

<<出色的另一半>>

图书基本信息

书名：<<出色的另一半>>

13位ISBN编号：9787508056111

10位ISBN编号：7508056116

出版时间：2010-1

出版时间：诺艾尔·C.尼尔森、师海玲、邢文达 华夏出版社 (2010-01出版)

作者：诺艾尔·C.尼尔森

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<出色的另一半>>

前言

我的成长中没有兄弟相伴，虽然有一位出色的父亲，但在生命的前十六年，我仍然是在女人圈里长大的。

小学和中学上了女校，我的老师们也都是女性，只有两个例外：化学老师和网球教练。

在大学里我才开始与男性结识交往，但也仅限于教授、同学或约会的对象。

总之，我接触的男性仍然有限。

而一开始工作，男性便潮水般涌入我的生活。

开始时我是一名执行辅导员，后来成为心理学家和法庭的心理咨询师。

我深感自己像被赋予了某种特权，有机会在工作中了解男性，发现他们的脆弱、恐惧和不安，以及他们成功时的喜悦和他们之间的伙伴情意。

或许是因为早年从未形成对男性群体特别的偏见，我很适合成为他们的倾听者。

他们也乐于长时间、深入地与我交谈。

这期间，我最终发现了属于男性的那份出色。

<<出色的另一半>>

内容概要

它也告诉你一个好男人应该是什么样的：他不仅以关心、珍爱和尊重对待自己的另一半，而且积极地扮演着她的啦啦队、支持者和最亲密的朋友。
这本书还会教你如何停止在另一半身上挑刺，发现你的真命天子。

<<出色的另一半>>

作者简介

作者：(美国)诺艾尔·C.尼尔森 译者：师海玲 邢文达 诺艾尔·C.尼尔森 (Noelle C.Nelson) 博士是一位心理学家、炙手可热的学术会议主持人，并著有九本作品，包括畅销书《危险关系 (Dangerous Relationships)》和《欣赏的力量 (The Power of Appreciation)》。

她是一个拥有行医执照的临床心理医生，拥有美国国际大学的临床心理学硕士与博士学位，加州大学洛杉矶分校社会学学士学位，以及巴黎文学院的博士学位。

尼尔森博士出生于曼哈顿，母亲是法国人，父亲是美国人，她现在住在加利福尼亚。

她爱好阅读从神秘题材到历史小说的很多书，喜欢拉丁爵士乐，喜欢在任何能找到的温水里潜水。

<<出色的另一半>>

书籍目录

前言导言何为出色的男人？

三十五天成就出色另一半他的出色，你的出色第1章 差异也浪漫出色的另一半不是你的克隆三十五天成就出色另一半之第一周：第一天到第五天第2章 称赞的权利一个出色的男人会去吹捧他的爱人三十五天成就出色另一半之第二周：第六天到第十天第3章 接受他，接受你自己一个出色的男人能接受你，接受那个真实的你三十五天成就出色另一半之第三周：第十一天到第十五天第4章 相互信任一个出色的男人能给予你信任三十五天成就出色另一半之第四周：第十六天到第二十天第5章 真正的原谅一个出色的男人懂得去原谅三十五天成就出色另一半之第五周：第二十一天到第二十五天第6章 融入的法则：一起去做出色的男人是个好伙伴三十五天成就出色另一半计划之第六周：第二十六天至第三十天第7章 最好的朋友一个出色的男人会成为你最好的朋友三十五天成就出色男人之第七周：第三十一天到第三十五天第8章 保持出色附录必须避开的男人警示标志之一：热烈的开始警示标志之二：占有欲警示标志之三：开关警示标志之四：责备警示标志之五：语言虐待警示标志之六：麻木不仁警示标志之七：过去的和现在的暴力鸣谢

<<出色的另一半>>

章节摘录

插图：我把自己的见解和二十年来作为研究夫妻关系的心理学家所积累的研究成果也融进了书中的讨论，力求向众多女性展示同出色男人建立关系的方法，本书以一个为期五周的训练课程为结构。

在每章的结尾，是本周的“三十五天成就出色另一半”每日指导。

每章都建立在前一章的基础之上，所以最好按照顺序去阅读。

每周指导后面是一份“我做得如何”的表格，所以每天你可以对照查看自己的完成情况。

你可能会发现，以较慢的速度实行三十五天的计划，比如一周只选择几项去做，会感觉更舒服些，这样也可以。

你可能会发现一些每周的项目已经成了你的习惯，这就太棒了。

你该祝贺你自己，然后再去选择更有挑战性的项目。

对你来说，最好的方法可能是首先阅读全书，然后开始实行计划。

重要的不是你机械地按特定的时间表坚持这个三十五天计划，计划只是提供了一个框架，据此你可以发挥自己的能力，把你的另一半的出色之处挖掘出来，加以培育。

所以按照你感到舒服的节奏实施计划就好。

你也可以饶有兴味地去做这件事。

让一个女朋友和你一起实施这个计划。

在这个使你更深入了解自己的过程中，你们可以一起笑，一起哭，一起发牢骚。

<<出色的另一半>>

媒体关注与评论

仔细看看这本书的题目，题目说明了此书的全部！

如果你得到了一个很特别的男人，你就不用继续寻找更好的了。

诺艾尔·C.尼尔森将她敏锐的智慧编织进这些恋爱中的女人和她们各自不同的男人的故事之中，清晰地说明了你怎样通过爱你现在的另一半就可以得到人生幸福的道理。

所以你应该抛弃自己对生活童话般的幻想，买一本尼尔森博士的《出色的另一半》。

你不会后悔的。

——斯科特·奥茨曼医学博士（《幸福已婚女人的秘密：如何在你的感情生活中事半功倍》一书的作者）写得真好。

在这本充满人性又让人感动的书中，尼尔森博士帮我们认识了一个无价的真理：持久的爱情和生活的意义不在双方的共同点带来的安慰之中，而是深藏于双方不同点所引领我们进入的那个刺激而又富有激情的领域之内。

——马克·欧康奈尔（《婚姻的好处：在一起的神奇回报》一书的作者）

<<出色的另一半>>

编辑推荐

《出色的另一半》：有个关于你另一半的秘密：他想要取悦你。
他想要做你的那个身穿闪亮盔甲的骑士。
他想要看到你脸上的笑容，让他知道，他的一切努力都是值得的。
他想要成为你的完美男人。

<<出色的另一半>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>