

<<爸爸也怀孕>>

图书基本信息

书名：<<爸爸也怀孕>>

13位ISBN编号：9787508052717

10位ISBN编号：7508052714

出版时间：2009-6

出版时间：华夏

作者：哈兰·科恩

页数：380

译者：谢礼花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爸爸也怀孕>>

内容概要

如果你是一位准爸爸，你的奇妙旅程将处处遇到惊喜……从你第一次听到消息，知道自己要做爸爸了，到第一次在超声波检查中看到宝宝，第一次在你的妻子怀孕期讨好她，忐忑地与她亲密接触，第一次感受到宝宝在踢妈妈的肚皮，到第一次见证生产过程，再到带你们的宝宝回家的第一天晚上，你们夫妻所遇到的一切状况，在众多关于介绍孕产历程的书中，《爸爸也怀孕》绝对是一本出类拔萃的、富有智慧而妙趣横生的实用指南。

这本不同凡响的指南集结了众多专家的科学建议，并收录了大量已经为人父母的人们的一手经验，可以为准爸爸妈妈们提供孕产方面最佳的建议。

《爸爸也怀孕》的一大特色就是以不可思议的小故事、小贴士的形式带领你们走过人生中最兴奋、情绪变化最复杂、最紧张、恐惧的历程。

《爸爸也怀孕》以医学的线索介绍了你需要知道的关于她的一切事情，以及她需要知道的关于你的一切事情，并展示了胎儿发育的各个时期的图片！

<<爸爸也怀孕>>

作者简介

哈兰·科恩是美国一名畅销书作者、综合建议专栏作者、演讲家、词曲作者，也是一名新爸爸和准爸爸。

更多相关信息，请访问：www.DadsPregnant.com

作者哈兰·科恩是一位国家级刊物综合建议专栏作者、畅销书作者、演讲家，同时又是一名歌手和词作者。

哈兰·科恩的写

<<爸爸也怀孕>>

书籍目录

受孕 怎么怀上的呢 欢迎准爸爸提出宝贵意见 欢迎准妈妈提出宝贵意见 欢迎医学专家提出宝贵的意见 这本书是如何写成的 我是如何做调查的 是什么让这本书与众不同 关于这本书的小贴士和小故事 关于这本书的内容和措辞 这本书不是一本医学指南 这本书是首版印刷 我们是先锋1 受孕后的几周 1. 神奇的尿检 2.对怀孕消息的反应 3.分享怀孕的消息 4.找谁来接生 5.选择分娩的地点 6.如何支付孕期费用 7.伺候你怀孕的妻子 8.怀孕王牌2 与医生见面 9.第一次男士陪同的妇科检查 10.定期检查 11.超声波检测 12.产前检查 13.妊娠并发症 14.流产贴士3 胎儿的发育过程 每周指南4 各种各样的准爸爸 15.充满敬畏的准爸爸 16.无法接受现实的准爸爸 17.偶尔成为混蛋的准爸爸 18.恐惧的准爸爸 19.与变化抗衡的准爸爸 20.接受孕产教育的准爸爸 21.随时会被呼叫的准爸爸 22.地位下降的准爸爸 23.变胖的准爸爸 24.全权负责的准爸爸 25.细心体贴的准爸爸 26.沉着的准爸爸 27.爱说“我也是”的准爸爸 28.不善于表达情感的准爸爸 29.不开心的准爸爸 30.家有多胞胎的准爸爸 31.准备做养父的准爸爸5 孕妇的身体变化 32.孕妇的身体 33.孕妇丰满的乳房 34.呕吐的孕妇 35.变胖的孕妇 36.爱放屁的孕妇 37.肛裂的孕妇 38.局部痉挛的孕妇 39.疲惫不堪的孕妇 40.打鼾的孕妇6 孕妇的思想 41.快乐的孕妇 42.被荷尔蒙控制的孕妇 43.强壮的孕妇 44.情绪反常的孕妇 45.愤怒的孕妇 46.不可理喻的孕妇 47.恐惧的孕妇 48.“筑巢”的孕妇 49.情绪低落的孕妇7 宠爱你怀孕的妻子 50.与孕妇社会 51.产前浪漫的短途旅行 52.产前按摩 53.孕妇装 54.产后礼物 55.为她做一些小事8 孕期性爱指南 56.孕期性爱指南（一） 57.孕期性爱指南（二） 58.不想做爱的男人 59.自慰的男人9 为宝宝购物 60.为宝宝购物 61.不理智地购物 62.完美的童车 63.家具、儿童房 64.儿童安全车座10 消磨时光 65.胎儿的性别 66.起名字游戏 67.与她的肚子共度时光 68.和男人们共度时光 69.为胎动做超声波影像 70.正确对待人们主动提供的建议 71.为去医院旅行整理行李 72.父亲假期11 分娩准备 73.分娩计划 74.分娩学习班 75.分娩中的妻子 76.产房里的男人 77.储存你们的脐血 78.为宝宝选择儿科医生 79.减轻分娩疼痛的方法 80.由你唱主角 81.宝宝快出来吧12 分娩日 82.即将分娩 83.分娩前 84.分娩开始 85.剖腹产 86.圆锥形的头 87.准爸爸所见 88.灯光、摄像开始 89.宝宝出生了 90.离开医院 91.驾车回家13 宝宝出生后 92.如何做新爸爸 93.回家后的第一夜 94.你需要的帮助 95.母乳喂养与人工喂养 96.每周轮换一次 97.睡与醒 98.在家工作 99.居家爸爸 100.在路上工作 101.与她再次开始性生活 102.重新与你的妻子约会 103.你的建议和故事会在这儿关于作者

<<爸爸也怀孕>>

章节摘录

插图：我是如何做调查的1.我曾让一个女人怀孕：事实上，我们是计划好的，所以一切进展顺利，对此她欣然接受。

她从来没有怀过孕，我也从来没有让一个女人怀孕过。

因此，对我们来说，这真是一次全新的经历。

对写这本书而言，虽说我的经验至关重要，但我也只是经历过这一阶段的男人中的一个而已。

2.我曾让这个女人再次怀孕：这一次，我们还是计划好的。一回生，二回熟，简直是轻车熟路。

第二次经历时我也同时在创作本书。这种感觉如同梦幻一般。

回首第一次的经历，回想当初的点点滴滴，帮助我把正在经历的一切看得更加清晰，让我拥有了自己的观点，也形成了我对这本书的创作思路。

3.我采访了准爸爸：我曾经和几百位妻子怀孕期间的准爸爸聊天。

我在网上发帖提问，或者通过打电话与他们沟通，或者当面与他们交谈。

我请求他们与我分享这些建议以及建议背后的故事。

建议有时候其实不过是一些缺乏实质内容的方法而已，而那些建议背后的真实故事才是真知灼见的所在。

4.我采访了准妈妈：这可是需要技巧的。

我总是随机拦住一个看上去像是怀孕的女人，然后跟人家搭讪。

如果我不能确定她们到底是否真的怀孕了，我会在拦住她们后告诉她们说我只是要问路，然后装作突然意识到的样子惊呼“天啊，我都看不出你是不是怀孕了”。

采访或者是以面对面的方式，或者是通过网络或电话，或是在机场，或是在商场，或是在咖啡店里。

在凡是我能看见挺着大肚子的女人的地方或者前方有女人在慢悠悠地散步的地方。

<<爸爸也怀孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>