

<<蓝枕头>>

图书基本信息

书名：<<蓝枕头>>

13位ISBN编号：9787508049397

10位ISBN编号：750804939X

出版时间：2008-9

出版时间：华夏出版社

作者：李姗姗 著，杨雪，陈钢 绘

页数：47

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

每一位家长都希望孩子健康成长，什么样的孩子才算是真正健康呢？

“身心和谐”是新世纪儿童的健康理念。

现代儿童，由于种种家庭原因容易形成叛逆、孤僻等不利于健康成长的性格，与其他孩子相处交往时，容易互相影响，形成不良习惯。

为了所有的宝宝能够健康成长，我们编写了这套“‘妈咪宝贝’身心和谐健康绘本”，里面有生动的故事，有可爱的卡通、漂亮的画面，分别讲述了饮水、运动、睡眠、食物、交通五个方面，是与生活紧密结合的健康知识，以培养孩子健康的心理与身体，达到身心和谐，健康成长。

## <<蓝枕头>>

### 内容概要

如果有好看的动画片，你是不是很晚都不想睡觉呢？

运动后，又热又渴，应该喝什么水呢？

刚睡了午觉之后，精神不好，应该怎么办呢？

你能在地图上找到上学的路线吗？

为什么说“病从口入”呢？

这套“‘妈咪宝贝’身心和谐健康绘本”将告诉你答案和解决问题的方法。

书中有生动的故事、可爱的卡通，分别讲述了睡眠、饮水、运动、交通、食物五个方面的知识。

希望小朋友们阅读之后，能做到身心和谐，健康成长。

<<蓝枕头>>

作者简介

李姗姗，1981年生，安徽涡阳人。  
2004年6月，毕业于安徽大学艺术系艺术设计专业，获学士学位。  
同年9月，免试入安徽大学哲学系美学专业继续深造。  
2007年毕业，获硕士学位。  
现为安徽大学艺术学院教师、安徽省摄影家协会会员。  
设计作品《星空璀璨》入选“安徽省首届青年设计大展”并获平面类优秀奖；摄影作品《醉妆》荣获国家级刊物《摄影与摄像》月赛二等奖；另有多幅作品发表于《安徽日报》、《安徽青年报》、《安徽青年报》等刊物；发表学术论文数篇。

编辑推荐

每一位家长都希望孩子健康成长，什么样的孩子才算是真正健康呢？

“身心和谐”是新世纪儿童的健康理念。

现代儿童，由于种种家庭原因容易形成叛逆、孤僻等不利于健康成长的性格，与其他孩子相处交往时，容易互相影响，形成不良习惯。

为了所有的宝宝能够健康成长，“‘妈咪宝贝’身心和谐健康绘本”里面有生动的故事，有可爱的卡通、漂亮的画面，分别讲述了饮水、运动、睡眠、食物、交通五个方面，是与生活紧密结合的健康知识，以培养孩子健康的心理与身体，达到身心和谐，健康成长。

亲爱的小朋友，如果有好看的话吧，你是不是很晚都不想睡觉呢？

在睡觉前你还会很兴奋吗？

有时候是不是躺在床上很久都睡不着呢？

在下雨的早晨，你会躲在暖和的被窝里不愿意起来吗？

其实睡眠有很多知识，就让我们一起来了解吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>