

<<倾听童音>>

图书基本信息

书名：<<倾听童音>>

13位ISBN编号：9787508048116

10位ISBN编号：7508048113

出版时间：2008-7

出版时间：华夏出版社

作者：鲁杰

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<倾听童音>>

前言

为人父母身体多累都不怕，就怕孩子不理解自己，不配合自己。

“我怎么说你都反着做，气死我了！”

“为什么我说了这么多遍你还是装听不见？”

”宝宝的表现是什么呢？”

他们会哭？

还是会反抗？

还是对我们的要求茫然不知所措，或置之不理？

你可知道：如果你感觉很不好，如果你在烦恼，在愤怒，在发愁，在无助，其实是因为你没有在做真实的自己；同样，如果宝宝的感觉也很不好，他也没有在做真实的自己。

真实的生命是平和进取而快乐的，真实的亲子关系是亲密互动而自在的。

家庭这个团体本该是浑然一体，其乐融融的。

但太多的迷雾阻碍了人们发现心灵中真实的自己。

那么，如何到达心灵的深处，体会亲子互动成长的快乐呢？

应该是用心去悟，而悟的过程中需要更多的“知”。

这就需要父母要体贴入微地走近宝宝的内心，以宝宝的真情实感理解世界。

宝宝有独特的“语言”：感知觉、情绪、动作等，他们用这些“语言”来思考，来排解压力，你能听得见宝宝心里正在说的话吗？

如果你听见了宝宝的心里话，宝宝一定会信任你，请你做他最好的朋友。

他会愿意努力克制自己，会努力学习，会与你同情共感，也会和你分享他丰富的内心世界。

<<倾听童音>>

内容概要

不同的环境，带给孩子不同的成长过程，铸就了孩子不同的生命性格。任何时候都要倾听孩子的心音明白自己孩子究竟需要什么样的关注；在倾听与关注之中，形成良好的亲子互动关系，从而获得家庭教育的核心乐趣。

<<倾听童音>>

作者简介

鲁杰，中国家庭教育学会理事，北工大“幼吾幼”儿童心理教育中心主任，儿童心理专家，家庭教育专家。

在国内幼儿园、小学进行家庭教育义务讲座上千场，接待家长咨询几千人次；多次出席中央人民广播电台“少儿成长在线”、中央电视台“宝贝一家亲”、中央教育电视台“伴

<<倾听童音>>

书籍目录

- 第一篇 宝宝有话要说 我是反调大王 我的乖宝宝这是怎么了？
 灿灿有话要说 儿童心理专家分析 如何面对反调大王？
 宝宝的真假恋母情结 儿子可能会是恋母吗？
 敦敦有话要说 儿童心理专家分析 帮助孩子走出“恋母”成长停滞区 使不完的力气我放在哪儿？
 宝宝被怀疑有“多动症” 栋栋有话要说 儿童心理专家分析 如何对待精力充沛而好动的孩子？
 让宝宝不再用牙齿说话 宝宝的牙齿会说话 晴晴有话要说 儿童心理专家分析 让牙齿停止它不该做的事 我最愿意认错 女儿嘴硬不爱认错吗？
 媛媛有话要说 儿童心理专家分析 专家建议 宝宝真的不喜欢陌生人吗？
 宝宝不愿意接触陌生人 奇奇有话要说 儿童心理专家分析 专家建议 我的东西不能慷慨给你 宝宝怎么这么吝啬啊？
 菲菲有话要说 儿童心理专家分析 怎样尊重宝宝的物权？
 让宝宝不再软弱可欺 儿子软弱妈妈心急 培培有话要说 儿童心理专家分析 如何帮助胆小受欺的宝宝？
 “扔”出来的成长 宝宝是个“小坏蛋”吗？
 瑞瑞有话要说 儿童心理专家分析 如何帮助宝宝“扔”得更好？
 宝宝的眼泪尤其多 泡在眼泪里的女儿让人愁第二篇 亲子互动成长第三篇 宝宝成长总动员第四篇 关注宝宝成长

<<倾听童音>>

章节摘录

我是反调大王我的乖宝宝这是怎么了？

难道真的像书里说的那样，宝宝不到3岁就开始喜欢和大人说反话，反着做？

灿灿的妈妈就对此深有感触。

她的宝贝儿子灿灿快3岁了，从前你怎么说，他就怎么做，可现在这几个月，妈妈发现宝宝变了，无非还是从前那些问题，孩子却开始跟你拧着干了。

你让他礼貌，他反倒说脏话，当你脸色变了之后，他就在旁边微笑或开心地笑，好像很了不起的样子。

如果你把他惹急了，吓唬他，跟他厉害，当时他也会顺从一次，但过后还是对着干，好像你说的话跟耳边风一样。

还有，你苦口婆心地跟他讲道理，希望他能明白，明明是他没有道理，他却一定要坚持，如果你再坚持，他就给你拿出杀手锏——大哭。

弄得大人心烦意乱的，觉得实在没有跟他讲道理的必要时。

一次早上起床，妈妈说：“穿上裤子吧，否则就冻感冒了。”

灿灿一听，就立刻感觉到表现的时候又到了，他一定要光着小屁股，而且光着小脚丫兴奋地在地砖上满地走。

爸爸跟他凶起来了，他还不怕，还在那里嘻嘻地笑，气得爸爸把他抱起来使劲地打屁股。

他“哇”地大哭起来，好像很委屈的样子，好像他根本没有犯错误，大人却错待了他。

打完孩子之后，爸爸妈妈也非常心疼，可这只是当时的感觉，过几天后，让他慢点吃饭，他又开始乱抓，胡乱往嘴里塞饭的样子又气得爸爸想揍他一顿。

孩子这是怎么了？

怎么这么不知好和歹呢？

灿灿的爸爸妈妈很苦恼。

灿灿有话要说：你们不认识我吗？

我就是灿灿，灿灿就是我，我就是我！

我真的不明白，凭什么我一定要听爸爸妈妈的话？

什么？

原来我一直听话来着？

你们听好了，那可是从前，现在却不一样了。

你问我为什么要对着干？

为什么不认错？

我哪里解释得清楚啊！

反正我一听到你们让我做什么事，我就立刻往反处想——不做！

你们不让我做的事情，我就偏偏兴奋了——要做！

我一定要做！

不光着屁股满地走，不乱抓饭往嘴里塞，我就不是灿灿！

说实话，我也十分想听你们说的话，有时我也觉得你们很有道理，可是我一听到妈妈说话很着急的声音，一看到爸爸凶巴巴的样子，我就不想听话了。

我觉得你们那样做不对！

你们那样我心里很不舒服！

我感到很生气。

我一来气，就想对着干，我要把唱反调进行到底！

儿童心理专家分析：3岁左右正是孩子身体心智发育的敏感期，他的自我意识开始明显强烈，他要吸引更多的关注以汲取成长的力量并且证明自己。

孩子这时候的人生经验实在是够丰富，身体能力却开始逐渐增强，这时他还不能让大家确定他的能力，吸引别人的注意力。

<<倾听童音>>

通过许多次试验，孩子发现，当他们反抗的时候，当他们和爸爸妈妈对着干的时候，爸爸妈妈的目光聚在自己身上的时间最长，力量甚是凶猛。

因此宝宝对自己不确定性的烦恼，通过成为一个“问题儿童”让大家确定下了自己的身份，使大家承认了自己的力量。

然而在这个期间，父母可能忽略了孩子的能力。

在孩子发展能力的时期，孩子与父母之间缺乏足够的交流，往往是孩子不听话的一个重要根源。

随着孩子的成长，知识的增加，他们懂得了不少的道理和知识，独立性也逐渐增强，如果这时父母还把孩子看做什么也不懂，事无巨细都要管，加上父母有时候也会犯一些错误，比如任性、争吵等，孩子就不愿意按父母的指示办事，想按自己的意愿行动。

再有，孩子心理压力的缓解方式也可能是反抗。

孩子在外面或者家庭中受到了挫折，会产生不良的心理反应，听不进别人的批评或劝导，看不清挫折的实质，一意孤行地坚持自己的做法，固执己见。

或者即使知道错了也不愿意改正，明知故犯。

这种心理也叫做逆反心理。

如何面对反调大王？

建议家长在孩子唱反调时对孩子的行为控制多一些，不要跟孩子讲太多的道理。

孩子喜欢和家长反着说、反着做的年龄通常是在3岁左右，如果家长明白孩子这个问题只是阶段性的问题，不是长期困扰的问题，那么家长就只需在孩子出现对抗行为之前，察觉到孩子可能要出现反抗情形，及时对他的行为进行控制。

比如及时把孩子抱离诱惑他的玩具柜台，或者尽快帮他穿上衣服离开家去幼儿园。

事实上，在此之前，孩子就已经明白许多道理了。

但他脾气上来了就是想对着干，讲太多的道理在这个期间内他还听不太懂，家长反倒讲着讲着会把自己给讲急了。

对待这样的情况，最简单的做法是，家长只须用行动亮明自己的要求，对孩子进行一些控制即可。

<<倾听童音>>

编辑推荐

《倾听童音:0-3岁宝宝与现代父母的互动成长》是鲁杰育儿经典系列之一。

鲁杰：儿童心理专家，家庭教育专家。

承担国家教育部及北京市教委多个科研课题。

内容涉及儿童行为问题、素质拓展、创造力培养、智力测评及家庭教育等方面。

当一个家长很累，很艰难。

做一个0！

3岁宝宝的好爸好妈更累，更艰难！

普天下之殚精竭虑的父母，需要的只是“正确的、科学的、适用的”在家庭教育中切实可行的一点指导，一点可以拨开家庭育儿困惑的重重迷雾、具有“可操作性”的实务性点拨。

这就是我们出版鲁杰老师家庭育儿系列的初衷与目的。

<<倾听童音>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>