第一图书网, tushu007.com

<<培养优秀女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养优秀女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787508054001

10位ISBN编号：7508054008

出版时间：2010-1

出版时间：廖瑶瑶、 李猛 华夏出版社 (2010-01出版)

作者：廖瑶瑶，李猛 著

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大多数家庭对孩子的性别教育遵循着“ 男孩要有男孩样 ”“ 女孩要有女孩样 ”的原则。
在家长心目中，理想的男孩是勇敢的、坚强的、有竞争能力的、果断的、有控制力的；理想的女孩则是文静的、纯洁的、漂亮的、温柔的、顺从的。
从实际来看，女孩与男孩相比，也的确存在一些明显的性别差异：女孩喜欢交往，并注重发展亲密的友谊。
女孩更愿意听从成人的命令。
女孩能更准确地读懂别人脸上的表情。
女孩更具有预测力、稳定性，喜欢和谐、融洽地交流。
女孩性格文静、心思缜密，注意力比男孩容易集中。
女孩天性喜欢扮关，而且有着强烈的表现欲望。
这种差异要求家长因材施教，要根据女孩的心理特点和成长规律进行家庭教育。
同时，现代社会是男女平等的社会，男女性别角色的差异在趋向缩小和接近。
因此没必要完全把沉着、理智、勇敢、温柔等这些能为人类社会带来福祉，且本该为人类两性所共有的美好品质贴上性别的标签。

内容概要

女孩将来是否幸福首先取决于家庭教育的优劣，100个细节让父母抓住培养完美女孩的金钥匙。
女孩父母必读的3大理由：　　1.适合女孩的才是最好的！
全面解读女孩的心理特征和成长规律，让家长洞悉女孩面临的机遇和挑战，掌握女孩教育的方向和技巧，真正教到点子上，事半功倍。
2.100个细节解决100个家教难题！
每一个细节都含有大量具体的教育实例和操作指导，是众多成功父母总结出来的教育经验，简单实用，能引导你解决女孩教育中最常见、最关键的难题。
3.培养真正优秀的女孩！
以培养聪明、乐观、自尊、善良的女孩为目标，全面塑造女孩的修养、情感、品质，是真正意义上的完美教育。

<<培养优秀女孩的100个细节>>

书籍目录

前言 如何培养最优秀的女孩第一篇 性别教育篇 了解女孩的特殊成长规律第1章 女孩需要更多的爱和关注001 告诉女儿“ 我爱你 ”／2002 以平等的姿态与女孩交流／5003 再忙也要抽时间陪女儿／10004 与女孩一起分享她的喜怒哀乐／13005 成绩好坏不是奖惩孩子的唯一标准／18006 用适合女孩的方式去爱她／21第2章 帮小公主摆脱女性弱点的束缚007 完美女孩要与害羞说拜拜／24008 有效解除女孩的强迫症／28009 及早预防女孩的“ 恋父情结 ”／31010 鼓励女孩多与人交往／35011 赶走女孩心头的阴云，让她笑口常开／39012 适当给女孩尝尝“ 苦头 ”／42013 让女孩学会如何作决定／46第3章 发挥女孩的独特优势014 给爱针线的女儿一个“ 巧手篮 ”／50015 让女孩尽情展现语言天赋／52016 让女孩人际交往的天赋成为她终身的财富／54017 不要扼杀女孩的好奇心／56018 让女孩学会去爱这个世界／60019 让女孩当一天家／63第二篇 教育方法篇 培养完美女孩的关键方面第4章 高雅脱俗的气质需要从小磨必020 用艺术感染女孩的心灵／66021 完美女孩不能丢掉优雅气质／69022 美育从鼓励女孩展开想象开始／72023 在一问一答中提升女孩的知性魅力／74024 在日常生活中丰富女孩的情感／76025 莫让学艺成为女孩的负担／78026 巧妙抑制女孩的攀比心理／81027 教女孩学会使用礼貌用语／84028 正确评价女孩取得的荣誉／87第5章 品质，造就完美女孩的重要砝码029 家长严于律己是女孩美德养成的前提／91030 爱心教育，可从养小动物开始／93031 化解女孩的嫉妒心，让她学会欣赏别人／95032 善于从细微的地方培养女孩的品德／99033 宽容让女孩赢得更多的信任和友谊／101034 让女孩懂得节俭，不挑肥拣瘦／104035 拔出女孩说谎的原因，而不是一味责骂／107036 让女儿为你洗一次脚／110037 让女孩懂得感激长辈的爱／113第6章 不可或缺的智慧养成038 多给女孩独立面对挫折的机会／115039 给女孩上一堂生活教育课，让她懂得生活的艰辛／120040 巧妙解释伤心事，让女孩保持快乐的童心／122041 生命教育，让女孩懂得生命的宝贵／124042 贴近大自然，拜大自然为师／126043 告诉女孩停止幻想，马上行动／129044 帮助女孩从失败中走出来／131045 别只说她是坏女孩，还要找出她坏的原因／134046 疼爱有度，不要大包大揽／138第7章 做淑女更要做才女047 引导女孩正确地读书／141048 让女孩收敛起自己的“ 牛脾气 ”／144049 女孩不能太“ 独 ”，帮助她与人交往／148050 引导女孩制订合理的学习计划／151051 回答女孩的问题之前让她多思考一会儿／155052 让女孩尽早参加家务劳动／157053 不要忽视女孩的生存能力训练／162054 培养女孩的理财能力，从列“ 零用钱清单 ”开始／164055 鼓励女孩成为探路者而非模仿者／168056 鼓励女孩坐到前排去／170第8章 与女儿一起越过青春期的障碍057 读懂女孩青春期的心理／172058 让青春期的女孩吃好每一餐／175059 不妨和早恋女孩谈谈到底什么是爱情／179060 耐心地听女孩把话说完／182061 保护女孩日记中的隐私／185062 与女孩保持适当的距离／188063 告诉女孩如何保护自己／190064 尊重女孩的朋友／192065 巧对青春期女孩的叛逆／195第三篇 教育艺术篇 智慧父母要领悟的教育之道第9章 女孩父母，关键问题不能心软第10章 亲子沟通，做女儿的好朋友第11章 有些事，引导比禁止更明智第12章 做完美父母，行不言之教附录 亲子沟通宜忌语

章节摘录

插图：对孩子说出“我爱你”，这对许多中年父母和过于严谨的家庭来说或许是有困难的，但困难并不表示这种爱不存在，不需要表达。
在这里，可以提供给女孩的父母几种表达爱的方法：第一，在孩子睡觉前一边抚摸她的背部，一边用手指在背上写着“我爱你！
”第二，临睡前给孩子一个亲切的吻，或者婉转地告诉她：“谢谢你，我的孩子，是你给了我做父亲（母亲）的无穷乐趣。
”第三，准备一个广口瓶，贴上“拥抱和亲吻”的纸条，把分别写着“我想要一个吻”，“我想要一个拥抱”，“我既想要吻又想要拥抱”的纸条放在瓶子里，每天让孩子挑一张，让她自己选择父母爱她的方式。
第四，当你外出旅游或出差时，尽量带回一个小礼物，即便是饭店里用的记事本或你所去的城市的明信片，对她说“我在外面的时候实在很想你”，这就是一个很好的表达方法。
第五，你最近一次紧紧拥抱孩子是什么时候？
不管孩子有多大，一个深情的拥抱总是会令孩子难忘的。
拥抱时尽量晚一点儿松开，这会给孩子留下美好的感觉。
天下的父母们，从现在开始，请对你的女儿说：“我爱你”吧，千万不要觉得别扭而不愿说。
就是这么简单的一句话，也能让你得到女儿更多的爱和依赖，说出爱，让女儿更好地享受爱吧！
有了这种爱的氛围，你的女儿也一定会受到良好的熏陶，学会适时地表达自己对父母的爱。
如果你的孩子在家庭生活中就能养成互道爱意的习惯，那么，当你的孩子走向社会时，无疑将会更加懂得爱和关怀，能创造出良好的人际环境，对事业和生活都大有帮助。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。
其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。
本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：王杰、周珊、杜莉萍、何瑞欣、齐红霞、李伟军、曾桃园、许长荣、李良婷、张艳芬、孙亚兰、闫晗、王艳、黄亚男、曹博、杨青、李颜垒、史慧莉、朱辉、上官紫微、余学军、徐娜、聂小晴、李娜、于海英、杨艳丽、姚晓维、潘静、王艳明、杨英、杜慧、杨秉慧、武敬敏、叶光森、范小北、黄文平、李伟、毛定娟、徐春艳、胡以贵、欧阳勇富、姚迪雷、杨婧、吴迪、王非庶、王爱民、李琳、宋桂花、欧红梅、付志宏、蒙明炬、张璐璐、王娟娟等。
阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。
在享受之余，我们心中也充满了感恩。
因为在写作过程中，我们不仅得到了同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。
相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

编辑推荐

《培养优秀女孩的100个细节》：告诉你女孩怎么想 指导你女孩怎么养每一个女孩家庭都应该熟知的教育经验培养女孩的优雅举止，聪慧品质和良好心态。
细节决定家教成败，得当的、有效的家教细节是塑造完美女孩的关键。
女孩将来是否幸福首先取决于家庭教育的优劣100个细节让父母抓住培养完美的金钥匙女孩父母必读的3大理由1.适合女孩的才是最好的！
全面解读女孩的心理特征和成长规律，让家长洞悉女孩面临的机遇和挑战，掌握女孩教育的方向和技巧，真正教到点子上，事半功倍。
2.100个细节解决100个家教难题！
每一个细节都含有大量具体的教育实例和操作指导，是众多成功父母总结出来的教育经验，简单实用，能引导你解决女孩教育中最常见、最关键的难题。
3.培养真正优秀的女孩！
以培养聪明、乐观、自尊、善良的女孩为目标，全面塑造女孩的修养、情感、品质，是真正意义上的完美教育。
附录 亲子沟通宜忌语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com