

<<狼族精神/金牌员工职业精神系列>>

图书基本信息

书名：<<狼族精神/金牌员工职业精神系列>>

13位ISBN编号：9787508050355

10位ISBN编号：7508050355

出版时间：2009-5

出版时间：华夏出版社

作者：薛杰耀

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

您见过野狼吗？

在月色的掩护下，一双绿色的眼睛始终若即若离，间或能看到跳跃如飞的影子，那是它矫健灵敏的身躯在奔跑。

偶尔能听到令人毛骨悚然的狼嚎，那是它孤傲的灵魂在对月长嚎；有时你又能感觉到夜色中那令人心悸的气息，那是它呼之欲出的杀气霸气。

千百万年以来，地球发生过无数次翻天覆地的变化，高山下沉了，海底上升了，大陆漂移了。在复杂多变的环境中，万兽之王恐龙灭绝了，强大的种群被无情淘汰，甚至人类中诸多显赫的民族也被埋进历史的废墟，但时至今日，狼依然活着，且生机不绝。

到底是什么赋予了狼族顽强的生命力？

是精神，狼族与生俱来的精神！

它们以永不服输的心态，用战斗的精神，用团队合作的力量以及家庭责任感……演绎了一幕幕生存剧。

狼不是上帝的娇宠，它没有大象的雄壮体魄，没有老虎的尖牙利爪，也没有猎豹的绝对速度，但它却有着其他动物所没有的力量。

锲而不舍、坚韧无畏、强悍进取、竞争意识，顽强拼搏、机巧变通、目标恒定、超然心态、团体协作……这是狼族精神的精髓，是它与生俱来的生存武器。

身为万物之长的人类在生存环境和头脑意识上具有很大的优势，但我们不能因此沾沾自喜，故步自封。

人类之所以能够创造出一个统治地球的社会，很大程度上是因为我们善于学习，不仅表现在人类内部的相互学习上，还表现在学习其他种族或组织的一切优秀的品质和能力上。

虽然人类社会没有狼族所处的自然界那么残酷无情，但是在一些领域，比如职场，还是有诸多相似之处。

狼的脾性，就是在共性强于个性的群体中用桀骜不驯获得自由与尊重。

狼的情感，就是在冷酷严峻的外表下用忠义博爱填充胸怀，狼的谋略，就是在敌强我弱的情况下用韧性等待先机，生存的本能要求狼必须具有适应环境的能力，在恶劣的环境中，充分发挥团队合作的精神，用坚强创造生存空间…

## 内容概要

优胜劣汰、弱肉强食是自然界和现代职场共通的生存铁律，在相同的困境之下，如何生存，如何胜出并发展壮大，是我们每一个人都必须直面和深思的问题。

《狼族精神：企业员工意志力训练读本》借狼族精神指导员工在激烈的竞争中用拼搏扭转发展逆境，在敌强我弱的情况下用韧性等待先机，在先机尽失的情况下用智慧制造机会，在波澜不惊的职场上用优势经营强项，在遭受挫折困境的绝境下用乐观自信泅渡成败得失，在冰冷淡漠的职场气氛中始终保持热忱善良的秉性，在分工精细的平台上用沟通协作缔造高效的合作力量。

有一天你掌握了狼族的精髓，那么你就可以成为攻无不克、战无不胜、无坚不摧的职场高手和人生强者！

## 作者简介

薛杰耀，2007年度中国十大杰出咨询（培训）师，中国大陆唯一的残疾人潜能训练大师，被誉为中国的“约翰·库缇斯”。

作者以气势宏伟、幽默风趣的美国互动式演讲风格，巡回于中国大陆演讲，不仅凭借丰富的管理经验，辅导近万家中国企业总裁，帮助企业提升凝聚力和综合竞争力，更以超人的毅力、顽强的奋斗精神，深深震撼了每一位学员，激励人们去改变命运，迈向成功。

主讲课程有：《成功——从优秀员工做起》、《中国民营企业九大绝症应对策略》等。

书籍目录

第一章 胜者为王——竞争环境下的赢家之道胜者为王——竞争环境决定竞争意识永不服输：胜者的精神支柱同行未必是冤家：竞争是一场双赢游戏对手不是敌人，而是最能推动你向前的人脱颖而出的妙方：把工作做得更好胜出，不能以品德为代价第二章 坚韧无畏——赢家笑傲江湖的强者品性钢铁意志：强者的脊柱压不弯进化启示：坚韧是一种强大的生命力勇者无惧：敢想敢做的人才能笑傲江湖屡败屡战：学习狼族拼搏到底的精神在绝境中激发潜能永远傲然挺立：敢于在挫败中崛起第三章 沉稳忍耐——赢家的战斗策略沉淀浮躁：磨炼自身忍耐力水滴石穿的力量：有耐性的人才能收获丰盈适时的等待是为了成功前的爆发不抛弃，不放弃：100%的成功源于1%的坚持锤炼绝招，打造立足职场的“撒手锏”第四章 自信激情——真我本色通向成功巅峰我是独一无二的存在自信的力量，先成为再作为特立独行方显赢家本色用自尊打造铮铮铁骨第五章 忠肝义胆——忠诚至上的职业品质秉性忠诚，临大节而不改成功者的生命中没有“背信弃义”知恩图报：赢家的优良品性能者的真爱传奇：执子之手，与子偕老博爱：爱心创造感动，能力成就责任第六章 专注目标——百战百胜的先决条件对于盲目的航行者，任何方向的风都是逆风选对目标才能掌好方向之舵聚焦目标，忙要忙在点子上切割目标，化整为零的“曲径通幽”法心无旁骛，专注铸造成功第七章 主动执行——所向披靡的根本所在行动准则：在想到和得到之间，还要做到积极主动，不让机会擦肩而过拒绝拖延，果断的人更有行动力经营强项，找到生存的爆发点“爬起”比“跌倒”永远多一次笃志而行，让欲望为成功开道不知足——追求卓越的内心驱动力第八章 善于变通——行走天下的智慧之源天下之至柔，驰骋天下之至坚“忍痛割爱”的背后：以自己的变化应对出现的困难开拓蓝海思维，勇于逆风行走智慧是职场常胜之本知己更要知彼，胜者成功的关键所在智者擒敌，“纵”之有道第九章 危机意识——纵横职场的生存之本险境求生：危机意识是能者生存的根本让自己跑起来：职场永恒的生存法则随遇而安：适应是为了更好地改变逆境生存，做驾驭命运的强者顽强如钢，精心演绎你的“极限人生”苦练内功，跨越“职业停滞期”第十章 超然心态——柔性生存之道积极乐观，笑傲世间风雨“可怕”的镇静：冷静的力量使人热血沸腾失败是步入更高的开始征途有起伏，要有平常心受挫的心灵，需要用热忱点燃第十一章 团队协作——天下无敌的赢局模式团结无敌：团队精神让智者战无不胜有效沟通——团队精神的黏合剂分工协作，克服工作中的“链条定律”集体荣誉感是团队的灵魂绝不独食：分享越多，收获越大为团队牺牲：用个人利益换取整盘赢局

章节摘录

第一章 胜者为王：竞争环境下的赢家之道 狼是地球生态系统中一个强悍而智慧的种群。森林、荒漠、雪地、山野……到处都曾它们的领地。无论环境多么恶劣，生存多么艰难，它们都能以坚韧刚毅和睿智团结的精神去面对，并战胜它，成为最终的赢家。

竞争是我们无法抹杀的客观存在，我们的世界也是在竞争中不断发展进化的。当然，人类社会不同于自然界，市场竞争与自然竞争也不尽相同，但如何在竞争的环境下生存，并最终成为赢家，却是许多人孜孜以求的。这方面，狼族的生存本性给了我们许多启迪。

永不服输、锲而不舍的拼搏精神和合作共赢的新式竞争思维，这才是胜者为王的真实含义，也是我们获得成功、走向卓越的赢家之道。

胜者为王——竞争环境决定竞争意识 威尔金斯教授，著名动物学专家、《动物世界》的首席撰稿人。

他曾经在巴西的稀树草原上对野狼进行过六年多的观察研究，并亲自饲养了两只小狼。

下面是他的一篇回忆录：“有一次，我跟随几个牧民放牧羊群，以便听他们讲述关于狼的生动故事。

那天我们真是太幸运了，他们用我带来的望远镜找到了一只母狼。

镜头一直在追踪，最后找到了狼穴。

他们在狼穴中抓到并打死了母狼，并且得到了六只刚出生大约十几天的幼狼。

可以想象到等待这六只幼狼的将是什么。

死亡，这对它们来说太不公平了。

虽然在感情上，我不能接受…… “在我的强烈要求下，我得到了两只幼狼。

我把这两只幼狼和狗养在一起。

正好这时我的一只母狗莎莎也生了两只小宝贝，开始它们还能和平相处，但过了几天，两只小狼就霸占了莎莎的所有奶头，两只小狗只有挨饿的份了。

” 由于环境的恶劣，狼在幼年时期，就已经显露出它们能者为王的竞争本能。

狼族的竞争意识，从它们出生那一天起就已经表现出来。

从出生到死亡，狼无时无刻不在竞争中生存，捕食、夺权、争配偶、抢领地。

在狼群内部，首领是众公狼觊觎的位置。

每只公狼都有竞争头狼的资格，但只有狼群中的最强者才能得到这个位置。

当狼群的后代逐渐长大，它们就会对“王位”“狼”视眈眈，因为狼群是一个能者为王的世界。

最后，最强大的公狼成为这个狼群的首领，其他的公狼要么臣服，要么自立门户，要么到处流浪，或者加入其他狼群。

当狼群确立了新的首领之后，所有的狼都要接受它的领导。

作为头狼，它具有绝对的权威。

严格的等级秩序确保了狼群的生存。

在狼群之间还存在着另外一种竞争，那就是对领地的争夺。

由于自然界食物有限，狼群之间经常会为了争夺领地而大动干戈。

每个狼群都有自己的领地，它们用尿和气味来划分领地，但有的狼群会因为得不到足够的食物而侵犯其他狼群的领地，这当然是领地被侵犯的狼群所不能容忍的。

于是，两个狼群之间不可避免地展开一场争夺领地的战争。

胜利的一方就是这片领地的主人，而失败的狼群则没有在这片领地上捕食的资格。

复杂的生存环境造就了狼族的竞争意识，它们运用自己的智慧，在竞争中相互合作，实现双赢。

正是由于它们顽强的生命力，使它们在不断变化的自然环境中从远古一直走到今天。

狼类生存的环境决定了他们竞争的本性，我们的生存环境虽然没有那么残酷，但既然身处竞争，就要具备这种竞争意识，这是一个人必备的职业素养，也是赢家的基础之道。



## <<狼族精神/金牌员工职业精神系列>>

在中国古代就有竞争之说。

《庄子·齐物论》中有“有竞有争”之说。

后人郭象把此说注为“并逐曰竞，对辩曰争”。

竞争存在于人类生活的各个领域，有组织的比赛已数不胜数，在日常的工作和学习中，暗下决心要赶超他人的无形竞争更是到处都存在着。

竞争意识是现代人的重要素质之一。

它是支配人的行为的一种心理活动过程，是社会生存竞争规律在人脑中的反映。

在当今社会，想成就一番事业，没有强烈的竞争意识是根本不可能的。

竞争意识就是一种积极的进取心，是一种锐气，是一种不争第一誓不罢休的倔强。

竞争意识还能激发起人们的斗志——一种昂扬的精神状态，进而发挥出人们巨大的潜能，创造出惊人的成绩，从众多的竞争者中脱颖而出。

法国的一个著名公司总裁位置空缺，候选人有两个，一个是当时的第二号人物，一个是第四号人物。

第二号人物当时业绩辉煌，他确信凭自己的成绩担任总裁毫无问题，没有必要进行竞选活动。

而此时那位本来处于劣势的第四号人物并没有气馁，劣势反而激发了他的斗志，他决定有更辉煌的业绩来超越前者，并向公司证明自己正处于业绩的高峰期。

为此，他制定了详细的发展规划，积极拜访公司下属的地区分部经理，和每个董事详谈，调动他们的积极性，结果，短短的三个月时间竟然创造了3.7的营业额，而此前，公司平均每月的营业额还不足500万！

结果，第四号人物顺利成为总裁，在谈到他创造的这个销售“奇迹”时，他说：“当时感觉自己充满了斗志，全身心都投入到这场‘战斗’中，每天不到三个小时的睡眠时间，可从来没有觉得困和累。”

优秀的员工，为人处事上，自然要保持谦和、正直、忠诚的秉性，但在工作上，却要具备一种竞争的意识，因为及时是没有人和你竞争，你也要保证工作效率，和时间赛跑。

有了这样的竞争意识才能保持旺盛的斗志，将工作视为要征服的高地，全身心的投入，这样，才能不断从工作中收获成长，最终成为职场赢家。

永不服输：胜者的精神支柱 在每只狼的额头上，都刻着“不服输”的字样。

无论在狼群内部，还是在自然界，狼都从不轻易认输或放弃竞争的权利。

狼族的竞争，因为注入了“不服输”的精神元素而显得尤其激烈持久。

同样，作为新时代的员工，我们也应该具有这种“战斗到底”的精神。

其实，在成功的路上，胜与败并不那么重要，关键是要具有永不服输的精神。

与天斗，与地斗，与人斗，在一次次失败之后，仍然顽强地爬起，傲立于世。

只要相信自己，不断奋斗，顽强拼搏，就一定会成为最终的赢家！

1999年12月，邓亚萍荣获“世纪之星”中国最佳运动员的称号。

当宛如飞龙的奖杯被高高举起时，我们不难想起那一枚枚用汗水铸就的闪亮金牌。

邓亚萍小时候因为个子很矮，被河南省乒乓球队以“个子太矮，没有发展前途”为由退回，这让邓亚萍深受打击，但她没有认输，而是谨记爸爸的话：“先天不足后天补，只要有特长和扎实的基本功，何愁不会脱颖而出！”

她开始了刻苦的训练。

当时，郑州市乒乓球队的条件十分艰苦，连一个固定的训练场地都没有。

邓亚萍和她的队友们一开始在一间暂时不用的澡堂里练球，后来又转移到一个小学的礼堂，最后才搬到市体育场靶场二楼的训练房。

夏天，训练房里的温度非常高，可队员们在里面一待就是一整天，挥汗如雨，连衣服都湿透了。

冬天，室内十分寒冷，队员们的双手常常肿得像个面包，甚至开裂。

无论训练多么严格、条件多么艰苦，全队年纪最小、个头最矮的邓亚萍都咬牙坚持下来，甚至比别人做得更出色。

训练房离邓亚萍的家不远，但她从不擅自回家，她那不服输的拼劲，让很多比她大的队员都自叹弗如。

## <<狼族精神/金牌员工职业精神系列>>

正是在这里，邓亚萍练出了“快、怪、狠”的战术，那就是正手球快、反手球怪、攻球狠，这成了她以后打球最突出的风格。

功夫不负有心人。

1986年，在全国“乒乓协杯”比赛上，邓亚萍战胜了当时的世界冠军戴丽丽，从而一战成名！河南省乒乓球队最终向邓亚萍敞开了大门。

回想起3年来的辛苦训练，邓亚萍自信地说：“我一定要更加努力，取得更好的成绩！”

从此，她更加刻苦了，拼命地练球，休息的时间被一缩再缩。

邓亚萍的努力得到了丰厚的回报，1988年，15岁的邓亚萍在国际、国内各项大赛上所向披靡，夺得了第六届亚洲杯乒乓球比赛的女子单打冠军。

进入国家队后，邓亚萍依然保持着勤奋、刻苦的精神。

训练时，教练最常给邓亚萍的指示不是“要多练”，而是“要注意休息，别练过了”。

邓亚萍的训练量要超过正常运动员很多。

平时，队里规定上午练到11时，她给自己延长到11时45分；下午训练到6时，她练到6时45分或7时45分；封闭训练时晚上规定练到9时，她练到11时。

一筐200多个训练用球，邓亚萍一天要打掉10多筐；练一组球的脚步移动，相当于跑一次400米，邓亚萍的一堂训练课，相当于跑一次1万米，这还没算上数千次的挥拍动作。

有人做过统计，邓亚萍平均每天加练40分钟，一年就比别人多练40天。

练全台单面攻，她腿绑沙袋，面对两位男陪练左奔右突，一打就是两个小时。

多球训练时，教练将球连珠炮般打来，她瞪大眼睛，一丝不苟地接球，一口气打1000多个。

教练曾经做过统计，她一天要打1万多个球。

邓亚萍每天练球，都要带两套衣服、鞋袜，湿了一套再换一套。

她经常因为训练错过吃饭的时间，有时食堂会为她专设“晚灶”，很多时候她只能用方便面对付一下。

。 一次次的南征北战，邓亚萍捧回了一枚枚金牌，并又一次次地把目光投向更远的目标。

在1992年巴塞罗那奥运会和1996年的亚特兰大奥运会上，邓亚萍蝉联了乒乓球女子单打、双打的冠军。

。 邓亚萍说：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展得越快。

但我也深深懂得，要在比赛时打败对手，必须从一板一球做起。

只有脚踏实地，抓牢今天，才能把握明天。

” 1997年，邓亚萍从她所深爱着的国家乒乓球队退役了。

这时，她已经将自己的名字刻遍了世界大赛的金杯，为祖国争得了荣誉。

虽然她的身高只有1.5米，但她却是乒坛的巨人。

一点一滴的积累，超出常人的付出，不服输的精神，使邓亚萍的球艺和战术不断升华，于是，在身高上先天不足的她站在了乒乓球运动的巅峰。

可见，“不服输”是能弥补“先天不足”的灵丹妙药，能让人将“劣势”转化为“优势”。

在生活中，很多人或明显或隐秘地存在着各种缺陷：有的人四肢不健全，有的人智商不高，有的人才能不足，等等。

这些不足与缺陷，常常困扰着很多人。

若我们能向邓亚萍学习，拥有永不服输的精神，那么，缺点在我们看来往往就是成功的垫脚石。

在现代职场，确实不可避免地存在着这样那样的竞争，来自同事的，来自市场的，来自行业的... 在一次次的竞争中，有的人遭遇了失败，有的人却脱颖而出。

既然竞争是不可避免的，那我们就要树立良好的竞争心态，积极主动地面对它，以不服输的心态去奋斗。

只有这样，才能最终战胜对手，稳坐成功的钓鱼台。



<<狼族精神/金牌员工职业精神系列>>

编辑推荐

《狼族精神：企业员工意志力训练读本》为风靡中外的企业实战培训课程。

海尔、华为、七匹狼、大众、通用电器、联邦快递，加拿大空军、德国KSK特种部队、英国北爱联合部队等机构，都不约而同地将狼族精神作为个人和团队学习的楷模！

狼族精神——确保团队与个人在竞争中生存、发展、立于不败之地。

狼族文化——诠释了激烈竞争环境下企业对人才必须具备的品质与精神的诉求。

狼，没有大象的雄壮体魄，没有老虎的尖牙利爪，也没有猎豹的绝对速度，却在千百万年的地球巨变中生生不息，是什么赋予了狼族顽强的生命力？

倡导野性拼搏精神，高扬团队意识、激发巨大潜能——风靡中外的企业实战培训课程 适应环境，创造环境； 锁定目标，决不放弃； 运用谋略，出奇制胜； 把握时机，放手一搏；

有情有义，群策群力。

相较于其他物种，人类的优势表现在学习其他种族或组织的一切优秀品质的能力，学习狼族精神，驰骋职场只有一步之遥： 胜者为王：竞争环境决定竞争意识 坚韧无畏：敢于在挫败中崛起

沉稳忍耐：赢在职场的战斗策略 自信激情：真我本色通向成功巅峰 忠肝义胆：忠诚至上的职业品质 专注目标：百战百胜的先决条件 主动执行：想到和得到之间还要做到 善于变通：职场智慧之源 危机意识：让自己跑起来 超然心态：柔性生存拓展人生空间 团队协作：天下无敌的赢局模式

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>