

<<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

图书基本信息

书名：<<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

13位ISBN编号：9787508051437

10位ISBN编号：7508051432

出版时间：2009-6

出版时间：华夏出版社

作者：潘静，杨秉慧 编著

页数：313

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

### 前言

一个人的成长过程，就是不断学习、不断总结、不断进步的过程。

但是人们大多忙于将要发生的事情，而对眼前的事和过去的事不太留心，更不用说去反思和总结了。

成长不仅是长高、长大，更是思想上的成熟，懂得如何做人处世。

只有知道自己以前的不足，看到自己过去的一些欠缺，才是真正的进步，才是心智上的成长。

成长并没有规定的时间和年限，却有必修的课程。

比如，如何与自己相处，如何与朋友相处，如何面对失败，如何赢得尊重……要回答这些问题，就需要经历和选择，只有自己亲身体会过，才能有深入的理解。

但每个人的精力都是有限的，超越自己的有限经验，去体会深层的做人处世道理，这对于我们来说是一种挑战。

因此，在向青少年推荐立足社会最有必要学习的18种品格和能力的时候，我们融汇了不少经典故事及历史人物的亲身经历和感悟，以此作为青少年成长的阶梯。

品格高贵但不自矜，诚实守信但不愚蠢，善良宽容但不软弱，自信自立但不自恃……几乎每一种品格的背后，都潜藏着另一种极端，如果迷信一两种特质，难免会走上迂腐陈旧的歧途，因此，我们向青少年推荐这18种做人处世的必备能力，希望可以帮助青少年构建起人生的大格局、大框架。

当我们从这些睿智的小故事中了解了别人的经历后，我们就会明白：痛苦只是成长中必须经历的过程，不是人生的主旋律。

如何选择，如何面对，才是区别出人生质量和境界高低的根本。

当我们面对弱者时要积极给予帮助，面对强者时要自强自信；面对朋友时要团结友爱，面对责任要积极承担；面对困难要勇敢乐观，面对成功要谦虚自律。

这些才是青少年朋友应该秉持的做人处世之道。

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

### 内容概要

本书是在总结“世界上成功人士的智慧精粹，特别是他们青少年时期的一些成败心得”的基础上，精心选取260多个睿智简洁的成长故事汇编而成的，内容不但涉及诚信、谦恭、善良、宽容、勇敢等品格方面的培养策略，同时也深入阐述了学会放弃、懂得合作、如何调整心态、如何与人相处等立足社会所必备的技能。

乎实的文字讲述了为人处世的哲理，凝练的话语浓缩了人生智慧的精华，博爱的思想传达了人类生命的真谛。

它像一个历经沧桑的长者，穿越历史的长河，打开岁月的尘埃，用一个个生动形象的小故事向青少年讲述着为人处世及立足社会的方法与道理。

它是奠基青少年卓越人品的杰作，它是指引青少年立足社会的典范。

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

### 书籍目录

第一课 行动，知道更要做到 蜀之鄙有二僧 只有行动，才能改变 让误解在行动面前消失 并不比自己想象的难 行动的人永远在路上 行动的力量胜过语言 身教胜过言传 梦想不留遗憾 未来在探寻中闪光 争取机会，还要珍惜机会 天才来自不断练习 把计划变成行动

第二课 诚信，成功做人的最大秘诀 不以诚，无以生存 巧伪不如拙诚 利润诚可贵，诚信价更高 诚乃做人之本 回报总在拐弯处 用行动创造美德 信守诺言让灵魂闪烁光辉 心“诚”则“灵” 为求知寻一剂良方 信誉是人一生的财富 诚信铸就奇迹 播撒诚实，收获成功 奏一曲灵魂最美的乐章 诚信是立业之基 别让欺骗挡住阳光

第三课 除了自己，没人能够将你否定 不幸起源于没有自信 做一个相信自己的人 自信的心灵只需要一根柱子 信心主宰命运 做一个善于挖掘自信的人 找到梦想开始的地方 做自己想做的事 先相信自己，别人才会相信你 自信是摘取成功硕果的手杖 真理总是站在少数人身边 自信唤醒心中的雄狮 找到你的发光点

第四课 谦虚，集中力量壮大自己 才智需用谦虚镶嵌 谦让是美德之母 低头是门学问 真诚也是种谦卑 伟人的伟大之处在于虚怀若谷 放低姿态，赢得未来 持盈若亏是种大学问 回报总是给予谦恭的人 放低姿态，往往心如所愿 谦虚才是做人之道 让谦虚变得伟大 满招损，谦受益 收敛锋芒的处世哲学 把低头转化成动力

第五课 依靠勤奋迈进成功的殿堂

第六课 善良为人是种大智慧

第七课 勇于担当的人，最令人起敬

第八课 自立，用自己的足迹走过人生

第九课 做生活的强者，追求最美的人生

第十课 勇敢的人能看到最美的风景

第十一课 学会自制，善用品格的力量

第十二课 学会放弃，赢一个转身后的华丽

第十三课 懂得合作的人，怀抱更大的力量

第十四课 宽容，释放心灵枷锁的良方

第十五课 健康心态，让旅途洒满灿烂阳光

第十六课 懂得感恩，心灵的清泉永不枯竭

第十七课 爱自己便能更好地生活

第十八课 用心交流，用爱相通后记

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

### 章节摘录

第一课 行动，知道更要做到蜀之鄙有二僧对很多人来说，彭端淑的《为学》已是口能成颂的课文了。从初中语文课本的初遇到现在，我们又经历了一段成长。

回顾自己过去的表现，再去想一想，自己真的理解这篇文章中的道理了吗？

蜀之鄙有二僧，其一贫，其一富。

贫者语于富者曰：“吾欲之南海，何如？”

富者曰：“子何恃而往？”

曰：“吾一瓶一钵足矣。”

富者曰：“吾数年来欲买舟而下，犹未能也。”

子何恃而往！

越明年，贫者自南海还，以告富者。

富者有惭色。

虽然彭端淑是想说“人之立志，顾不如蜀鄙之僧哉”，但是再来看一看这个故事的翻译，或许又有不一样的体会。

首先是穷和尚对富和尚说“我想去南海”，并且决定靠着一个水瓶、一个饭钵维持生计。

后来他上路了，第二年就从南海返回来了。

而他回来的时候，富和尚还在原地。

富和尚也有去南海的愿望，只是没有踏上旅途的勇气，更没有行动。

“天下事有难易乎？”

为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。

只有行动，才能改变1967年夏天，美国跳水运动员乔妮遭遇了改变她人生的一跳——她在跳板上滑倒，等她醒来，发现自己已经全身瘫痪，只剩下脖子可以活动。

乔妮哭了，蓝色的泳池没有给她荣誉，却让她终生都不能离开轮椅。

这样的现实让乔妮痛苦不堪，她甚至失去了继续生活的希望，整天以泪洗面。

几个月以后，乔妮开始思考人生的意义和自己的价值。

她借来许多励志方面的书，一本一本认真地读了起来。

读书对她来说并不轻松，因为她需要用嘴含着竹签来翻书页。

仅仅是这个动作，就让她尝到了重新开始生活的苦涩。

但她坚持读完了很多书，思想也发生了很大的改变。

看完别人的故事之后，乔妮发现自己并不是最不幸的人，这个世界上每天都有悲剧发生，有很多像她这样的人，最后走上了别的道路，而且做得也很成功。

一番思索之后，乔妮决心从绘画入手。

中学时代，绘画曾是她的爱好，她决定以口代手，衔笔作画。

这是非常艰辛的过程，乔妮的家人常对她说：“乔妮，不要为难自己了，我们会养活你的。”

但家人的安慰更让乔妮意识到，要靠自己的能力生活。

为了积累绘画的素材，她常常乘车外出，拜访大师。

练习的过程中，她常常将自己关在屋子里，不要任何人帮忙。

经过几年的坚持，她的风景油画已经可以在画展上展出了，并得到了专业人士的认可。

乔妮的故事感动了一名记者，记者请她将自己的经历写成故事告诉更多人，这让乔妮很高兴。

但同时，她也发现，自己要表达思想竟是如此不顺利，于是，乔妮又开始了文学的学习之路。

1976年，她的自传《乔妮》问世，她收到了数以万计的读者来信。

两年之后，她的另一部作品《再前进一步》又问世了，该书以作者的亲身经历，告诉残疾人应该怎样面对生活。

乔妮的故事被搬上银幕，她自己扮演影片的主角，她成了青年们的偶像，成了千千万万个青年自强不息、奋进不止的榜样。

让误解在行动面前消失他是个球员，他的神奇右脚能赋予足球神奇；他是个偶像，他的形象和气质让

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

他成了“万人迷”；他是个奇迹，因为他把足球和时尚娱乐完美地结合在了一起。他曾有过叱咤球场的快意，也曾淹没在众口责难之中，但每一次，他都以自己的行动尽显男儿的不屈。

他就是大卫·贝克汉姆，一个牵动世界人心的名字，他用行动诠释着“没有什么不可能”！

贝克汉姆曾在自己代言的一则广告中说：“我是大卫·贝克汉姆，回想1998年，我真希望一切都没发生过，整整三年我没有一点儿安全感。

后来，我在比赛中进了球，所有的记者都为我起立鼓掌。

艰难的时刻总会过去，只要你能坚持下去，就没有不可能。

”贝克汉姆的漂亮外形，还有他的明星妻子，让他多年的汗水只换来一个“花瓶”的评价。

尽管如此，他还是争取每一次机会，用积极的迎战行动去证明自己的实力。

当人们看到那个英俊的小伙子在球场上不顾一切地冲锋陷阵的时候，人们不再忍心忽视他自己的努力，越来越多的人开始喜欢这个不仅长得好，还特别能吃苦耐劳的人。

在2006年世界杯1/8决赛中，“贝氏弯刀”救了整个英格兰，全球人都为他疯狂。

在英国的一次民意测验中，贝克汉姆众望所归地成为现代英国的象征，人气指数甚至超过了备受尊重的英国王室。

在一次关于“你最想在钞票上见到谁的头像”的民意调查中，超过1/3的英国人都希望印上大卫·贝克汉姆的头像，支持率甚至超过了丘吉尔、戴安娜和莎士比亚这样一些政界、文化界的重量级人物。

当2008年奥运会闭幕式上，贝克汉姆代表英国在“伦敦的8分钟表演”里出现的时候，没有人再去质疑他的实力和诚意。

并不比自己想象的难1954年，奥普拉·温弗瑞生在美国南方一个贫穷的黑人家庭。

低矮的平房，没有水，也没有电，只有劳作后弥漫的体臭，这是一种还停留在汤姆叔叔的小屋那个年代的生活。

半文盲的外婆自创“象形”认字法，教外孙女识字。

6岁那年，奥普拉·温弗瑞离开慈祥的外婆，回到母亲身边；奥普拉的到来，让母亲的那些被踏入社会最底层的亲戚突然之间有了发泄的理由，因为那个6岁的小女孩是如此的柔弱、如此的卑微，她像一棵长在秋天旷野上的野草，孤独而无助地举着自己惶恐的眼睛打量着他们的虐待与嘲笑。

而母亲不闻不问的结果直接导致奥普拉自暴自弃地鬼混，抽烟、吸毒、喝酒、爆粗口，以及在14岁就产下夭折的婴儿。

有时岁月是位无情的老人，它冷眼旁观着人间发生的一切，悄无声息地推着时间的车轮来到1983年，奥普拉·温弗瑞29岁，不过此刻的她，已是年薪23万美元的脱口秀主持人了。

奥普拉生命的转折点，出现在她14岁那年。

那一年，对她忍无可忍的母亲把她赶出家门，扔到父亲那里。

继母命令她每周背诵20个单词，否则别想吃饭。

父亲与继母一唱一和，不知是否受了电影《窈窕淑女》希金斯教授改造之风的熏陶，二人的执著让人敬畏，尤其是父亲，他制定了教育大纲，以大纲为基础来统领、构建和引导温弗瑞的成长，读书、读书、再读书。

温弗瑞完成了继母布置的任务后，还要继续满足父亲的要求——每周写读书报告。

“有些人让事情发生，有些人看着事情发生，有些人连发生了什么事情都不知道。

”她的童年是在黑暗中度过的，却意义非凡，温弗瑞永远记得父亲跟她说过的这句话。

那时，温弗瑞就开始反省自己到底属于这几种人中的哪一类，自己是不是也应该主动让事情改变？

于是，温弗瑞改头换面，她参加了学校的戏剧俱乐部，并常常在朗诵比赛中获奖。

在费城举行的有1万名会员参加的校园俱乐部演讲比赛中，温弗瑞凭借一篇短小精悍的演讲《黑人·宪法·美国》拔得头筹，赢得1000美元的奖学金。

“原来光靠嘴巴也可以赚钱”，温弗瑞的脱口秀在那一刻显出原始积累的本能。

她真的变了，告别了少年时代的放荡不羁，这个洋溢着激情的女孩开始张大嘴巴为自己打拼。

上天为你关上一扇门的时候，一定会为你打开一扇窗，而这扇窗是为有心人开的。

1983年，坚持不懈的奥普拉终于遇上了伯乐，慧眼识珠的“AM芝加哥”电视台老板顶着压力，史无

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

前例地以23万美元年薪聘用了这位体重约有200磅的黑人女子当脱口秀节目主持人，奇迹从此开始出现——30天后，奥普拉的访谈节目收视率直逼全台首位。

奥普拉·温弗瑞的时代，终于到来！

行动的人永远在路上1992年7月，刚毕业的闾丘露薇和同学一块儿来到深圳，她们一无所有。

幸好当时海南一家汽水厂想打开深圳的市场，正在面向社会招聘汽水推销员，于是她们前去应聘并得，到了这份工作。

当天下午，人们就看到两个单薄的身影出现在街上，她们拎着汽水样品边走边喊：“卖汽水啦，好喝的汽水啊……”可是这种汽水是新产品，人们大多只是好奇地观看，很少有人买。

为了节省钱，她们每天只吃一顿饭，然后就背着汽水满街乱跑。

看着她们如此辛苦，一家商店的老板好心地说：“天这么热，汽水冰镇一下才好。

”闾丘露薇照着这个方法一做，生意果然好了许多。

就这样风里来雨里去，她们的精神终于感动了一位酒店经理，于是给了她们一份几万瓶的进货单。

闾丘露薇和同学一下子赚了几千元，数着来之不易的钞票，她激动得“哇”的一声哭了出来。

1993年，闾丘露薇来到香港，进入一家电视台工作。

1997年，这家电视台的负责人跳槽到了香港凤凰卫视，他很欣赏闾丘露薇的能力和敬业精神，就把她带了过去。

阿富汗战争打响后，凤凰卫视决定派记者前往阿富汗采访，闾丘露薇率先报了名，并成为第一个进入阿富汗的战地女记者。

两年过后，伊拉克战争爆发，美军开始轰炸巴格达。

无辜的难民们四处逃散，炮弹从旁边擦身而过，倒塌的房屋在硝烟中弥漫出层层灰土，哭喊声、呼救声此起彼伏，死亡在顷刻间变得触手可及。

但是在那个战火纷飞的地方，人们依然可以看到闾丘露薇单薄的身影和坚定的步伐，那年，她是在巴格达市区进行现场报道的唯一的华人女记者。

## 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：欧红梅、周珊、张艳红、赵一、赵红瑾、齐红霞、赵广娜、王非庶、张保文、杜莉萍、王巧、杨婧、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、王鹏、杨英、李良婷、上官紫微、杨艳丽、宋桂花、姚晓维、金望久、刘红强、付志宏、黄克琼、张乃奎、毛定娟、齐艳杰、李伟军、魏清素、何瑞欣、叶光森、王艳坤、徐娜、付欣欣、王艳、黄亚男、曹博、陈小婵、黄文平、李伟、史慧莉、余学军、陈润、李文静、李佳、罗语、蔡亚兰、杜慧、朱夏楠、朱辉、屈金峰、欧俊、王光波、彭丽丽、陈赐贵、孟宁、吴迪、肖冬梅、常娟、杨秉慧等。

阅读是一种享受，编著这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在编著过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

因此，在此书面世之际，我们要对为本书做出贡献的所有人表达我们最诚挚的谢意！

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

由于时间仓促，以及编著者水平所限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者指正，特驰惠意。

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

### 媒体关注与评论

一个人，正如一个时钟，是以他的行动来定其价值的。

——英国海军上将w，佩恩对人以诚信，人不欺我；对事以诚信，事无不成。

——冯玉祥信心是命运的主宰。

——美国盲聋哑女作家、残障教育家海伦·凯勒虚心使人进步，骄傲使人落后，我们应当永远记住这个真理。

——毛泽东勤奋是好运之母。

——美国科学家、思想家本杰明·富兰克林善人者，人亦善之。

——管仲当我们徘徊于迷途的时候，责任感会成为可靠的向导。

——印度小说之王普列姆昌德滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠人靠天靠祖上。

不算是好汉。

——陶行知所谓活着的人，就是不断挑战的人、不断攀登命运山峰的人。

——法国浪漫主义文学作家雨果勇敢能征服一切。

它甚至能给血肉之躯增添力量。

——古罗马诗人奥维德自制力是人生的方向舵，使你的人生之舟避开暗礁、漩涡，永不覆灭。

——范洪武当你学会放弃的时候。

你才开始进步。

——马云唯有具备强烈的合作精神的人，才能生存，才能创造文明。

——印度诗人泰戈尔不会宽容别人的人，是不配受到别人宽容的。

——俄国现实主义小说家、剧作家屠格涅夫差不多任何一种处境—无论是好是坏—都受到我们对待处境的态度的影响。

——罗马哲学家西加尼感谢命运，感谢人民，感谢思想，感谢一切我要感谢的人。

——鲁迅谁自重，谁才会得到尊重。

——法国批判现实主义文学作家巴尔扎克成功公式中，最重要的一项因素是与人相处。

——美国第34任总统富兰克林·D·罗斯福

## <<左右亿万青少年一生的人生羊皮卷>>

### 编辑推荐

《左右亿万青少年一生的人生羊皮卷》由华夏出版社出版。  
260多个生动形象的小故事向青少年娓娓讲述为人处世及立足社会的必备技能，它们既是青少年成就梦想的指南明灯，它们又是青少年启迪心智的智慧锦囊，它们更是青少年获得成功的金科玉律。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>