第一图书网, tushu007.com

# <<自在之行>>

## 图书基本信息

书名：<<自在之行>>

13位ISBN编号：9787508055367

10位ISBN编号：7508055365

出版时间：2009-10

出版时间：华夏出版社

作者：陈兵

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《自在之行：佛法正道论》是学习佛教知识的最通俗读本，了解佛教文化的首选入门书。
采用答问的形式，对佛教的源流、佛学的基本内容和学佛态度都作了详细的表述，涉及了佛教方方面面的知识。
读完本书对佛教就会有全面透彻的了解。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

陈兵，1945年生于甘肃武山，先后毕业于兰州大学中文系、中国社科院研究生院宗教系。
是“ 文革 ”后中国社科院研究生院第一届道教专业研究生，师从前国家图书馆馆长任继愈先生。
现任四川大学宗教学研究所教授、博士生导师、四川大学佛教文化研究中心主任，四川省文史馆员，兼任中国佛教文化研究所特约研究员、河北禅学研究所副所长，闽南佛学院、西藏大学客座教授。
主要著作有《佛教禅学与东方文明》、《生与死》，《佛陀的智慧》、《新编佛教词典》、《二十世纪中国佛教》（合著）、《中国道教史》（合著）、《佛教心理学》、《佛法真实论》、《佛法在世间》、《问道》等，指导佛教专业的博士后、博士、硕士生七十多人。

## 书籍目录

上篇 现代人学佛之道 一、大乘根本加行论 二、居家学佛之道 三、论出家学佛 四、与青年朋友谈学佛 五、佛教人生观 六、烦恼的辨认及对治转化 七、染污末那及其转依 八、阿赖耶识与修行中篇 禅净密相要 九、观音圆通法门释 十、大势至圆通章释义 十一、四祖禅述略 十二、(《坛经》禅法解读 十三、虚云和尚的禅学思想 十四、生活禅浅识 十五、净土法门实似论 十六、太虚大师的净土思想 十七、禅净双修论 十八、大手印导论 十九、大圆心髓略识下篇 附录；回忆、访谈、诗偈、楹联 二十、南天眼目痛长瞑一缅怀法海上师 二十一、忆访黄念老 二十二、难忘的参访永恒的怀念 二十三、怀念贾题韬老居士 二十四、师友杂忆 二十五、永怀母亲 二十六、参透佛心回报社会——陈兵教授访谈录 二十七、诗偈选 二十八、佛教楹联

## 章节摘录

加行（梵语prayoga），意为加功用行，又译方便，或称前方便、方便道、前行、道前基础，指正式修行（“正行”）之前的必要准备。
就像行军之前的备办粮草，出车之前的加油打气，见道证果之前所修的一切行，都可叫做加行。
佛教各种修行道，都有其加行作前提和基地，如三乘修定以持戒为加行，神通禅以四神足（欲、念、精进、慧）为加行，天台止观以具五缘、诃五欲等为前方便，唯识学菩萨道五位中以资粮位后、见道位前的暖、顶、忍、世第一四位为加行位，等等。
本文所言大乘根本加行，是包括了资粮在内的广义加行，指大乘显密诸宗共同作为修行之根本、初学者入门必先修习的各项课目。
盖房立合，必先打好地基，地基不固，房合难免坍塌。
学佛修道，必先修好加行，加行不修或修而不固，便无资格进入正行，邋等修学，必多障难。
大乘多种经论，都强调加行的重要性，阐述了加行的内容和观修方法。
入门先修加行，本是佛教诸乘修道之通途。
藏传佛教直承印度晚期成熟的佛学，十分重视“道次第”，强调道前加行的修习，有系统、严整的加行修持法。
如噶举、宁玛以观人身难得、思惟无常、观轮回苦、观善恶业报为显密相共的“四共加行”；格鲁派以净信、修四无量心、思无常、发菩提心为四共加行，以出离心、菩提心、正见为“道之主要三根本”。
汉传佛教本来亦重加行，天台宗的修学次第尤为系统。
但自唐宋以来，禅、净二宗盛行，禅宗专接上根利器，不立阶渐，以扫荡一切为方便；净土为诸宗归宿，以信愿二门为加行。
禅净二宗，尤其禅宗，出于应机设教的特殊方便，对大乘根本加行的修学，强调不够，未建立严整的加行观修法仪。

## 媒体关注与评论

陈兵先生以其近四十年修学佛法的真实成就，讲学论道，著书立说，具足正知正见，引导正信正行，是教内外、海内外备受欢迎与尊重、不可多得的佛教学者和修行人。
《自在之行》一书，专就现代人如何进入佛教、修习佛法等诸多问题，应病予药地大施法施，知见真正，是当今传播正信佛法、豁破众生生命黑暗的一盏菩提心灯！
——“生活禅”创始人、中国佛教协会副会长 净慧法师陈兵教授的《自在之行》，以他渊深的佛学素养和实修亲证的体验，给现代学佛人在信息爆炸时代无所适从的窘境下，指出了一条相当难能可贵的正道。
本书诚为当代学佛人正信实修之宝筏。
——北京大学宗教所所长 楼宇烈教授　　陈兵先生为海内佛学名宿。
本书是一本十分切实的学佛指南。
上编替青年人学佛指示途径，说理莹彻，切实可行，足发入道之机。
中编深入探讨禅净密之法，拣择生活禅、大手印及观音大势至圆通法门，既深刻又简捷，其综摄之功，真可惊叹。
下编收集修行回忆、访谈、诗偈和寺宇楹联作品，乃以亲行亲证，以使人得法味法喜也。
——台湾佛光大学、南华大学创校校长，北京大学教授 龚鹏程

## 编辑推荐

寻常日用不离道 到处无心即是摻　　一念放下，万般自在　　——佛陀　　依近四十年研究经验　　参访多位大德所得　　开示切实的学佛之道　　指点禅、净、密法心要　　陈兵——《自在之行》　　当代佛学界认定的最权威之力作　　万缘放下身心何等自在 一念回光烦恼顿成菩提

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com