第一图书网, tushu007.com

<<十种遍一切处禅观>>

图书基本信息

书名：<<十种遍一切处禅观>>

13位ISBN编号：9787508054872

10位ISBN编号：7508054873

出版时间：2009-11

出版时间：华夏

作者：洪启嵩

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

由于宿缘，我对佛法禅观有着自然而深刻的欣悦。
自幼以来为了寻求超越生死、离苦得乐的法门，而相应地依止佛法禅观为解脱的宝筏。
佛陀依禅出教，以其内证的大觉，开示了法界的究竟实相。
而他所宣说的文字般若，都是让我们能够现观成就的指示。
但佛陀的大觉，是经由自证而得，我们如果不能依佛陀成就的次第而得圆满，只是数着佛陀的珍宝，毕竟无益。
而佛陀的观照般若，是由至深的禅观修证而来。
因此，个人依随因缘，不揣浅陋，乃在佛前发愿，希望将禅观法门次第开出；上令诸佛欢喜，下令众生得利，所以陆续地阐扬一系列禅观修证法门。
从公元1978年开始，随因随缘地教授禅法时，就一直感觉未能将佛法禅观做较完整的整理，虽然也陆续开讲了禅定学，但多年来一直未能进一步将禅观实修的次第作有系统的讲授，总觉遗憾。

第一图书网, tushu007.com

<<十种遍一切处禅观>>

内容概要

十种遍一切处禅观是能调炼心念出生广大威力的禅法，是远离三界烦恼的禅观。
它的方法是观察地、水、火、风、空、识六大与青色、黄色、赤色、白色等显色，全部遍满一切处而无间隙。
根据《瑜伽师地论》记载，依此禅观修行不仅可以成就，并且引发诸圣神通。
本书从总论开始，让读者明白了解本禅观的阶位次第与修证的方法，再解明修证的境界，然后总摄十种遍一切处禅观。
最后更提出从圆顿观法来修学遍一切处禅法，成证一切处遍照光明，也就是圆证海印三昧、金刚喻定常寂光中。

作者简介

洪启嵩，十岁开始修学中华禅，二十岁开始教授中华禅，并多年闭关修持中华禅各派禅法，在中国大陆、台湾地区以及北美各国的高等学院与寺院禅堂举办数百次禅学讲座与禅修训练，对于人类身心气脉的改造、人类身心境界的提升，有深入研究与修证。

洪启嵩先生几十年来在佛教的大小乘禅法、显密教禅法、南传北传禅法、汉传藏传禅法、教下与宗门禅法等均有深入与系统的研究与讲授，在海内外已出版各种佛教禅学著作上百种。

洪启嵩先生作为中华禅的卓越导师，发愿构建适宜当代人的中华禅学修体系，以中华禅为根本，来弘扬中华传统文化；以中华禅为宗旨，来引导当代世界文明。

洪启嵩先生认为，真实的佛教应“依禅出教”，“藉教悟宗”。
并且坚信，“中国佛学的特质在禅，中国文化的特质也在禅”：“中华禅是中国佛学的精华，同时也是中国文化的精华”。

<<十种遍一切处禅观>>

书籍目录

总序自序第一章 总论十种遍一切处禅观　听闻十种遍一切处禅法的大众　　为有障碍众生宣说一切处禅观　　为增长遍达心量宣说一切处禅观　　为发心菩萨宣说一切处禅观　总论十种遍一切处禅观——从八背舍、八胜处到一切处禅观　八背舍禅法　　释名　　解明阶位与次第　　解释观法的不同　　说明修证的方法　八胜处禅法　　释名　　解明阶位次第　　解明修证的方法　　说明趣道之相　十种遍一切处禅观　　解明阶位与次第　　解明修证的方法第二章 十种遍一切处禅观的修证　选择恰当的修习处所　地遍处的修习方法　　摄入地相的方法　　地遍处禅观的修证　十种遍一切处禅观的境界　　初禅舍断支的境界　　初禅相应支的境界第三章 总摄十种遍一切处禅观　十种遍一切处禅观的修法总摄　修学十种遍一切处禅观的次第　　以智慧观察十种遍一切处禅观　　但缘取相的指示　　摄入广观与敛观的修法　　其余九种遍一切处的修法　　十种遍一切入禅观第四章 圆观十种遍一切处禅法　附录一 释禅波罗蜜卷第十（节录）　　释禅波罗蜜修证第七之六　附录二 清净道论（节录）　　说地遍品（节录）　　说余遍品（节录）　附录三 大智度论卷第二十一（节录）　附录四 解脱道论（节录）　　解脱道论卷第四　　解脱道论卷第五　　解脱道论卷第六（节录）

章节摘录

第一章 总论十种遍一切处禅观　　听闻十种遍一切处禅法的大众　　十种遍一切处禅观法门是为了以下三种人而说：　　1.为有障众生说一切处。
有障众生，心偏狭故，不能具足摩诃衍；有障众生，功德缺故，难证解脱。
2.为增长遍达故，说一切处；为成证六通故，说一切处。
3.为发心菩萨说一切处。
十种一切处禅法是属于对治无漏的法门。
对治无漏与缘理无漏，这是两种无漏，都是让我们成证无漏、无有烦恼的禅观法门，亦即成证解脱的观法。
就传统的禅观而言，它是属于“行行无漏行”的一种法门。
这种成证无漏的观法是属于对治无漏，“行行无漏行”是从事上、现象上来修习而得到无漏。
为有障碍众生宣说一切处禅机　　首先是为了有障众生，来宣说一切处，为有障碍的众生，来说一切处观禅法。
什么是有障碍的众生？
他是怎么样的因缘？
有障碍的众生，心有障碍，不能遍达一切，所以功德就欠缺。
因功德欠缺的缘故，而难证解脱。
一个功德欠缺的人，没有很好的受法因缘，不能够得证解脱，无法得遇善知识；即使得遇善知识、得闻善法的时候，也没有心去承受，也无知见去领受而能够得到解脱。
而所谓的“有障碍”，最大的问题是在于心的障碍。
就像有些人即使修得四禅，但由于有障碍的缘故，还是不能遍达。
为了这样的众生，难证解脱的众生，我们来宣说一切处。
有障众生，因为他心偏狭的缘故，不能具足摩诃衍、不能具足大乘心。
心偏狭的众生是谁呢？
大家就是属于心偏狭的众生。
还好我没有被丢石头，大家还算不错，还能够点头，表示大家的心不是那么偏狭，心的偏狭是让大家不能生起真正大乘心的主因，心偏狭展现在生活的每一个方面。
譬如：你的生活一定要这样的形式、要怎样的生活，稍微改变一下就不喜欢、就不舒服、就不舒坦，生活的弹性很窄、很小，这就是偏狭。
也许很多人会说：“不是我的生活弹性小，是我的戒行很严格。
”真正的戒行严格是要求自己的，而生活偏狭的人则是要求别人都要依你要求的形式来对待你。

编辑推荐

十种遍一切处禅观是能使修学者远离三界烦恼的禅观，本禅法能够使寂定的心周遍而广大，对于修学者的幻观与心量的广大度，具有极为有力的作用，并且使心念出生广大的威力。
修行成就本禅法，即能实现解脱究竟。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com