

<<38则职场智慧>>

图书基本信息

书名：<<38则职场智慧>>

13位ISBN编号：9787508050959

10位ISBN编号：7508050959

出版时间：2009-1

出版时间：华夏出版社

作者：圣严法师

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<38则职场智慧>>

### 前言

有些人觉得自己的时间完全被工作绑住，无法抽空好好“修行”，认为修行是悠闲的人才能做的事；有些人则认为，一旦全心投入修行，便无法专注于“世俗”的工作！

其实这两种态度都是失衡的，因为修行炼心最好的方式，就是与他人共事，而工作上所必须具备的奉献精神与专注于当下的心，更是修行的精髓。

本书正是从佛法修行的角度来探讨工作的一本书。

阅读时，不妨让我们暂且抛开一般人对“好工作”所抱持的刻板印象，诸如考虑薪水高低、福利奖金、公司规模等，让圣严法师带着我们从另一个更高、更广的视角出发，以追求自利利他、共同成长为大前提，与我们分享他对工作的种种智慧洞察。

在这三十八则短篇中，圣严法师针对工作的意义、薪水、享受、EQ等一般大众所关心的主题重新下定义，值得我们细细思量，例如：利他的工作就是好工作；最高的EQ就是抱持慈悲心、同情心、关怀心与欢喜心；薪水不是工作的所有代价，只是代表雇主对我们的感谢；真正的享受是安闲，而身心平安就是最大的享受。

至于如何克服工作中最恼人的压力，圣严法师本着禅的精神，要我们专注于当下，让心发挥最高效率，并超越自我局限，换个角度看待事情。

## <<38则职场智慧>>

### 内容概要

你知道：佛法的古老智慧，已足够让你在竞争激烈的现代职场游刃有余、得心应手了！

二千五百年前，佛陀成功领导了超过千人的庞大僧团，规模足可比拟现今的大企业，他的领导哲学是什么？

圣严法师在本书中与我们一起分享将佛法活用在工作上的智慧心法，说明工作的意义、做事的艺术、人际相处以及团队合作的原则，建议我们以“随顺因缘”的求职观适应环境、减轻压力；以“良性竞争”取代以抢夺为目的的“动物性竞争”；以佛陀的“调琴论”保持不松不紧的生活平衡感。

最后，法师一一说明六个让彼此和乐相处的观念，也就是佛陀带领团队的原则“六合敬”！

无论你是正在求职中，亦或是工作稳定的员工、主管、领导，还是有意创业的人，都能从本书中获得宝贵的成功启迪。

现在，就让佛陀与圣严法师来做你职场的顾问，让你不仅工作事半功倍，更能从中领会到工作好修行的诀窍！

## <<38则职场智慧>>

### 作者简介

圣严，1930年出生，少年出家，曾于高雄山中闭关六年，并留学日本，获得立正大学文学博士学位，曾任杂志社编辑、教授、所长以及译经院院长等，创办中华佛学研究所、创建法鼓山、僧伽大学、法鼓大学以及社会大学等，在国内设立禅修、文教、慈善等基金会，而分支道场亦遍及欧、亚、美、澳等各大洲。

他是一位教育家、作家，更是一位宗教家和国际知名的禅师，长年在国内外推动“心灵保护”、“种族和谐”及“世界和平”等工作不余遗力。

他所获得的荣誉奖项中，包括总统文化奖、行政院文化奖、行政院社会领袖和风奖、中山文艺创作奖、中山学术著作奖、斐德烈二世和平奖等十多种。

出版著作一百多种，已有十多种语言的译著。他曾应邀为《中华日报》、《中国时报》、《自由时报》等各大报纸，及《天下》、《康健》等杂志撰写专栏。

圣严法师的电视弘法节目《大法鼓》播出逾十二年，实用且生活化的内容，深获观众的好评，本套丛书即集结了该节目内容的精华。

<<38则职场智慧>>

书籍目录

第一篇 人生就是要工作 奉献工作也是菩萨精神 随顺因缘的求职观 为磨练自己而工作 有利他人的就是好工作 工作好修行 谈年轻人创业 工作不只是保住饭碗 如何面对中年失业？

第二篇 做事的艺术 委曲求全算不算无我？  
忙得快乐，累得欢喜 跟压力说再见 工作要赶不要急 工作与心安 人该懒散还是精进？  
工作与休闲 争取时间，活在当下 尽心、尽力、尽可能学习 工作安全与身心安稳 顺境、逆境 调整职场EQ的好方法 真正的悠闲

第三篇 工作场合的人际相处 办公室哲学 办公室的饶舌与中伤 竞争与较量 大不同 合作与服从 留住人才的方法 劳资是命运共同体 最好的领导者

第四篇 团队的合作法门 六和敬的意义 身和同住 口和无诤 意和同悦 见和同解 诚意沟通，创造双赢 利和同均 利益为大家所共有 戒和同修 了解共识

<<38则职场智慧>>

章节摘录

在这三十八则短篇中，圣严法师针对工作的意义、薪水、享受、EQ等一般大众所关心的主题重新下定义，值得我们细细思量，例如：利他的工作就是好工作；最高的EQ就是抱持慈悲心、同情心、关怀心与欢喜心；薪水不是工作的所有代价，只是代表雇主对我们的感谢；真正的享受是安闲，而身心平安就是最大的享受。

至于如何克服工作中最恼人的压力，圣严法师本着禅的精神，要我们专注于当下，让心发挥最高效率，并超越自我局限，换个角度看待事情。

## <<38则职场智慧>>

### 编辑推荐

《38则职场智慧》由华夏出版社出版。  
工作中的挫折与困境，该如何化解与突破?圣严法师的38则职场智慧，为你开启工作新视野，创造自利利他的职场双赢。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>