

<<幸福其实很简单>>

图书基本信息

书名：<<幸福其实很简单>>

13位ISBN编号：9787508054735

10位ISBN编号：7508054733

出版时间：2010-1

出版时间：华夏出版社

作者：李娜，刘墉 编著

页数：306

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福其实很简单>>

### 内容概要

本书通过时下最流行的引擎搜索，整理出了人们感触颇深的50个幸福关键词，同时配备了100多篇精练动人的故事美文，内容涉及宽容、尊重、爱、友谊、善良等诸多方面。

本书行文优美流畅，语言细腻清新，为尘世中的人们搭建一个心与心交流的平台。

但愿每一篇短文都能带给你一次心灵的悸动、一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听到生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的审美愉悦。

## &lt;&lt;幸福其实很简单&gt;&gt;

## 书籍目录

01 梦想：每个人的生命都是一只小船，梦想是风帆 拥着成功的种子甜蜜入梦 让你的人生理想轻舞飞扬 坚持，做梦想舞台上快乐的小丑02 感恩：如果你因为没有鞋穿而哭泣，想想那些没有脚的人 拥有一颗感恩的心，你就能时时触摸幸福 感谢折磨你的人，他们令你更动人 感恩，从身体到心灵的沐浴在感恩中滋养人生03 行动：没有你，一切梦想都只是镜花水月 青春经不起你的一再蹉跎 再等下去，你就“半老徐娘”了 行动，通向成功的清幽小路04 珍惜：不会珍惜生活的人，最会抱怨它的匆匆而过 别为打翻的牛奶哭泣 向往远方的玫瑰园，也不忘浇灌身旁的玫瑰 若只剩下一个柠檬，那就做杯柠檬汁05 胸怀：比天空更广阔的是人的胸怀 敞开胸怀，幸福不期而至 俯视，你会看到另一番风景 在静谧中抚慰心灵06 谦虚：保持谦卑，才能走得更远 身在红尘，有时需要弯下腰来 平视，因为谦恭而优雅 幸福人生要跨越虚荣的樊篱07 乐观：给我1000个理由伤心，我也能找到1001个理由欢笑 心情的颜色影响世界的颜色 人生不必太郁闷 泅渡苦闷的冰河，让阳光与心灵同行08 善良：美丽且优雅的人性 回眸 善良是裸露出的灵魂魅力 善良的人赢得最高人气 给迷路的人送上冬日暖阳09 包容：原谅生活，是为了更好地生活 不要活在报复的噩梦里 放下抱怨才能亲吻幸福 送轮明月于人，月光也会照耀你心10 淡泊：在人生的风雨里拥抱幸福 不是每个灰姑娘都有金色的爱情 梳理宁静，做一个淡泊的人 过重的名誉会压断你起飞的翅膀11 知足：无尽的欲望会让你的生命成为一口枯井 为利欲膨胀的心减减“肥” 无尽的欲望让你错过了生命的花期 只看我有的，我已经是富人12 豁达：人生的快乐不在于拥有的多，而在于计较的少 不妨做个“糊涂”人 猜疑，爱情悲剧里的主角 生活的烦恼，一笑了之13 微笑：无声亦无价的世界语 微笑是人最美的表情 做个会笑的天使 微笑着去唱生活的歌谣14 诚实：没有你，生命里都是谎言 说到做到，不做食言之人 诚实是一朵醉人的百合 用诚信点缀你的内心15 信任：你信任生活，生活才会对你忠实 有色眼镜只会让你的世界乌云密布 有了信任，人生才会阳光明媚 用信赖的春风催开幸福的花朵16 自信：如果没人给你鼓励，那就自怀为自己鼓掌 像世界超模一样昂首挺胸 变成天鹅之前，我们都是丑小鸭 自信让你由内而外释放魅力17 理性：不要受了美丽假象的蛊惑 理性，不让贪婪的果子长成诱惑 给感性的心灵泡一杯柠檬茶 情绪是切好的蔬菜，掌勺的却是自己 涤荡唠唠叨叨的争吵，弹奏锅碗瓢盆的和谐曲18 定位：圈定属于自己的人生舞台 幸福人生要选对自己的舞台 找到了绿叶，春天就在向你招手 人生不是漫无目的的散步19 开放：打开你的心窗，让幸福光临 开放你的胸怀，释放自己的灵魂 敞开芳心，欢迎幸福的光临 跨越自己给自己设定的樊篱20 专注：人生要有定力，不可随境而迁 不懈追求才能羽化成蝶 一次做好一件事 做理想的专一情人21 幽默：让沉闷的生活透口气 有幽默感的人惹人爱 轻启朱唇，你就可以调味生活 幽默的你如交际舞会上一只优雅的蝴蝶22 健康：健康的身体才能享受婀娜的人生 建一座心灵休憩的小房子，每天休息几分钟 病恹恹的西施，渺茫茫的幸福 幸福人生与亚健康说再见23 勤俭：勤奋是幸福的右手，节俭是它的左手 勤俭是永不过时的“名牌” 像蜜蜂那样酿造甜蜜生活 勤勉才能使人成为幸运的宠儿24 倾听：聪明的人有长的耳朵和短的舌头 倾听是不紧不慢的体贴 倾听，做生活的“红颜知己” “会听”的耳朵比“会说”的嘴更受欢迎 学会倾听，才能亲吻机遇25 博爱：在这个世界上，真正的上帝是人们的爱心 爱别人就等于爱自己 用仁爱的肥皂给心灵洗澡 爱心，博生活嫣然一笑.....

## <<幸福其实很简单>>

### 章节摘录

梦想是所有行动的根茎，很多人之所以失败，就在于他们从来都不肯种下一颗梦想的种子，不肯将行为的规划移植到自己的梦想里。

60多年前，在美国旧金山，一位演员喜获儿子。

由于父亲是演员，所以这个男孩从小就有了跑龙套的机会，他渐渐产生了要当一名演员的梦想。

可由于身体虚弱，父亲便让他拜师习武来强身。

1961年，他考入华盛顿州立大学主修哲学，后来，他像所有正常人一样结婚生子。

但在心底，他从未放弃过当一名演员的梦想。

一天，他与朋友谈到梦想时，随手在一张便笺上写下了这样一段话：“我，布鲁斯·李，将会成为全美国最高薪酬的超级巨星。

作为回报，我将奉献出最激动人心、最具震撼力的演出。

从1970年开始，我将会赢得世界性的声誉；到1980年，我将会拥有1000万美元的财富，那时候，我及家人将会过上愉快、和谐、幸福的生活。

” 当时，他过得穷困潦倒。

可以预料，如果这张便笺被别人看到，会引起什么样的白眼和嘲笑。

然而，他却牢记着便笺上的每一个字，克服了无数次常人难以想象的困难。

一次，他因脊背神经受伤，在床上躺了4个月，但后来他却奇迹般地站了起来。

1971年，他主演的《猛龙过江》等几部电影都刷新了香港票房纪录。

1972年，他主演了香港嘉禾公司与美国华纳公司合作的《龙争虎斗》，这部电影使他成了一名国际巨星，被誉为“功夫之王”。

## <<幸福其实很简单>>

### 媒体关注与评论

不幸在很大程度上应该归因于一种错误的世界观，而幸福是人的一种权利，是人们应该追求的东西。

——罗素 人类一切努力的目的在于获得幸福。

——欧文 须知参差多态，乃是幸福的本源。

——罗素 对于大多数人来说，他们认定自己有多幸福，他们就有多幸福。

——林肯 每天说一些欢喜的话，激励自己不要悲伤。

每天做一些利人的事，激励自己融入群众。

每天谈一些益智的事，激励自己增长智慧。

每天审视圣者的慈像，激励自己增加内心的善美。

——星云大师《幸福配方》

## <<幸福其实很简单>>

### 编辑推荐

《幸福其实很简单》幸福人生唾手可得的50个生活心态 幸福有多远？  
揭开幸福的秘诀：幸福不在于拥有多少必需的东西，而在于我们能够舍弃多少不必要的事物，并从中获得多少自由。

幸福并不是世间的稀缺品，它如同阳光，普照大地，惠及万物。  
许多时候，只需换一种心情，换一个角度，本来索然无味的事也许会变得精彩无比。

拥有清澈透明的心，彼此相通，才能寻获内在的平和安定，这是通往幸福与自由的捷径。

愚者以为幸福在遥远的彼岸，智者懂得将周遭的事物培育成幸福。

现代人都应该人手一册的幸福箴言书 献给所有热爱生活、渴望幸福的人们 在无止境地追求消费与欲望的情形下，人们与幸福的距离越来越远，幸福似乎变成了大家追求的幻象。

拿起《幸福其实很简单》，您将在字里行间感受对生命的忠诚告诫，从而解开快乐密码、开启幸福之门，幸福感由此纷至沓来。

传授快乐心法，让你一生幸福

<<幸福其实很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>