

<<俭生活>>

图书基本信息

书名：<<俭生活>>

13位ISBN编号：9787508051604

10位ISBN编号：7508051602

出版时间：2009-5

出版时间：华夏出版社

作者：紫檀

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

羡慕全球的中国式节约如果现在，你走在华尔街，手捧着《鲁迅全集》，朗诵着《一个人的呐喊》：“有谁从小康人家而坠入困顿的么，我以为在这途路中，大概可以看见世人的真面目。

”我保证你能应者云集。

时下，由次贷危机造成的金融风暴席卷了全球。

从各种媒体上我们看到，美国人不得不又一次抑制他们铺张浪费的天性，开始了像中国老太太那样抠门的过活。

美国历史学家斯蒂夫·弗瑞瑟昭告天下：一个炫耀财富的时代已经结束。

这曾经是我们无比崇拜的生活方式：拓荒归来，赚钱、血拼、攀比、享受、挥霍、快感……就在刚刚不久，我们都还在《欲望都市》中意淫、欢呼、尖叫。

可是现在，世界一下子就变了样。

我们亲眼目睹，那些顿时落魄的华尔街金领是怎样走向街头，玩起杂耍的把戏，只为了换些零花，丰衣足食、正像有人说美国正在走社会主义道路一样，世界在不经意间就改变了模样。

当习惯于超前消费的美国人像中国老太太那样算计着过日子的时候，中国的中老年人却在此时越来越明白消费的意义，他们开始把多年的积蓄用来旅游，尽享盛世的美好，哈佛大学教授弗格森说，华尔街危机开辟了一个“中国时代”。

## <<俭生活>>

### 内容概要

我们没有忘记时尚，我们没有忽略个性，我们没有远离物质，只是我们更加注重和谐，讲究环保，倾向人文。

当全世界都在向中国学习经验的时候，我们庆幸自己在见证历史，我们庆幸祖先们一以贯之的中国式节约，我们应该把中国式节约变成一种生活方式，在全世界推广。

## 作者简介

紫檀，生活达人。

曾任台湾红蚂蚁图书有限公司北京办事处艺术总监；全国妇联《婚姻与家庭》杂志社策划部总监、全国妇联《婚姻与家庭》杂志“健康宝典”、“丽人坊”栏目责编；北京电视台7频道“快乐生活一点通”栏目策划；最具影响力的城市周报之一《时尚生活导报》美容版资深编辑。

## 书籍目录

Part 1：美利坚合众国的奢靡和哀愁 华尔街的盛宴和悲凉 艾美奖台上苦笑の明星 昨日重现，美国人的光荣和梦想 寅吃卯粮总是要还的 华盛顿与华尔街的较量 华尔街文化——贪婪是好的 一个历史学家的捶胸顿足 哈佛经济学家的幡然觉悟Part 2：席卷全球的“俭约”风暴 曼哈顿街区兀自绽放的“金葵花” 上帝的那群东方乖孩子 羡慕全球的中国式节约 中国老太太成好莱坞巨星 我在中西方文明之间 忘记奢华，请跟我来Part 3：俭生活的六种方式 创意集市的风生水起 全世界一起“拼” 二手市场寻精品 在希望的“淘宝”上 驴友穷乐，俭游天下 我行我素DIYPart 4：爱上俭生活的七大理由 从第一块遮羞布说起 简约方能长寿 节俭创造财富 俭约是文明的标签 简约才是永恒的时尚 简单才能快乐 奢侈是最美丽的原罪Part 5：触摸俭生活的真谛 俭，是一种心态 朴，是一种品格 慢，是一种超脱 静，是一种境界 淡，是一种智慧 慎，是一种格调Part 6：让你俭不下来的坏习惯 像美国人那样好“Keep up with the Joneses” 像日本人一样丧失了美丽的心灵 像德国人一样爱较真 像中国人那样好面子 像法国人那样“变脸” 把金钱作为人生终极目的Part 7：现在修炼，掌握俭的艺术 “社会攀比论”是艘贼船 幸福来自于正确的活法 快乐和金钱没什么关系 虚荣是鲜花也是陷阱 懒惰才能腾出时间享受 守住生命的沉香Part 8：尽快行动，花少钱过好日子 加盟“乐活派” 来点“阿巴贡情结” 再穷都要学会理财 但凡劳动，都是伟大的 女人，拒做“购物狂人” 男人，不当“硬汉”衰人 享受有宠物作伴的日子 在黑暗中体味美好 来一次冥想吧

## 章节摘录

插图：直到到达菲律宾，大家见到一个夹着点烤肉的面包就要卖30多元人民币时才恍然大悟这些东东的用处所在。

当晚，一群人在异国他乡吃上了家乡火锅。

时令蔬菜、肉类从当地菜市场或超市购买，就着火锅底料，在电饭煲内沸腾。

再插上多相插座，电水杯同时运作，熬着香浓的咖啡，别提多惬意。

算一算，让几个大男人撑饱肚子的一顿饭，花了还不到两个面包夹烤肉的钱。

花13000元，游埃及、黎巴嫩、巴林、叙利亚整整1个月，还包含往返机票。

即使到消费颇高的土耳其、阿联酋、伊朗等国家，30日游并含往返机票，也仅仅花费18000元。

创下这些令人啧啧称奇的数据，“老三样”可立卜了汗马功劳。

在埃及，青年旅舍一晚仅仅需要10元钱。

而在土耳其，即使是收费最便宜的青年旅舍或汽车旅馆，也需要100多元钱一晚。

要是待上一个月，光住宿费就得花上4000多元。

消费高，这难不倒智慧的“穷驴”们。

于是，他们常常乘坐当地的“夜巴士”赶路，睡在舒适的座位上，等待第一缕阳光和目的地同时到达。

呵，还省下了一夜住宿费。

当然，“穷驴”其实并不穷，他们根本“不差钱”。

## <<俭生活>>

### 编辑推荐

《俭生活》：一个炫耀财富的时代已经结束！

俭生活，你我真正需要的生活。

被称为“股神”的巴菲特把自己的生活准则描述为：“简单、传统和节俭。

”面临金融危机，美国也正重新找回自己的清教传统。

节俭，正是中华民族的美德。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>