

<<这辈子，你该做什么？（下）>

图书基本信息

书名：<<这辈子，你该做什么？
(下)>>

13位ISBN编号：9787508055640

10位ISBN编号：7508055640

出版时间：2010-1

出版时间：华夏出版社

作者：波·布朗森

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这辈子，你该做什么？（下）>

前言

我们都在书写自己的人生故事，都想了解这些故事所涉及的内容，都想知道故事的主题以及其中的精彩段落，寻求故事中那些更为丰富、充实和深刻的部分。

我们还想知道自己将被引向何处——不是过分强求那份人生最后时刻的安稳，而是希望在这个时刻来临时，自己的生命历程不是太过平淡。

我们期盼一生能够有所作为，没有虚度年华。

本书内容正是关于这样的彷徨与渴望的。

写这样一本书是因为我也遇到了同样的人生关口。

过去我一直在为电视节目做策划，节目却突然停播了；我为杂志撰稿，杂志却减版了；与我合作很久的图书编辑竟也辞职，跑去搞影视了。

我失去了工作，可我的第一个孩子才刚刚出生。

我很担忧：自己如何才能当一个好爸爸，如何才能赚钱养家，如何继续我的写作生涯。

也许，我也可以努力接一个文案策划的活儿，但我却不清楚自己是否应该这么做（当一个自由作家，也就等于是到了“该乖乖找个工作”的时候了）。

我觉得那些故事似乎也都变得苍白无力，无法准确描绘我所经历的世态炎凉了。

<<这辈子，你该做什么？（下）>

内容概要

如果生命是一本书，翻开属于自己的那本，你希望看到怎样的故事？

这是一本持续高居畅销书排行榜，且获奖无数的书。

作者布朗森访谈了900多个来自各行各业的人，记录了其中的56个动人故事，借此来鼓舞那些不敢改变生命现状的人。

他认为，高薪未必能带来自由。

虽然大部分人都想在年轻时多赚点钱，以便在未来享受人生，但他们却不明白，享受人生的最快途径其实是克服各种阻挠我们找到自我的障碍和恐惧。

书中的每个主角都有各自的精彩人生，同许多人一样，他们心里也有自己的恐惧，但他们能够直面恐惧，并克服它们，从而找到人生的方向，在生命画下休止符前有所成就，因此没有虚掷一生。

作者简介

波·布朗森（Po Bronson）美国当代备受瞩目的年轻作家。

毕业于斯坦福大学经济系，曾一度投身金融业，但高薪厚禄并未浇灭他的作家梦，于是他毅然转战文化产业，并专职从事写作。

所著包括两本小说和三本纪实文学。

长期为《纽约时报》、《华尔街日报》等知名刊物撰稿。

目前与家人定居旧金山。

<<这辈子，你该做什么？（下）>

书籍目录

第五章 认识你自己 全新的人，相同的工作？

——辛苦的另一形式 我的新起步——昔日经验如何影响你对世界的感受 放下怀中的西瓜——害怕自己不够实际 脱下面具的碳粉女王——重视内在成就 从愤怒中走出来的牧师——另类成功故事 第六章 环境对人生的影响 稀释野心——放慢脚步回答人生问题 耳濡目染的环境——与志同道合者共处的好处 浪漫的沮丧——喜欢在人群里 相亲相爱的星球——答案在宗教里？

独处的旅程——预言生命的即兴曲 写下成功法则——放下“一切为己”的心态 穿梭于极端之间——出国工作 第七章 亲密关系与家庭 想独树一帜的孪生子——努力兼顾夫妻双方的事业 $H=P>J$ （环境比工作更能带来快乐）——当道路分歧时 喜欢闲散度日的人——夫妻一起工作 恐惧藏匿——这是你一个人的责任 中了“乐透彩票”的人——抗拒来自父母的压力 猴子的丛林法则——从祖先事迹中寻找启示 条纹西装的葬礼——恐惧也会遗传？

接受上天的恩赐——我非得舍弃自己的渴望吗？

百分百的专注——孩子提醒你什么才是最重要的 小小的打击——最艰难的事带来最大的解放 第八章 人生时间表 把恐惧抛在脑后——什么时候重新开始嫌太晚？

找到你贡献力量之路——即使尚不确定，也要常加思索 一年两千条命——生意是支持信念的工具 神奇的魔法——目标永不嫌大 结语——各人头上一片天

章节摘录

第五章 认识你自己 我的新起步——昔日经验如何影响你对世界的感受当新经济狂热冷却时，很多人花了不止六个月的时间，才终于承认，他们所希望的迅速回升已变得遥遥无期了。焦躁的人们开始了解到，解决之道并非退回去重新创业，再发展成大企业；并非往食物链上游走，找公司投资；也并非从网络行业跳到通讯行业。没有哪个行业未受波及，也没有哪个行业持续向好。我的一些朋友不得不解雇他们的朋友，然后自己也同样被解雇。如果有幸得到了新的工作，他们也再不会像以前那样，大言不惭地要去改变这个世界，干掉邪恶的微软，或挤掉财富500强企业。工作不过是为了糊口。有工作还是没有工作，是富有还是贫穷，是赢家还是输家——不管大家过去如何定义自己的价值，如何看待人生的意义，到如今却都得面对改变。他们并无能力作出这种内在的调整。在习惯了能够迅速地征服诸多挑战后，他们发现改变比他们所预期的要困难得多。这方面的故事我有很多，却没有一个比乔治·米兰诺的故事更能诠释这出戏剧。虽然他曾躬逢网络狂飙的年代，可学到的思维方式却对他影响深远。乔治38岁，一头卷曲的地中海型黑发，刻意展现出他的格调和彬彬有礼。如今他打算每天都做一次深度谈话，为了实现这个目标，他愿意冒着伤害自尊和形象的危险，对我掏心掏肺。他正在阅读弗朗西斯·福山的《信任》，以及罗伯特·D·普特南的《独自打保龄球》。他关心自己的家族，惟恐在过去的30年里已经失去了它，也或许是因为在过去的三年里，他还曾失去一段浪漫的爱情、一位最亲密的好友，以及可观的金钱。这让他变得谦虚了。他不知道自己还可以向谁倾诉。

<<这辈子，你该做什么？（下）>

媒体关注与评论

布朗森的访谈非常成功，他细致入微地探索了那些影响人生抉择的问题，而不是冷眼旁观式的分析。

——《今日美国报》 发人深省！

广泛汇集生命经验的真实案例，这是一本引人入胜的书。

——《时代》周刊 一本个人成长指南，可读性极高。

——英国《卫报》 最佳生涯指南。

——《ELLE》 故事的主题涵盖勇气、失落

、使命与失败等诸多人生话题，假如你正面临重大的人生抉择，这本书可以帮助你。

——《出版者周刊》

<<这辈子，你该做什么？（下）>

编辑推荐

《这辈子,你该做什么?(下)》：诚实面对生命的56个动人故事，《纽约时报》、《华尔街日报》、《商业周刊》畅销书排行榜第一名！

扰攘的尘嚣中，学习倾听自己内心的声音；《时代》周刊、英国《卫报》、《华盛顿邮报》、《ELLE》媒体一致推荐！

我该认命，安抚自己的野心，让自己不再压力那么大吗？

我该先想办法赚钱，好让自己日后有本钱追求梦想吗？

怎样发现一时的好奇与真正持久的热情之间的区别？

如何让自己真正感到幸福，而不是片面地追求外在成就？

什么时候必须改变别人，什么时候需要改变自己？

父母总是担心我，我该跟他们说什么才好？

如果有了孩子，工作上的挫败感是不是就会消失？

等我成功了，会是什么感觉？

还有，我怎么知道自己已经到了那个境界？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>