

图书基本信息

书名：<<许戈辉对话奥运英雄-要成功更要成长>>

13位ISBN编号：9787508048871

10位ISBN编号：7508048873

出版时间：2008-8

出版时间：华夏出版社

作者：许戈辉

页数：278

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

很多人以为我静若处子。

但，人不可貌相，其实，我动如脱兔。

我热爱一切有对抗色彩的运动。

虽然小时候完全没有“奥林匹克”的概念，不过现在回头看看，竟然欣慰且自豪地发现，原来自己一直在追求“更快，更高，更强”。

这样说来好像过于大言不惭，其实我的真正目的是想感谢启蒙和引导过我的各路恩长。

首先要感谢的是父亲大人。

我至今都记得小时候，爸爸在家里的水泥地上用粉笔画一道线，然后带着我立定跳远。

日复一日，很快我已经从床脚蹦到门口，再蹦，竟出了屋……当然还有石头台子上打乒乓球，天安门广场学自行车，路灯下的折返跑，湖面上的溜冰……哪怕最简单的运动，也能带来无穷乐趣。

同时它让人变得美好——不仅仅是身形上，更有心灵上。

因为在运动中我们学会坚韧，顽强，迎接挑战和面对挫折，当然，还有团队合作。

相信我，一个喜爱运动的人，通常是积极向上的。

后来，我在不同运动项目上的精神导师逐渐变得大牌起来。

譬如说，我曾经对高尔夫非常有成见，后来为了做节目不得不突击学了点知识，结果这些知识派上了用场，更不可思议的是，节目的嘉宾彻底改变了我对高尔夫的态度。

这个嘉宾就是“老虎”伍兹。

从此我开始学打球，而且从不惧怕任何对手的挑战——因为只消轻轻报出“入门师傅”的名号，基本上就能做到“不战而屈人之兵”。

此番套路，可称“披虎皮做大旗”。

呵呵。

因了对运动的热爱，更由于工作的特殊性质，我有机会和那些体育巨星对话。

从此，我的精神装备变得格外强大：打乒乓球我会想蔡振华王涛的经验，羽毛球有李永波林丹的指点，网球有郑洁晏紫，台球有小丁亨德利，射击有王义夫许海峰，冰雪有杨扬叶乔波……说到这里，本人的形象已经是铁板钉钉的大忽悠——没错了，从战术上讲，我没有一点儿师傅们的影子；但是从战略上看，我却全心全意地体会着和传递着他们的精神。

这精神，就是我们所说的“奥林匹克”；这精神，告诉我们去击败对手，更要超越自己。

在这精神的光芒里，你会看到邓亚萍楼云以最不合格的先天条件战胜全球最强大的对手；你会看到乐靖宜钱红在腰都直不起来、腿都不能走路的情况下创造世界纪录；你会看到王军霞高敏退役后卸下最耀眼的桂冠让人生从零开始；你也会看到张山关颖珊作为“挂满勋章的祖母级选手”再度和新人一道奋战……我知道，每每炫耀起我“师傅们”的名字，我会充满孩子式的虚荣与得意；然而我也知道，每每说起他们的故事，我会饱含严肃的钦佩和敬意。

因为他们带给我们的，绝不仅仅是金牌和荣誉，也绝不仅仅限于体育。

他们送给这个世界最好的礼物是一种态度和价值观，而这一切的根源在于——热爱和执著。

所以我们说：要成功，更要成长。

假设某时，你碰上一个人不知天高地厚的女子向你兜售她的“师傅们”，那么，请包容她的虚荣，忽略她的技术，但，请一定好好地听听她“师傅们”的故事。

内容概要

本书通过奥运英雄和体坛巨星的亲口诉说与许戈辉的点评，详细描述了他们面对失败、成功、金钱、荣誉、爱情、亲情的所思所想，如关颖珊所说的“学会跌倒”，王治郅对个人选择与国家矛盾时的作为及反思，邓亚萍如何克服自卑心理等等，生动而具体，可以使青年读者从中领悟：我们向往成功的辉煌，我们更须面对成长的努力。

作者简介

许戈辉，凤凰卫视著名主持人。

主持《名人面对面》、《携手2008》等节目。

她以独到的细腻与善良解读奥运英雄和金牌背后的故事，告诉青年，成长比成功更重要。

书籍目录

一、“乒乓女皇”邓亚萍奋发向上的血液在我体内沸腾 戈辉手记：咬定青山不放松 做人，很重要 交友，先萨翁 做事，做到底二、“东方飞人”刘翔我就要放肆一下 戈辉手记：谁能打败刘翔？我就要与众不同，我就要放肆一下 有教练帮助，我就像坐飞机一样在提高 我不想做公众人物，看到闪光灯就会晕三、传奇教练孙海平自信不是“狂妄自大” 戈辉手记：展翅高飞的徒弟，脚踏实地的师父 发高烧也要去夺金牌 自信不是“狂妄自大” 让徒弟延续昔日梦想 渴望更多的翔四、“小巨人”姚明做中国的形象代言人 戈辉手记：大个子有大智慧 在NBA坐板凳锻炼了我 签名受伤我也要继续签名 曾经为自己长大沾沾自喜 不怕做中国的形象代言人五、篮球大腕王治郅埋头做一个匠人 戈辉手记：没了NBA，还有生活 五六年没在家过年了 平安回归后努力企盼奥运 钻牛角尖引来严重后果 家庭成了最大的安慰 更希望去埋头做一个匠人六、“冰蝴蝶”关颖珊飞上新台阶 戈辉手记：学会跌倒 外交使命从胡主席的午宴开始 决不放弃，因为生活不容易 只要活着就不应该停止学习七、“跳水皇后”高敏柔弱的身体，铁打的精神 戈辉手记：高处不胜寒 升国旗的比赛，我肯定没演砸 你不知道人有多少潜能，直到你去挖掘它 生活上没有过不去的坎八、“东方神鹿”王军霞永远往前跑 戈辉手记：折回零点 肚子拉到腿发软，哭着训练夺冠军 哥哥去世，内向的她挑起全家重担 既当演员又做母亲，没有停止脚步九、“老虎”伍兹挥杆6000次=球王？ 戈辉手记：真老虎还是纸老虎 我不是天才，只不过能打几杆好球而已 很多时候自己才是自己的挑战者 胜利者是努力创造明天的人 十、“神奇小子”丁俊晖台球就是我的生命 戈辉手记：生命里不能只有台球 跟自己的偶像打比赛，很享受 一天不摸杆，就觉得对不起台球 每次打比赛，我都想着拿冠军 十一、“门神”高红证明你自己 戈辉手记：每一次迁徙都是为了更上一层楼 每个人总有超越自己的那一天 众人的欣赏，激励着你不断去奉献美的东西 我可以被打趴无数次，但我会再次站起来 热爱运动比拿金牌、银牌重要得多 十二、“泳花”乐靖宜箭鱼、鲨鱼、美人鱼 戈辉手记：可爱的“大块头”女生 夺金夺得心发软 被父亲一脚踹进水的世界 从游泳到潜水，一个目的两种感觉 乐于挑战，生活就五彩缤纷 十三、体操冠军刘璇阳光总在风雨后 戈辉手记：人生需要笑容 坚持再坚持，我终于拼出了金牌 努力再努力，从辍学的旋涡中毕业 辛苦再辛苦，裁判北京奥运不是梦 十四、“跳马王”楼云吉祥三宝 戈辉手记：苦涩的养分 两夺奥运金牌，跳马称王 迷惘过后，就是希望 男人四十，不再盲目 十五、“跳水王子”田亮永远不服输 戈辉手记：生活不仅是那一池清水 告别跳台，进军娱乐圈 击败强敌，小伙成大器 摘得金牌，归队仍遭拒 冠军退役，欣慰又心痛 从零开始，勇闯娱乐圈 十六、“老枪”王义夫老臣老神 戈辉手记：举重若轻 胜负往往在此一枪 荣辱都聚国歌中 赢得比赛才有尊严 十七、速滑冠军大杨扬永远神采奕奕 戈辉手记：做自己能做的，应该做的，喜欢做的 就在我蹬地的时候枪响了 枪一响水肿的脚灵活起来 母亲与女儿一道参加比赛 奥运冠军做起了导游 体育明星更像时尚明星 十八、“金牌教头”许海峰请让我接最后一棒 戈辉手记：定格记忆，紧迫的人生 最大的竞争对手还是自己 接手陌生项目，尽情亮剑 冠军是从赤脚医生走来的 十九、速滑健将叶乔波在冰与火间传递梦想 戈辉手记：冰般坚毅，火样热情 有时运气挺背的 火炬，能改变一个人的一生 好好读书才能够融入社会 二十、神枪手张山因为喜欢，所以坚持 戈辉手记：山一样坚韧，水一样轻柔 勇夺男子项目的金牌 因为她专门设立了女子项目 掌声送给男陪练 二十一、“乒乓大帝”瓦尔德内尔老瓦老矣，尚能战否？ 戈辉手记：生活需要磨刀石 二十岁时，我就可以接受失败 心理素质强，我常常打赢比赛 有家人支持你，会很有趣 我不愿退出 我喜欢在中国做生意 二十二、网球黄金组合郑洁/晏紫哭着享受快乐 戈辉手记：拍档 要赢的时候比快输的时候紧张 一直哭着享受网球带来的快乐 交男朋友的事情都是互相商量着来 与发胖绝缘，薯片、冰淇淋随便吃 我们具备冲击一流选手的实力 二十三、冰上伉俪申雪/赵宏博把一辈子交给溜冰场 戈辉手记：真爱不是吃糖，而是一起嚼橄榄 求婚时，他单腿跪下，她双腿跪地 摔倒时，他舍身垫底受伤，她带头恢复训练后记

章节摘录

插图：一、“乒乓女皇”邓亚萍奋发向上的血液在我体内沸腾戈辉手记：咬定青山不放松她是一个看上一眼就能给你力量的人。

发球前，她总是先狠狠地瞪你一眼，喉咙里咕嘟出几下很怪的声音，有时还会用手掌在桌子上丈量几下——在邓亚萍近10年的国际比赛中，能够坦然接受这种威慑的对手寥寥无几。

直到24岁退役，14次世界冠军和4次奥运冠军得主邓亚萍，留给人们的印象是4个字：杀气腾腾。

但是当我走进邓亚萍供职的北京奥组委市场开发部，看到的她却是一头披肩长发，戴一副金丝边眼镜，着黑灰色职业套装。

我有些错愕，很仔细地想找到印象中的杀气，但是，没有了，她文质彬彬，温柔平和。

从杀气腾腾的世界乒坛一号女选手到文质彬彬的中国奥组委官员，邓亚萍用了10年半的时间。

但在她的内心深处，邓亚萍仍然充满了渴望。

她说，她是个有“野心”的人，“希望能通过我与其他人的努力，使中国体育能够更多地融入到世界体育之中去”。

邓亚萍永远渴望成功，始终咬定青山不放松。

我熟悉邓亚萍是在1990年。

从那个时候开始，邓亚萍的名字变得如雷贯耳，人们被这个身高只有1.49米、年仅16岁的小姑娘感染了，无一例外地喜欢上永远有高昂斗志的她。

乒乓圈内的人认识她是在1986年的全国锦标赛上，13岁的她接连战胜戴丽丽、童玲、李惠芬、耿丽娟等多名世界冠军，把陈静、乔红等多名年龄比她大的国家队新秀斩落马下，几乎每场比赛都独得两分半，把河南女队送上全国女团冠军的宝座。

后来成为她亲密战友的乔红评论说：“她打球像是没有网子的，爱怎么打就怎么打。”

我记得当年某杂志上一篇关于她的文章很有意思。

记者问她的手怎么肿了，她说是为了练球而长的冻疮，记者再问她为什么要练得这么辛苦，她也只是简单地回答说是为了打“狼”。

那是一个“狼来了”的年代，是朝、韩两支女队历史上最强的时期，而她确实扮演了猎人的角色，成功地击退了对手的一次次冲击，在单打上保持了对韩国选手的全胜纪录。

韩国历史上最成功的女将玄静和公开表示，她最怕邓亚萍。

从这点来说，邓亚萍确实征服了对手、征服了乒坛，成为无可争议的“乒乓女皇”。

退役之后，邓亚萍依旧很努力地去战胜困难。

2001年7月13日，邓亚萍身着红色礼服，走到陈述台前，用英语进行陈述，为北京申奥的成功留下了亮丽的一笔。

1996年底，邓亚萍被萨马兰奇提名任命为国际奥委会运动员委员会委员，奥委会的办公语言是英语和法语。

然而此时的邓亚萍，英语基础几乎为零，法语更是一窍不通。

我跟很多人一样都想知道，原来连26个字母都不会的邓亚萍是怎样在这么短的时间内学会英语的？

而邓亚萍的述说让我难以忘怀。

1997年，邓亚萍进入清华大学，上第一节课时，花了半个多小时，费了九牛二虎之力，26个字母还是没有写全，大小写更是难以区别。

这位在世界乒坛叱咤风云的姑娘流下了泪水。

她拿钢笔端端正正地写下整整两页的“拼”字。

她把这两页纸揭下来，订在自己宿舍书桌的对面，让它提醒自己要在学海里拼搏。

她给自己订下了苛刻的学习计划：一切从零开始，坚持“三个第一”，即从书的第一页开始学起，从第一个字母、第一个单词开始背起，毫不马虎。

每天清晨5点准时起床，预习功课、读音标、背单词、练听力……一干就是两三个小时，直到正式上课。

晚上整理讲义，温习功课，直到深夜十一二点。

同学们跟她开玩笑：“亚萍，你成天这样读个不停，当心嘴唇上会磨出茧子哦！”

由于邓亚萍刻苦勤奋，入学不久，清华大学就将她作为交换生选送到英国剑桥大学语言中心，主攻英语。

在近三年的留学生活中，亚萍从剑桥到诺丁汉。

在她离开诺丁汉时，她的口语和听力已进入班里的优等生之列。

国际奥委会主席萨马兰奇曾经对我说过：“邓亚萍是世界杰出的年轻运动员之一，她非凡的成绩是其天才、艰苦努力、不屈不挠的精神和尊重奥林匹克伦理观相结合的结果。

我们相信邓亚萍的成就将有助于促进中国乃至世界的女子体育运动。

”作为中国运动员，邓亚萍非常荣幸地参与了北京的两次申办奥运的活动，代表中国运动员作了两次最后的陈述报告。

而她在人代会上关于退役运动员生活、健康保障方面的提案让人动容……成长，是伴随着许多物、事和人而进行飞跃的。

我相信，20世纪90年代的乒坛对于与我年纪不相上下的乒乓球迷来说，是一个挥之不去的记忆，比如邓亚萍，比如她不断去学习、去思考、去追求的精神。

做人，很重要许戈辉：亚萍，我们好多年没见了，你变化蛮大的。

印象中你以前从来不化妆，一化妆就这么漂亮，你的项链也很别致。

邓亚萍：以前打球的时候从来不化妆，成熟以后也爱美了，所以就自己给自己化妆。

项链是乒乓球拍，对我来说特别有意义。

许戈辉：这儿就是你的新工作岗位了。

邓亚萍：对，我的部门是奥组委市场开发部。

这个工作机会非常难得，既能够锻炼自己也能够学习。

我在剑桥的博士论文主要就是探讨2008年奥运会对中国经济的发展究竟有多少影响。

许戈辉：你真是幸运，研究的课题和现在的工作这么吻合。

邓亚萍：没错，不过会很辛苦。

既然要做奥运会的研究课题，首先要了解现代奥林匹克运动的百年历史。

一百年不是很长，但书很多，阅读量也是很大的。

许戈辉：我想读书过程中的苦，对你来说也不是什么太新鲜的事了，因为你从1997年就进入清华大学读书。

邓亚萍：我刚进入清华的时候英文不行，既不会读也不会看，就会简单的几个词：Hello、ByeBye、Thankyou。

老师说，你先写26个字母，看看怎么样吧。

我居然把大小写全混在一起也没写全，老师哭笑不得。

那时候在清华真的非常玩命，我开始大把大把掉头发。

好多人说，你打球的时候也不是不动脑子，怎么现在就这样掉头发？

我说，可能走的不是一个脑子吧。

许戈辉：你在清华读书的时候，大家对你应该是特殊关照的吧？

邓亚萍：是的，（在清华）一直都是一对一的授课。

给我上课的老师基本都是系主任、教授级的。

清华这样的安排也有道理。

对于一个经验非常丰富的好老师或者好教练来说，他会从复杂的环节里提炼出精华的东西，同时用非常简单的例子来告诉你。

有时候上课我都在想，这么好的老师教我水平这么低的学生，我真的很惭愧。

许戈辉：我发现，他们还传授给你特别可贵的东西，就是这种分析和思考的能力。

邓亚萍：是的。

这些清华老教授的家里满地都是书，笔记本电脑等学习研究必要的高科技产品全有，但是没有像样的家具。

他们不追求物质上的东西。

所以当我从校园以外的社会走到老师的家里，才发现物质和精神的反差太大了。

许戈辉：所以说老师言传身教，不仅是教知识，而且教你做人。

邓亚萍：做人，很重要。

交友，选萨翁邓亚萍：1998年2月份我去了剑桥，当时我已被萨马兰奇主席任命为国际奥委会运动员委员会委员，必须掌握英语或者法语才能够胜任。

当时我才学了几个月的英文，而5月份我就要参加运动员委员会的会议。

这是我头一次亮相，总局外联司的领导希望我给大家留下一个好印象。

可是对于我来说，那个发言有多难！

一页稿子我准备了一个月的时间。

5月份我去里斯本开会，萨马兰奇主席一直鼓励我。

我一开口用英文讲话他都没想到，因为他知道我才学了几个月的英文。

我一开口，他就开始笑，直到我最后把话讲完。

他紧接着说：“我要向大家介绍一下，邓亚萍才学几个月的英文，今天能够有这样一篇精彩的讲话，我们应该为她鼓掌。

”大家全给我鼓掌祝贺。

许戈辉：听了这个故事我特别感动，一方面为你刻苦的毅力，一方面为萨马兰奇主席那种慈父一样的关怀。

我觉得老萨特别偏爱你。

邓亚萍：用咱们中国俗话讲，有缘分吧。

我们的缘分是从1991年开始的，他第一次看我打球非常偶然。

那时世界锦标赛在日本举行，我进了女子单打决赛。

比赛开始之前，当时日本的皇太子陪同他到场地来观战。

决赛的对手是我上一届单打输给她的朝鲜的李粉姬。

为了报一箭之仇，我准备了两年的时间。

最后我直落三局轻松取胜。

颁奖的时候我还闹了一个笑话。

我们的翻译刘北剑跑过来跟我说，国际奥委会主席萨马兰奇要给你颁奖。

因为我当时才18岁，也不大明白国际奥委会主席有多重要。

对于我来讲，这个世界冠军才是最重要的。

颁完奖以后，萨马兰奇主席就邀请我去瑞士洛桑做客，我也就乐呵呵地去了。

当天晚宴时萨马兰奇主席跟我讲，你是全世界第一个被我邀请到国际奥委会来做客的运动员。

我听完就傻了。

许戈辉：你有没有马上问为什么要邀请我，为什么我这么荣幸？

邓亚萍：我一直没有机会问。

第二年就是1992年巴塞罗那奥运会，他坚信我能够拿奥运会冠军。

他问我，你们女单决赛是哪一天？

我说不知道。

他的秘书马上拿出本子来，告诉他说是8月5号。

他就拿出自己的本子记下来，他说要去给我颁奖。

我自己都不知道能不能打到那个程度。

结果到1992年8月5号那天，一切真的按照计划实现了，最后他给我颁了奖。

为什么他特别喜欢我？

他的评价是：我体现了奥林匹克精神——更快、更高、更强。

他对乒乓球也很热爱，他年轻的时候曾经获得过西班牙的乒乓球混合双打冠军。

做事，做到底许戈辉：看到运动员比赛的时候，你会不会觉得你自己的运动情结还没有结束？

邓亚萍：看到他们站在领奖台上那么激动，我也跟着哭。

我自己也有那样的经历，所以特别为他们高兴。

许戈辉：距离七八年前我对你的采访，你的变化太大了。
那时候我觉得你的心里只有乒乓球，但是现在这个球变成了全球。
视野变化了，关注的问题也在变化。

邓亚萍：是的，身份不同了。

常年超负荷的训练使得我们身体的老化程度很高，所以我们要善待这些运动员。

我们的训练体制是宝塔形的，只有那么几个能冲到塔尖上。

我们乒乓队有一句话：冠军是踩在别人肩膀上走上领奖台的。

所以作为塔尖上的人，应该呼吁社会来关注竞技体育运动员的退路问题。

他们虽然没有拿冠军，但是为这个国家付出了最宝贵的青春。

河北省现在积压了100多个老运动员分配不出去，福建省230多个，湖北省300多个……那么如果各个省都是这样的话，会面临一个什么问题呢？

年轻的队员进不来，这将会对中国竞技体育人才造成危机。

许戈辉：你是为数不多的没有后顾之忧的运动员吧？

邓亚萍：一直以来我都有非常强的危机感。

打球的时候我就一直在考虑，退役后我能做什么？

我会做什么？

当教练我相信拿起来就能干，因为我有这么多经验。

但是经验如果没有文化支持，就不能带给徒弟一个理性的认识，所以我还是去读书了。

读完硕士我依然觉得不够用，就又读博士。

这个社会竞争太激烈了，我现在不是在打乒乓球，可以说我的优势也不是很明显。

而且我也不愿意因为我是邓亚萍，别人就给我特殊的照顾，更何况还有很多人在我后面放了很多问号：她行吗？

她能胜任吗？

我想通过自己的努力把这些问号一一去掉。

任务是很艰巨的，路也很长，但我觉得还是很有挑战性，很有意思。

许戈辉：你计划2008年之后干什么？

邓亚萍：现在还没有具体的打算。

不管从事任何工作，我相信我跟体育是紧密连在一起的。

从我5岁开始打球到现在，竞争、奋发向上的血液就一直在我的身体里沸腾。

许戈辉：以后不管做什么事情，你都把它当做一种比赛来打吗？

邓亚萍：那倒不一定，但是不会那么轻而易举就气馁，肯定会坚持再坚持。

许戈辉：我不知道你的性格对你的感情生活有没有影响。

因为很多男孩子觉得，一个女孩子太强会不好相处。

而你事事都不服输，事事都想去争先。

邓亚萍：我对事是非常不服输的，喜欢尽量把事情做好，做到底。

而对朋友，我的心思比较细，心胸比较宽阔。

哪怕自己吃点亏，只要别人能快乐。

我认为我应该是个贤妻良母，其实了解我的人应该能感觉到这一点。

能够成为一个奥运火炬手是一个特殊的荣耀，当邓亚萍在2008年3月24日这一天手举北京奥运会祥云火炬从古代奥运会遗址走过时，她已经是第四次拥有这种特殊荣耀了。

对于邓亚萍来说能成为奥运火炬手，是对她职业生涯辉煌成绩的一种肯定，但是在北京奥运会上她是第一次以一个工作人员的身份参与其中。

现在的邓亚萍已经逐渐淡化了自己奥运会冠军的光环，目前她是北京奥组委奥运村部的副部长，身份的改变使她多了份职场的执著与淡定。

她从1997年退役至今已经有11年的时间了，从一个运动员退下来参与到国际事务中，对于邓亚萍压力是很大的，但是她走了过来，并且一步比一步成功。

后记

书的题目可能是为了更醒目吧，叫对话奥运英雄。

其实，我采访的这些体育明星里，有一些并不是奥运冠军，他们从事的体育项目也不是奥运项目，比如“老虎”伍兹的高尔夫，比如“神奇小子”丁俊晖的斯诺克。

但是，所有的英雄渴望都是一样的：热爱、执著、专业、敬业、拼搏、坚忍……同样，为了梦想，他们失败、跌倒、伤痛、屈辱、苦闷、哭泣……体育竞技就是浓缩的人生舞台，一场比赛仿佛就是生命从初生、绽放、再到谢幕的预演和寓言。

如果用心去感受，这里面有无数的哲理，无数的智慧，无数的教训。

这些体育明星的成功，是心理素质的成功，是融入社会的成功，是克服困难的成功，是超越自我的成功。

其实无论是体育场上的竞技，还是生活中的竞争，都需要英雄素质与英雄心理。

而通过与书中人物的对话，我更愿意呈现给大家的是：一个人之所以成为英雄，不仅仅因为他能够获得成功，更因为他懂得如何面对失败。

感谢所有接受我采访的嘉宾，是你们的人生经历和总结，保证了此书在文字和结构远不尽人意的情况下仍然泛出智慧的光芒；感谢我的《名人面对面》和《携手2008》节目组的同仁，你们的努力付出成就了这两个备受观众肯定的栏目，也为本书提供了最主体的素材；感谢张林、饶威祥、李辉和本书所有的编辑统筹人员，你们的理解和包容给了我更大自由度，你们辨认我不论写在酒店便签还是餐巾纸上潦草字迹的本领简直让我惊为天人(读“天书”嘛)；最后特别感谢德尔惠的丁明亮总裁与何苦副总，当你们告诉我会在此书出版后购书捐赠给贫困地区的孩子们时，我从心底里感动而惶恐。

从此，我天天盼着这本书的诞生。

许戈辉2008年6月

媒体关注与评论

媒体评价：1. 综述：凤凰卫视著名主持人许戈辉主持《名人面对面》、《携手2008》等焦点节目，她以独到的细致与善良解读奥运英雄和金牌背后的故事，告诉青年，成长比成功更重要。

奥运会期间，华夏出版社结集出版了《许戈辉对话奥运英雄》。

新书一上市就引起如《新京报》《京华时报》《中国图书商报》《出版商务时报》《北京青年报》《文化读书周报》《解放日报》《新闻晨报》《新闻午报》《广州日报》等全国数十家媒体争相报道。

新浪、搜狐、和讯、腾讯等大型门户网站更是重磅推荐，引爆网民眼球。

8月13日，许戈辉亲临上海书展，在上海世贸商城中心与沪上读者亲密接触，许戈辉作为明星主持人在现场的适时亮相，备受追捧。

2. 列表：8月13日，2008年上海书展在上海世贸商城开展。

恰逢奥运赛事如火如荼之际，许戈辉带着她的新书《要成功，更要成长：许戈辉对话奥运英雄》适时亮相，备受追捧，签名售书现场火爆得一度近乎“失控”。

——《广州日报》今年上海书展主打全国牌，主办方以“零租金”广邀全国出版社参展。

406家出版社纷纷拿出最好的图书参展，一些出版社还抢出新书在书展上首发，包括凤凰出版社的《漫话东坡》、花城出版社的《记忆的红皮书》、大连理工大学出版社的《我的探险Mydiscovery——从南极游到北极》、四川新华文轩连锁股份有限公司的《要成功更要成长：许戈辉对话奥运英雄》等。

此外，青岛、重庆、广州等10家城市出版社将重点推出《奥运健康美食》、《藏地3》、《世界文学名著典藏》、《经络使用手册》等10种精品。

——《新闻晨报》本次上海书展还首次尝试打出“上海首发、全国畅销”的概念，本届书展有四十余本图书首发，其中包括《莫言获奖长篇小说系列》、《王立群读之吕后》、《马瑞芳趣谈红楼梦》、《吴建民传》、《要成功更要成长：许戈辉对话奥运英雄》、《金庸江湖手册》等，其中不少品种首发即受到读者热烈追捧。

——《中国新闻网》一年一度的上海书展活动已经逐步成为上海市民暑期选书的好去处。

2008年上海书展适逢奥运举办，在上海举行一场关于奥运英雄的图书签售，为广大上海市民读者送去一份奥运精神大餐。

许戈辉，凤凰卫视著名主持人。

主持《名人面对面》、《携手2008》等节目。

她以独到的细致与善良解读奥运英雄和金牌背后的故事，告诉青年，成长比成功更重要。

——《中华网》日前，以“我爱读书，我爱生活”为主题的2008上海书展在上海世贸商城正式拉开帷幕，此次书展共有406家出版社和10万余种图书参展。

为了迎合奥运，让读者在观赛的同时更为深刻地理解奥运精神，本次书展特意在展区内设立了奥运图书专架。

其中，由著名主持人许戈辉所创作的《要成功更要成长：许戈辉对话奥运英雄》更是成为了奥运图书中的最大亮点。

——《天府早报》本报讯(记者袁毅实习生吴帅)凤凰卫视著名主持人许戈辉主持《名人面对面》、《携手2008》等焦点节目，她以独到的细致与善良解读奥运英雄和金牌背后的故事，告诉青年，成长比成功更重要。

奥运会期间，华夏出版社结集出版了《许戈辉对话奥运英雄》。

该书通过奥运英雄们的亲口述说和许戈辉的点评，详细描述了他们面对失败、成功、金钱、荣誉、爱情、亲情时的所思所想，其中不乏对青年们成长有启迪作用的经典事例。

如关颖珊所说的“学会跌倒”，邓亚萍如何克服自卑心理等等，可以使青年读者从中领悟如何做人，如何处事。

——《武汉晚报》昨日的书展上，各类奥运图书构成一道独特的风景线。

凤凰卫视主持人许戈辉携新作《要成功更要成长：许戈辉对话奥运英雄》出现在现场，该书收入了多篇采访札记，采访对象包括姚明、刘翔、邓亚萍、田亮、许海峰、王军霞等，通过奥运英雄的亲口述说和许戈辉的点评，记述了他们如何面对失败、成功、金钱、荣誉、爱情和亲情，解读成功背后的故

事。

原定下午3:00开始的签售会,由于许戈辉的迟到,推迟了半个多小时,许戈辉向读者致歉后,立刻开始了现场签售。

虽然她的迟到引起一些读者不满,但签售队伍仍然排得很长,足见大家对奥运的热情。

——《新闻晨报》正逢奥运,凤凰卫视知名主持人许戈辉昨天来到上海书展,为奥运图书《要成功,更要成长》签售。

在接受早报记者采访时,许戈辉表示,希望《要成功,更要成长》成为一部励志书,“看英雄不只是看他们的成功,还有他们的失败。

”《要成功,更要成长》是许戈辉这几年对话奥运英雄的实录图书,谈到书中收入的奥运英雄,许戈辉表示她在奥运会上依然关注着刘翔、姚明,但“现在我下个锁定的采访对象是栾菊杰,50多岁重新来参加奥运会太不容易了”。

“我会更关注那些失败者,或者说没有获得金牌的人物。

”谈到奥运英雄,许戈辉说,除了竞技场上有第一名,人生道路上没什么绝对第一名,“但每个人都应该超越自己,这是奥运成功人物给我们的启迪。

”——《东方早报》东方网实习生宽容、曹磊、记者朱雯婷8月13日报道:美女所到之处自然能引起阵阵“骚动”。

今天下午,凤凰卫视美女主播许戈辉走进上海书展,签售她的新书《要成功,更要成长:许戈辉对话奥运英雄》。

曾经有人说过:英雄就是竭尽所能做到最好。

许戈辉也很认同这句话,她在接受东方网记者采访时说:“金牌只是一种表现形式,我更欣赏的是在马拉松比赛中,最后一名跑完全程的运动员。

我欣赏的是他们钢铁一般的意志,不抛弃,不放弃的信念。

”许戈辉向记者说了这样一个真实的故事,在墨西哥奥运会上,来自坦桑尼亚的马拉松选手阿赫瓦里在全部75名参赛者中垫底,但就是这样一位垫底者,却获得了比不少奥林匹克冠军更响亮的名声以及更深远的影响力。

当时有记者问他,明知毫无胜算,为什么还要拼命跑下去?

阿赫瓦里坚定地答道:“我的祖国把我从7000英里外送到这里,不是让我开始比赛,而是要我完成比赛。

”这样的英雄,自然让人感动。

当记者问起许戈辉是否觉得自己的丈夫是英雄时,许戈辉笑道:“他是一个凡人,但是他在自己的工作领域里不断地创造,不断地努力。

虽然他不是十项全能,但有一点我始终坚信,他更适合我。

”——《东方网》一年一度的上海书展于8月13日至19日在世贸商城举行。

本届书展以“我爱读书,我爱生活”为主题,并形成了改革开放30周年、奥运、抗震救灾3大重点主题,在此基础上再按艺术文化类、经济类、教育类、健康体育类、休闲生活类五大类分别归纳和整理各项活动。

上海书展旨在通过书展推动好书精品的出版,培育市民爱书、读书的良好氛围,展示上海“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神,成为文化大都市的一张亮丽名片。

2008上海书展首次打出“上海首发、全国畅销”的概念,利用上海书展的品牌优势和上海自身的市场优势,吸引全国新书到上海首发,并从上海推向全国市场。

本届书展共有40余种图书将举行首发式,包括《莫言获奖长篇小说系列》(5种)、《王立群读之吕后》、《马瑞芳趣谈》、《吴建民传》、新武侠小说《天观双侠》、《牛牛诗词三百首》、《长生殿》(昆曲中英文本)、《文博断想全集》、《要成功更要成长:许戈辉对话奥运英雄》、《金庸江湖手册》、《灾后重建——汶川地震四川省重灾区地图册》、《医圣李时珍》线装限量编号本等。

——《新民晚报》

编辑推荐

《许戈辉对话奥运英雄:要成功更要成长》是一本另类人生的励志全书！
要辉煌，更要平凡；要成功，更要成长倾听体育明星亲口诉说鲜花和泪水相伴的艰辛，激赏许戈辉启迪心智的精彩点评。
奥运英雄，体坛巨星，他们的力量从何而来？
他们的辉煌由何而生？
是上天的眷顾还是平凡的努力？
是偶然的机遇还是有准备的头脑？
读懂他们，也许就能读懂生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>