宝库，如何在这个宝库中迅速找到不同学科、不同层次学者最需要的著作，这是不少中医人士在读书中经常遇到的困惑。

《中医必读百部名著》丛书，汇古代名医巨匠临证经验，集当今专家学者集体智慧，有针对性地从数以万计的医著中精选书目百种，采用最佳版本为底本，认真校勘，合理注释，撰写导言，添加按语，分门别类，结集出版，以方便读者学习和使用。

一卷在手，可以获得一把打开某个领域知识大门的钥匙；全套在握，可以获得一组破解整个中医学发展的密码。

所谓“必读”者，学医之人不可不读，业医之人不能不读。

此乃学医之门径，业医之津梁，案头之必备。

愿《百部名著》成为中医药院校在校学生和中医、中西医结合医生的良师益友；愿本套丛书成为医疗、教学、科研机构及各图书馆的永久珍藏。

<<中医必读百部名著>>

书籍目录

《寿亲养老新书》卷一 饮食调治第一 形证脉候第二 医药扶持第三 性气好嗜第四 宴处起居第五 贫富祸福第六 戒忌保护第七 四时养老总序第八 四时通用男女老人方 春时摄养第九 春时用药诸方 夏时摄养第十 夏时用药诸方 秋时摄养第十一 秋时用药诸方 冬时摄养第十二 冬时用药诸方 食治养老序第十三 食治老人诸疾方第十四 食治养老益气方 食治眼目方 食治耳聋耳鸣诸方 食治五劳七伤诸方 食治老人虚损羸瘦诸力 食治老人脾胃气弱方- 食治老人泻痢诸方 食治老人烦渴热诸方 食治老人水气诸方 食治喘嗽诸方 食治脚气诸方 食治诸淋方 食治噎塞诸方 食治冷气诸方 食治诸痔方 食治诸风方 简妙老人备急方第十五 续添《寿亲养老新书》卷二 保养 服药 贮药 媪阁 集方 天下受拜平胃散 易简方 秘传六和丸 神仙不老丸 三仙丹又名长寿丸 八仙丹 草还丹 小丹 交感丹 神仙训老丸 经进地仙丸 八味丸 双补丸 二黄丸 扶羸黑白丹 还少丹 胜骏丸 鯨齏散 姜黄散 通利散 脾约丸 磨积丸 神仙不老丸 治眼昏夜光育神丸 牢牙乌髭方 东坡治脾节饮水说 饮食用暖 戒夜饮说 擦涌泉穴 擦肾腧穴 东坡《酒经》 仲长统《乐志论》 照袋 处方 食治方 诸酒 醉乡宝屑 诸煎 麦门冬饮 甘露饮 糯米糕 杏仁粥 人参粥 枸杞叶粥 烧肝散 参归腰子 甲乙饼 茯苓面 萝卜菜 生萝卜 羊肺羹 百合 黄精 金樱子丸 青娥丸 服椒法 服稀荳法 妇人小儿食治方 血气诸方 妊娠诸病方 产后诸病方 小儿诸病方 《寿亲养老新书》卷三 太上玉轴六字气诀 黄庭山人邹应博述 食后将息法 养性 用具茶汤诸法 安车 游山具 行具二肩 居山约 欹床 醉床 观雪庵 蒲花褥 汤鲈 羊羔酒 雪花酒 茶糜酒 香炭 降真香 四偏奇香 御爱四和香 试茶 香茶 柏汤方 三妙汤 干荔枝汤 清韵汤 橙汤 桂花汤 醞翻汤 洞庭汤 木瓜汤 韵梅汤 熟水 晨朝补养药糜法 地黄粥 胡麻粥 乳粥 薯蕷粥 薯蕷生于山者名山药, 一名山芋 栗粥 百合粥 麋角粥 枸杞子粥 马眼粥 紫不托法 造山药面法 造干地黄法 芭蕉脯 牛蒡脯 莲房脯 磨卜鲜 干蕨菜 石芥、葶菜 苦益菜 松蕊 白芷 防风芽 水苔 瓜齏 菜齏 藕齏 豆齏 芥羹 笋 鳧 种植 东坡《与程全父书》 诚斋《三三径》诗 芸香 茅香 枸杞 甘菊 地黄 五加 青蓑 胡麻苗也 百合 黄精 苜蓿 合欢萱草也 牛蒡 莲子 藕 鸡头 脱果 百部 菖蒲石 相鹤 养龟 收画 置琴 延方士 延名衲 肃客 记事 二老相访 储书 《寿亲养老新书》卷四 古今嘉善行七十二事

章节摘录

《寿亲养老新书》卷一 饮食调治第一 主身者神，养气者精，益精者气，资气者食。食者，生民之天，活人之本也。

故饮食进则谷气充，谷气充则气血盛，气血盛则筋力强。

故脾胃者，五脏之宗也。

四肢之气，皆禀于脾。

故四时皆以胃气为本。

《生气通天论》云：“气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。

”是以一身之中，阴阳运用，五行相生，莫不由于饮食也。

若少年之人，真元气壮，或失于饥饱，食于生冷，以根本强盛，未易为患。

其高年之人，真气耗竭，五脏衰弱，全仰饮食以资气血，若生冷无节，饥饱失宜，调停无度，动成疾患。

凡人疾病，未有不因入邪而感。

所谓入邪者，风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸也。

为人子者，得不慎之？若有疾患，且先详食医之法，审其疾状，以食疗之，食疗未愈，然后命药，贵不伤其脏腑也。

凡百饮食，必在人子躬亲调治，无纵婢使慢其所食。

老人之食，大抵宜其温热熟软，忌其粘硬生冷。

每日晨朝，宜以醇酒先进平补下元药一服。

女人则平补血海药一服。

无燥热者良，寻以猪羊肾粟米粥一杯压之。

五味、葱、薤、鹌鹑等粥皆可。

至辰时，服人参平胃散一服。

然后次第以顺四时软熟饮食进之。

食后引行一二百步，令运动消散。

临卧时，进化痰利膈人参半夏丸一服。

尊年之人，不可顿饱，但频频与食，使脾胃易化，谷气长存。

若顿令饱食，则多伤满。

缘衰老人肠胃虚薄，不能消纳，故成疾患。

为人子者，深宜体悉，此养老人之大要也。

日止可进前药三服，不可多饵。

如无疾患，亦不须服药。

但只调停饮食，自然无恙矣。

<<中医必读百部名著>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>