

<<老中医话说灵丹妙药>>

图书基本信息

书名：<<老中医话说灵丹妙药>>

13位ISBN编号：9787508049021

10位ISBN编号：7508049020

出版时间：2008-7

出版时间：华夏出版社

作者：毛德西 主编

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老中医话说灵丹妙药>>

### 前言

近年来，有关养生的书籍出版许多，但关于中成药养生的读物相对较少。

中成药的养生作用不容忽视，早在汉代，张仲景的《伤寒杂病论》就有许多这类药物，如补益肾气的肾气丸，健脾温中的理中丸等，至今仍为人们所喜用。

后世医家如孙思邈、钱乙、李东垣、朱丹溪、张景岳等拟定了不少养生类方药，极大地丰富了中医药宝库，为防病治病起到了积极的促进作用。

养生一词，属于中医“治未病”范畴，它包括正常人的养生保健，也包括患病后的防变和康复，前者为扶正御邪，后者为祛邪复正。

其目的都是为了提高人的抗病能力，使机体处于内外环境相对平衡的状态。

这方面的区别，前者多为补益药物，后者多为祛病药物。

一般人将养生保健的药物仅局限于补益类，这是片面的；祛病类药物对于恢复正气也是十分必要的，这在临床上有许多毋庸置疑的实例。

## <<老中医话说灵丹妙药>>

### 内容概要

本书共介绍100种中成药的养生保健知识，其中补益类中成药60种（实为61种，左右归丸为两种药），祛病类中成药40种。

本着实用、易懂、简便的原则，叙述了每种中成药的组成、来源、功效，对养生常识、防病治病机理与医家经验做了重点叙述，还摘编了有关中成药（包括动植物药材）的民间故事和传说，部分药物还配编有药膳常识，名老中医的经验和单验方；另外，还介绍了67种中药的药性与养生功效，并附插图38幅。

该书既可供专业人员临证参考，又可作为自我养生保健的案头读物。

## <<老中医话说灵丹妙药>>

### 作者简介

毛德西，1940年10月生，河南省巩义市人。

河南中医院主任医师、教授、硕士生导师。

第三批国家老中医药专家学术经验继承指导老师、全国首届百名中医药科普专家。

先后从师于武明钦、张文甫、时振声、方药中、王占玺等著名中医专家。

从事中医临床工作40余年，擅长治疗心脑血管病、消化系统疾病，以及疑难杂病。

近年来，临证之余，更多的精力偏重于对中医养生学的研究。

曾参加《中医症状鉴别诊断学》、《中医证候鉴别诊断学》与《中国基本中成药》的编写及统稿定稿工作。

出版有《消渴病中医防治》、《常见病中西医诊断与治疗》、《疑难病证名方验方辑要》、《长寿有道——名老中医谈养生》等20余部著作，发表学术论文80余篇。

## &lt;&lt;老中医话说灵丹妙药&gt;&gt;

## 书籍目录

补益篇 1 二冬膏——养阴润肺燥咳宜 2 二至丸——平补肝肾壮腰膝 3 十全大补丸——大补气血功力宏 4 十补丸——温养精血肾气强 5 七宝美髯丹——专益肝肾精血虚 6 七味白术散——补益脾胃止泻良 7 八珍益母丸——补气养血调月经 8 人参养荣丸——益气补血功非凡 9 大补元煎丸——救本培元补气血 10 大补阴丸——滋阴降火抑亢阳 11 小建中合剂——中气立则营卫和 12 天王补心丹——补心养血神安宁 13 五子衍宗丸——补肾育子延宗嗣 14 水陆二仙丹——涩精固肠保肾气 15 六味地黄丸——滋阴补肾第一方 16 玉屏风散——益气固表如屏风 17 玉泉丸——漱咽灵液灾不干 18 打老儿丸——延年益寿补肾气 19 左右归丸——补肾当分左右归 20 石斛夜光丸——明目除障读细字 21 四君子(汤)丸——补气谦和第一方 22 四物(汤)丸——补血养营此方宗 23 生脉散——益气养阴布百脉 24 归脾丸——补益心脾血归经 25 至宝三鞭丸——中国红色小药盒 26 百合固金丸——喘咳痰血肺病宜 27 百损丸——滋补肝肾疗骨伤 28 西洋参口服液——滋阴补气治虚劳 29 贞芪扶正胶囊——扶正固本提免疫 30 寿胎丸——固肾保胎母子安 31 扶桑丸——凉血除风润五脏 32 抗老防衰丹——补精通络防衰老 33 两仪膏——补气养血形体健 34 更年安片——滋阴潜阳更年安 35 还少丹——固肾补脾老还少 36 龟龄集——医道合一补肾药 37 龟鹿二仙胶——求之任督守吾真 38 补中益气丸——劳倦内伤功独擅 39 补肾强身片——滋阴壮阳固精气 40 阿胶补血膏——滋阴补血益脾肺 41 青娥丸——补肾壮阳乌须发 42 枣仁安神液——补脑安神入梦乡 43 刺五加片——健脾补肾长精神 44 虎潜丸——补养肝肾强筋骨 45 金水宝胶囊——一物竞能兼动植 46 金匱肾气丸——助阳补肾第一方 47 金锁固精丸——梦泄多遗自能痊 48 炙甘草合剂——滋阴扶阳调心律 49 河车大造丸——肺肾虚劳总相宜 50 参苓白术散——中和不热悦颜色 51 封髓丹——大封大固春常在 52 养阴清肺膏——养阴润燥利咽喉 53 首乌延寿丹——延年却病之仙方 54 绞股蓝总甙片——益气活瘀保健康 55 脑乐静糖浆——养心安神除比郁 56 资生丸——健脾和胃消食气 57 理中丸——益气驱寒理中焦 58 黄精丹——补气润肺益脾肾 59 琼玉膏——金水相滋效倍彰 60 薯蓣丸——调补阴阳为至宝祛病篇主要参考书目

## <<老中医话说灵丹妙药>>

### 章节摘录

二冬均为甘寒之品，天冬归肺、肾二经，清热之力较强，入肺可清肺养阴，入肾能滋肾养阴，且还有软坚化结的作用；麦冬归心、肺、胃经，入心能清心除烦，入肺能润燥止嗽，入胃可生津益胃。

二味相合，上则滋养肺阴，下则滋养肾阴，有金水相生之意。

常用于肺肾阴虚所引起的干咳少痰，潮热盗汗，口咽干燥，肠燥便秘等。

《张氏医通》云其主治谓：“肺胃燥热，痰涩咳嗽”。

并在文中说明二冬膏之加减，若加生地、熟地、人参，为固本丸，以扶阴抑阳见长，主治老人津血俱亏，咳逆便秘。

若在固本丸中加入枸杞熬膏，名集灵膏，治久嗽气血俱虚，不能送痰外出。

若二冬膏去天冬，加入人参、熟地，蜜为丸，为三才丸，主治气血俱虚，精神不固，元阳失和等症。

若在二冬膏中加入生地、熟地、茵陈、枳壳、黄芩、石斛、甘草、枇杷叶，为甘露饮，主治胃中客热烦躁，口鼻咽疮，牙宣口臭等。

## <<老中医话说灵丹妙药>>

### 编辑推荐

《老中医话说灵丹妙药》作者毛德西先生，为您讲述灵丹妙药的故事。  
老中医毛德西从事中医临床40余年，花甲之年仍在临床一线诊病除疾，并乐于为大众讲解中医药养生保健知识，深得大众欢迎。

<<老中医话说灵丹妙药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>