

<<瞬间读懂你周围的人>>

图书基本信息

书名：<<瞬间读懂你周围的人>>

13位ISBN编号：9787508051383

10位ISBN编号：7508051386

出版时间：2009-5

出版时间：华夏出版社

作者：李良婷

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瞬间读懂你周围的人>>

### 前言

在很多人看来，谈话无疑是最主要的沟通方式，通过谈话，我们可以在很短的时间内认识一个陌生人并对他进行初步的了解。

但事实告诉我们，当一个人不想把自己真实地展示给别人看时，他会撒谎，会掩饰自己，因此通过谈话在短时间内了解他人的方式似乎并不完全可靠。

那么，人心真的捉摸不透吗？

我们真的不能在相见的第一时间对他人做出比较恰当的判断吗？

西方心理学的开山鼻祖弗洛伊德曾说过这样一段经典名言：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！”

这段话的意思是说，每个人的内心都是有踪迹可循、有端倪可察的，即使他掩盖得再严实，也会在各种动作细节上不经意地流露出来。

看到一个人嘴角上扬、面带微笑，我们知道这是内心愉悦的表现；看到一个人嘴唇紧抿、面露愠色，我们大可推测他被人激怒了；一个人表情不自然、说话吞吞吐吐，我们可以猜想其中必有隐情；一个人说话直来直去、干净利落，我们可想他一定是个爽快之人；一个人神情慵倦闲适、走路慢慢腾腾，我们可想他一定是个慢性子或内心慵懒淡然的人……总而言之，每个人的外在表现都是内心情感、性格的一种流露，往往一个无意识的动作、一句不经意的话语，都能反映出深藏不露的本意。

有一个求职者在向面试官解释他离开之前公司的原因。

他说，因为以前那家公司没有给他足够的发展空间，但是由于他和所有的同事都相处得很融洽，所以他在是否辞职的问题上很难抉择，直到最近才作出了这个艰难的决定。

听完他的陈述，面试官凭“直觉”觉得他隐瞒了一些什么。

后来通过面试录像回放，这位面试官注意到，每当提到前任老板，这位求职者的脸上便会闪现一种转瞬即逝的嘲笑表情。

事后，这位认真的面试官给他的前任老板打电话了解情况，结果发现，这位求职者是因为在职期间和其他同事做假账被公司开除的。

## <<瞬间读懂你周围的人>>

### 内容概要

《瞬间读懂你周围的人》是为处于激烈的社会竞争和复杂的人际关系中的你量身打造的。每个人的内心都是有踪迹可循、有端倪可察的，他掩盖得再严实，也会在各种动作细节上不经意地流露出来。

每个人的外在表现都是内心情感、性格为人的一种流露，往往一个无意识的动作，一句不经意的话语，都能反映出深藏不露的本意。

《瞬间读懂你周围的人》从外貌形象、衣着打扮、行为举止、言谈话语、生活习惯、兴趣爱好、社交场合等多种角度挖掘藏在人们内心深处的奥秘，并结合大量生动、具体的例子进行深入透彻、系统全面的剖析，由细节接引全貌，从现象推测本质，由表及里，由内至外，层层剥落，步步推进，全面丽精当地分析识人辨人之术，借此引起读者的共鸣，帮助你在人际交往中一眼看出对方的心理。

## &lt;&lt;瞬间读懂你周围的人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 衣着打扮观人心第1章 心灵的形象包装衣服是思想的形象对衣服的选择可以透露品性色彩的选择受心理的影响T恤类型在无意识中暴露个性第2章 彩妆的神秘信号穿鞋也会传达心声彩妆的神秘信号淡妆浓抹：欲望深浅的展示不同的妆容折射千姿百态的心理第3章 饰品的点睛之笔戴帽：欲盖弥彰的遮掩眼镜：心灵窗外的精致风景领带：“牵”出男人的个性手表：时间观念背后的性格特征戒指：浓缩的内心世界手提包：拿在手里的心情手机：心灵交汇的驿站其他饰物：不可忽略的内心细节第二篇 肢体外貌察人心第4章 五官传达的信号眼皮容易泄露秘密眼神藏不住动机意图眼形掩盖不了个人信息眉毛变化体现喜怒哀乐眉形间隐藏着丰富的内心信读鼻子发出的无声“语言”从鼻形嗅“人味”从口形看一生命运嘴巴动作反映心理活动从嘴唇厚薄看人的德行耳朵里的玄机第5章 权力尽在“掌”握中手比嘴还能表达心声脸上藏得住，手却不说谎手势与心理反应双手托腮：爱幻想跷大拇指：称赞他人手势上扬：个性十足双手叉腰：挑战之意十指交叉：自信或掩饰紧张双臂交叉：防卫心重拍案而起：显示威慑力紧握拳头：力量的体现手势下劈：果断的印象数拨手指：增强说服力掰手指节：精力旺盛第6章 其他外貌细节透露真性情牙齿：透析人心的前沿标志下颚：看穿人心有诀窍头形：参悟人心从“头”开始脸形：隐藏着命运玄机额头：方寸之地的性格解读胡须：疏密深浅下的男儿本色体形：性格的无声解读第7章 百变坐姿从坐姿看性格腿脚并拢：古板挑剔半躺而坐：悠闲随和两腿交叠：聪明自信膝盖紧并：腼腆羞怯坐得端正：谦逊温柔腿分脚并：坚毅果断两腿张开：放荡不羁心理伴随着坐姿而变化第三篇 言谈话语识人心第8章 说话的声音：可触的人心韵律语速反映人的内心变化由声调可探知人心的深度说话韵律里有学问根据声音大小探测感情波动第9章 说话的方式：演绎真实的个性奇思妙语者智慧过人阿谀奉承者善拍马屁从幽默中看穿对方的动机口头语言带有很深的性格印记第10章 说话的内容：亮出自己的底牌从谈论的话题洞悉对方真意言谈展露真性情言辞过恭必怀戒心第11章 说话的动作：难舍的心灵伴舞不同的笑容演绎不同的心灵风景说话不停点头和摇头的人难成大事说话时腿喜爱抖动的人有点神经质边说话边打手势的人很有说服力说话时盯住别人的人有较强的支配欲第12章 说话的习惯：揭开心灵的密码常说错话的人表里不一偏爱辩论的人实质懦弱从打招呼用语中观察对方的性格从聊天场合洞察对方的处世方式粗话连篇的人大多欲求不满从接受表扬的反应看透对方的品性从回答问题的习惯卜探察对方的性格第13章 谎言解读：假言下的真面具人们说谎的八大缘由说谎者脸上遮掩不住的真实表情盯着对方的眼睛，窥探深藏的秘密从言辞看穿对方的谎言说谎者常用的八大方式第四篇 行为举止见人心第14章 破译日常行为密码下意识的小动作可以“出卖”一个人从小细节看透对方的情绪变化从挤牙膏与刷牙探察人心从看电视的习惯透视人的内心购物方式反映一个人的生活态度从笔迹可以洞悉一个人的心路历程性格决定阅读方式根据打火机的使用方式通读人心抽烟的方式可以反映性格通过睡床的大小与整理程度看人洗澡方式显示出的丰富信息从对烟的挑选看透一个^的为人处世嗜好是了解一个人最好的切入点第15章 读懂饮食习惯信息生活节奏体现在吃饭方式上找座方式可以见证判断力从烹饪方式中见性格从鸡蛋的烹饪方式识人对咖啡的挑选可暴露一个人的习性从对食品的嗜好观察一个人的性格酒后现真形第16章 掌握社交行为信号从名片分析对方的性格为人从握手方式观察对方的性格看透并应对商务对手的十个妙招通过敲门声判断来访者的性格与心情签名习惯：不可忽略的识人秘诀打电话方式：见证不同的性格与人际喝酒握杯方式：动作简单学问大点菜方式：交际心理的另类解读开车：方向盘后的心情与态度付款细节传达心声开场白太长的人小心谨慎喜欢请客的人自我满足欲望强主动当介绍人的人热衷于表现能力强求别人应邀的人自私而虚荣喝醉酒猛打电话的人渴望关怀贪吃贪喝的人害怕孤独第17章 睡姿是一种无声语言稍卧：自信而有能力侧卧：随心而知足独睡：自恋而独立裸睡：感性且不受拘束靠边式：不善于维护自己的权利对角式：敏感武断单脚靠边式：规律而勤奋握拳而睡：自我防卫意识强烈仰睡：快乐大方婴儿般睡姿：缺乏安全感第五篇 兴趣爱好辨人心第18章 休闲娱乐：透知人心的显示场第19章 运动方式：彰显生活态度第20章 业余爱好：透露性格及品位第六篇 点点滴滴识异性第21章 女人是一本可以读透的书籍第22章 女人行为折射镜第23章 男人是一张可以解读的地图第24章 细节让男女心思“曝光于世”第25章 情人用痴心换真情第26章 细节里的真爱百分百第七篇 职场人心面面观第27章 洞悉老板的心理动态第28章 拥用伯乐的识才之道第29章 由外而仙看透同事的心



## <<瞬间读懂你周围的人>>

### 媒体关注与评论

任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

——弗洛伊德 邪正看眼鼻，真假看嘴唇，功名看气概，富贵看精神，主意看指爪，风波看脚筋，若要看条理，全在语言中。

——曾国藩 知人者善，自知者明。

——老子 心者，行之端，审心而善恶自见；行者，心之表，观行而祸福自知。

——陈抟 问之以是非而知其志，穷之以言词而知其变，咨之以计谋而知其识，告知以祸难而知其勇，醉之以酒而知其性，临之以利而知其廉，期之以事而知其信。

——诸葛亮《观人七经》

## <<瞬间读懂你周围的人>>

### 编辑推荐

《瞬间读懂你周围的人》能够使你练就识人的眼力和心力，读懂人性的真相，掌控人际交往主动权，做人脉博弈中的赢家。

古人和现代科学研究都在提醒我们，人们的真实意图常浮现于举手投足之间，常暗藏在神态服饰之中。

其实。

人心就像是一本书，只要我们掌握了必要的“阅读”方法和技巧，我们完全可以把人心当做书一样拿在手上阅读的。

我们也完全可以通过“蛛丝马迹”，全面准确地参透人心，进而在人与人的交往中迅速准确地看透对方的心理，从而占尽先机，游刃有余地面对各种人生挑战。

<<瞬间读懂你周围的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>