

<<佛法无边2>>

图书基本信息

书名：<<佛法无边2>>

13位ISBN编号：9787508048864

10位ISBN编号：7508048865

出版时间：2008-10

出版时间：华夏出版社

作者：藕益法师

页数：245

字数：260000

译者：释德禅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛法无边2>>

### 前言

禅是我们从生活中得到的一种智慧启迪，但是随着人们生活的演变，它离我们越来越远了。在现今的世界中，如果你与入谈起禅，人们会感到困惑，虽然也不是没有自己的感触，但是还要问上一句“禅是什么？”

”其实禅不是苦，甚至也不是乐。

禅是人们心的原态，是生命的安止；禅是一种文化，虽然古老，但不陈旧；禅是一种高深的智慧，虽含有哲学的成分，但不是哲学。

禅就在我们身边，禅是我们自心的本性，禅是我们当下感悟世界的心灵解析。

那么禅究竟是什么呢？

这里我们先来讲个故事：有一条河隔开了两岸，此岸住着凡夫俗子，彼岸住着僧人。

凡夫俗子们看到僧人每天无忧无虑，只是诵经撞钟，十分羡慕；僧人们看到凡夫俗子每天日出而作，日落而息，也十分向往那样的生活。

日子久了，他们都各自在心中渴望着：到对岸去。

终于有一天，凡夫俗子们和僧人达成了协议。

于是，凡夫俗子们过起了僧人的生活，僧人们过上了凡夫俗子的日子。

没过多久，成了僧人的凡夫俗子们就发现，原来僧人的日子并不好过，悠闲自在的日子只会让他们感到无所适从，便又怀念起以前当凡夫俗子的生活来。

成了凡夫俗子的僧人们也体会到，他们根本无法忍受世间的种种烦恼、辛劳、困惑。

于是也想起作和尚的种种好处。

又过了一段日子，他们各自心中又开始渴望着：到对岸去。

由此看来禅就是我们每个人的内心体验和感受。

这种境界是看不见摸不着的，只有自己去亲身感悟和体验，才能有很深的了解。

就像我们在三伏天里，在大太阳底下走了很长时间，已经酷热难当了，这时来到一个有空调的房间里，会有一种清凉自在的感受，而这种感受是自己体悟到的，是无法用语言描述的。

原本在房间里的人无法了解我们曾经酷热的感受，而仍在酷热中的人，也无法了解我们清凉的体会。

所以禅是一种当下智慧的感悟，无法真正地与人共享，但是如果我们也同样拥有智慧、也同样有对人生的感悟，那么就让我们一起来寻找那“凡尘世界中的禅悟”，一起享受这“尘世中的清凉心语”，一起来体会这“人世间的人生真谛！”

”

## <<佛法无边2>>

### 内容概要

禅是一种高深的智慧。

虽含有哲学的成分，但不是哲学。

禅虽然起源于宗教，但却打破了宗教的神性和顶礼膜拜，将神圣和平常自然亲切地融合了起来。

。

禅是无言说的宗教。

“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛”是禅的核心，禅的特点。

它打破了传统宗教中的繁文缛节和条条框框，抛开了外相的约束，以人为本，重在内心的体悟，是对感性和理性的超越。

禅是一种心灵的深层体验。

虽然那道无形的门不容易跨越，但跨越后的禅悟却是真实不虚的动人境界。

禅是生命存在的另一种状态。

虽然看似与常人无异，但实际上却是另一种不可思议的存在。

禅道自然。

禅无处不在。

“青青翠竹无非般若，郁郁黄花皆是妙谛。

”大自然中的一草一木，任人任事，都是禅者的妙境，参禅的入处。

## <<佛法无边2>>

### 作者简介

智旭（1599～1655）明末僧人。  
字藕益，自号八不道人。  
俗姓钟。  
江苏吴县人。  
幼崇儒学，反对释老之教，曾著《辟佛论》数十篇。  
17岁读朱宏所著之《白知录》及《竹窗随笔》后，思想倾向佛门，乃焚过去所作。  
24岁往庐山欲师事德清，适值德清他往，遂依德清之弟子雪岭出家。  
32岁宗天台，但又不以天台教观为限。  
33岁入灵峰（浙江孝丰）。  
两年后造西湖寺，此后转辗九华山等地从事宣讲、著述。  
清顺治十二年（1655）于灵峰入灭，立塔于灵峰大殿右侧，世称灵峰藕益大师。

<<佛法无边2>>

书籍目录

第一章 简单为本第二章 求道之心第三章 大彻大悟第四章 遵守本性第五章 静观自心第六章 思维缜密

## &lt;&lt;佛法无边2&gt;&gt;

## 章节摘录

简单应该成为我们每一个人生活的准则。

因为在人生道路上，唯有奉行简单的准则，才有可能避免误入阻碍我们成熟的岔路，陷入歧途。

就目前的潮流来看，无论是人际关系、社会结构或家庭关系，都同样有复杂化的趋势。

然而，人们又不约而同地用一种简化的公式来处理这些关系。

所以用“简单”的态度来处理事务，不仅能得到事半功倍的效果，同时也能将生活带入一种节奏明快的韵律之中。

其实，使事物变得复杂是很容易的，但若想将事物简化成有条不紊的情况就要动动脑筋了！

把复杂的问题看得很简单，把简单的问题看得很复杂，这两者谁笨？

有一个朋友几乎没有考虑就回答说，两个人都笨得厉害，因为简单的问题就应该看得简单，复杂的问题就应该看得复杂。

其实，生活、学习、工作中的很多事情都很简单，大可不必费九牛二虎之力去伤透脑筋，人生、爱情、理想也是如此，很多时候都只是相当于一年级的数学一样，或者根本就没有上过学、一字不识的人看待鸡兔同笼这一问题时的思维一样——打开笼子数数不就知道了？

干吗费那么大力气列那许多方程式来计算！

更重要的是干吗把鸡和兔一起关在笼子里呢——只不过有的时候人们走了太多太远太辛苦的路，却意识不到有些路是根本就不必走的。

有些人看到别人走，自己也就拼命地赶路，认为在走了很多辛苦路之后就会有天堂，可是谁知道天堂就在他原来所在的地方，就在他一路行走的过程中，或者根本就没有什么天堂。

有个打鱼的人，他每天只打一尾鱼，那尾鱼刚好可以换他一天的食物、水和烟。

然后他就躺在沙滩上晒太阳，望着蓝天白云抽烟，悠闲自在。

这时来了一个商人，对他说：“老兄，我觉得你应该打更多的鱼，然后把它们卖掉，等攒够一定数量的钱后就买一艘船，再开着船到处做买卖……”“然后呢？”

那人问商人。

“然后就能赚很多很多的钱，就可以每天到海边晒太阳，听海……”“可是我现在不正在晒太阳、听海吗？”

那人回答说，“更重要的是等我做够了那些事，赚到了足够的钱，也许我已经没有时间来晒太阳、听海了……”可见世界上没有复杂的事情，只有复杂的心灵和黑洞般没有边际不知深浅的欲望。

这就像一棵树，细看来是许多的枝，再看是无数的叶，再看，是数不清的细胞。

其实，它只是一棵树，一棵树而已。

一切问题都是可以化为简单的，正如计算机里所有问题都只有两个答案：是或者不是。

简单是一种积极、乐观、向上的生活态度。

对就对了，错就错了；爱就爱了，恨就恨了；笑就笑了，哭就哭了。

哪有那么多麻烦、计较和周折，又哪容你翻来覆去地随意更改。

生命太短暂，一生不过短短数十年，哪经得起那么多无谓的折腾。

简单就是要学会舍弃。

这也要那也想，须知我们的双肩载不动那么多的金钱、名誉、地位、情感、哀愁和怨恨。

干脆地舍弃吧，轻轻松松地上路，多一些时间来听花开花谢，多一些时间来关照日出日落，多一些时间来走向你心中的远方。

简单是一种速度。

丢开一切束缚我们心灵和思想的桎梏，更不要让世俗的网于无形中把你拉扯得身心俱惫，憔悴不堪。

以一种快刀斩乱麻的方式，三下五除二地去做吧！

简单其实就是这么简单。

<<佛法无边2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>