

<<舍与得的婚姻经营课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的婚姻经营课>>

13位ISBN编号：9787508056340

10位ISBN编号：7508056345

出版时间：2012-5

出版时间：华夏出版社

作者：赵丽荣

页数：237

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得的婚姻经营课>>

### 前言

台湾著名漫画家朱德庸说过：家庭婚姻不论好坏，都是一出笑剧，唯一不同的是，美满的婚姻让自己看笑话，不美满的婚姻让别人看笑话。

为什么这样说？

因为两个完全不同的人组合在一起，本身就是一个矛盾的开始。

要想获得美满的家庭生活，就得用心经营，并且要用智慧去经营，而这种智慧的精髓就是：舍与得。

经营好婚姻家庭最重要的条件是什么？

也许你会说是爱情，只有爱情才能维系婚姻。

其实，当婚姻马拉松跑了一段时间后，维系婚姻的已经不再仅仅是有爱那么简单了。

经营好婚姻家庭，在于有舍有得，这“舍”字说起来容易，可做起来却很难。

因为要舍弃你喜欢的、你拥有的、你费尽心思得到的，“舍”字让我们心里充满了矛盾：是否该舍，这份舍能换来相应的“得”吗……不妨跟着我的思路，走进书中，真正学会“舍与得的婚姻经营课”。

1. 经营好婚姻家庭要“用心” 许多人都在诉说婚姻中的无奈，似乎已经忘记共同捧回红本本时的激动心情。

其实，只要用心去经营，婚姻中更多的是甜蜜，而非无奈。

想一想，彼此都用心维系一个家，同时也在不断的舍弃中收获更多的温情，这不就是一种幸福吗？

2. 经营好家庭婚姻，要在细节上“相互关爱” 夫妻关系是很微妙的，在沟通了解的基础上，更要善于体贴。

记得一篇文章中有过这样的一段描述：“……漆黑的夜，寒风凛冽，他拥我在。

怀，低声地问：‘冷不冷？’

忽然就有一种莫名的感动和温暖在寒夜中流淌……原来不经意间的、最平常的关怀，就是一种最真实的幸福。

”是啊，在日常的琐事中，在日复一日的平淡生活中，彼此是不是已淡忘了曾经的爱意融融，忽略了生活中那些温馨的点点滴滴？

幸福人人都应该有，如果能懂得多多割舍一些“麻木”，就会感受到温暖关爱。

3. 经营好婚姻家庭，与相互关爱同等重要的是包容 要包容彼此的不同，包容彼此的缺点，甚至包容对方的某些自己不喜欢的爱好。

步入婚姻，在激情褪去的同时，最快显现出来的，就是对方身上以前未曾暴露的缺点。

在这种情况下，能够接受现实并彼此包容是相当重要的。

婚姻中的双方首先是两个不同的“人”，所以，在共同生活的过程中就难免会出现困难和冲突。

法国作家莫罗阿曾说过：“‘没有冲突的婚姻，几与没有政潮的政府同样不可想象。

”所以，当双方的个性发生冲突的时候，不要轻易怀疑感情已逝，或否定彼此的选择。

只要试着少一些“计较”，多一些包容，那就一定能够收获最快乐温馨的家庭生活。

4. 经营好婚姻家庭，还有一个很重要的问题，那就是保持“自我性” 爱有时候是一件盲目的事情，爱到深处，人可能就会做一些“忘却自我”的事情。

千万别在这种忘我的奉献中成为爱的奴隶。

的确，婚姻需要责任感来维系，但责任不是婚姻的全部。

有时，夫妻间没有原则的奉献和牺牲，反而使一方失去吸引对方的魅力。

理想的婚姻应该是在舍弃“无谓的付出”后获得的“双赢”，是双方在家庭生活中共同汲取活力。

5. 经营好婚姻家庭，更应该保持好彼此的“空间” 在家庭生活中，给彼此留出自由的空间是很必要的，你的空间他不会打扰，他的空间你也不会强行进入，那才是一个幸福完美的家。

爱可以自私，却不可以“侵略”，他不是你的奴隶，你也不是他的附属，婚姻需要双方学会舍弃“束缚”，在宽松的空间中营造共同的幸福家园。

“用心”在“关爱”和“包容”中为彼此赢得“自我”，并最终获取“自由无束”的家庭生活；在这些元素中再添一些理解、分担、交流、信任、情调……最后，再用“舍与得”做调料，一道极其丰

<<舍与得的婚姻经营课>>

富美味的“家庭婚姻”盛宴已呈上眼前！

## <<舍与得的婚姻经营课>>

### 内容概要

全书以自然朴实的语言向人们介绍了夫妻二人如何通过取舍做个好妻子、好丈夫，在家庭中履行好自己的职责；如何经营好自己的婚姻，让婚姻时时保鲜；夫妻二人如何取舍，打造和谐婚姻；遇到矛盾时，夫妻该如何舍弃隔阂，沟通无间.....让处于“围城”中的夫妻不再烦恼困惑，也让迟迟徘徊“围城”之外的男女消除心灵恐惧。

## <<舍与得的婚姻经营课>>

### 书籍目录

- 第一堂课 舍误会，得理解——读懂彼此，就读懂了幸福  
舍弃懵懂，试着读懂彼此的那些事儿  
舍弃“不懂”，才能更好地相爱  
舍弃无谓的纠缠，才能大事化小  
舍一点唠叨，别让它毁了我们的家庭
- 第二堂课 舍争执，得和谐——让我们跳一曲和谐的双人舞  
舍一点争执，好好说话不吵架  
不要试图在家庭里讲道理  
舍弃冷战，用心来温暖彼此  
不要苛求，因为你我本来就是不同的人
- 第三堂课 舍隔阂，得沟通——更好地结合，更多地交流  
为了我们的婚姻，请告诉我你的心里话  
舍弃沉默，才能消除婚姻的皱纹  
弃绝隔膜，重新学习“说话的艺术”  
不可舍弃的甜言蜜语
- 第四堂课 舍执拗，得宽容——给你最需要和期待的宽容  
舍弃计较，让宽容成为彼此都需要的温暖  
舍一点冲动，用宽恕来修补家庭的“漏洞”  
舍一点执拗，做先转身的天使  
舍弃“聪明”，“糊涂”一点的人更幸福
- 第五堂课 舍无趣，得情调——制造让婚姻经久不衰的情调  
舍弃刻板，来一点调皮的小把戏  
舍一点无趣，用“风情”拴住对方的心  
生活需要一点惊喜来作点缀  
舍一点乏味，让情趣点燃生活的亮点
- 第六堂课 舍冷淡，得“性福”——性爱，我们床第间的幸福密码  
一个完整的婚姻，应该有性爱相伴  
舍一点“不和谐”，让性生活更加融洽  
舍弃沉默，让性爱在交流中产生愉悦
- 第七堂课 舍背叛，得圆满——妥善处理家庭生活危机  
婚外情，不是谁都能玩得起的  
舍一点冲动，不让自己沦为“情人”  
舍弃婚外情，那是一场没有归宿的浪漫  
“试离婚”，  
给“危机家庭”一次喘息的机会
- 第八堂课 舍财盲，得财源——算好家里的经济账  
舍弃冲动消费，家庭理财要从攒钱开始  
会花钱的夫妻，把每一分钱都用在刀刃上  
亲爱的，让我们一起来“AA制”吧  
舍一点“吝啬”，让钱生钱才是理财的重点
- 第九堂课 舍独行，得共鸣——美满的家庭需要共同分担  
舍弃自我，才能结伴飞翔  
调教老公，从此不当“贤内助”  
何必各自为“政”，不妨共同“切磋”  
付出，是共同行为而不是单方行为

<<舍与得的婚姻经营课>>

第十堂课 舍陈旧，得新鲜——做彼此眼里永远的新鲜情人  
换个角度看彼此，你会有惊喜  
舍弃陈旧，婚姻也需要“保鲜”意识  
舍一些刻板，激活家庭里的幽默因子

## <<舍与得的婚姻经营课>>

### 章节摘录

版权页：插图：不知道从什么时候开始，婚姻中的双方用隐而未显的隔阂慢慢离间了相互间的默契。

于是，大部分时间，两人都将自己的心门关闭，带上面具，佯装坚强、伪装不在乎，也强颜欢笑。或许有一天，当爱人们忽然发现失去了某些东西的时候，回顾过往，才深深感悟到，原来彼此的世界对方都不曾读懂过。

想一想，你是否试着去读爱人的心思？

当他很安静很安静地坐在角落里，一语不发，你知道他在想什么吗？

当他下班回到家，脸上挂着淡淡的哀愁，你知道他在为何事烦恼吗？

当他将自己关在屋子里，久久沉浸在思索中，不愿意见任何人，你知道他遇到什么难事了吗？

如果你看不清他的心思，是因为你还没有学会解读属于彼此的世界，还没走进彼此需要安抚的内心。

当你们关闭了心门，谁都看不懂谁，这样的婚姻，想要走得长远，看来是不太可能的。

经营婚姻的第一堂课，就是要读懂彼此。

读懂彼此的那些事儿，才能触摸到幸福的温度。

他和她是大学校友，他来自偏远的山区，她来自繁华的都市；他出身于农民家庭，她出身于书香门第。

就在这“门不当户不对”的情况下，他们最终还是走到了一起。

他毕业后回到家乡的小县城工作，而她为了追随他放弃了父亲给自己找好的单位，随他回到小小的县城。

他做他的小职员，她做她的教师，他们过着简单平静的生活。

虽然很爱他，但是娇生惯养的她难免会有些自私，很多时候，她考虑自己的感受多于考虑他的感受。

因此，她虽然爱他，但是并不懂他。

平时，都是他给她做饭，因为他知道从小养尊处优的她根本不会做饭。

但是那年冬天的一天，他感冒了，天气很冷，他拖着病弱的身体上了一天班，给媳妇儿打电话，让她回家做一顿饭。

可当又累又饿的他回到家时，房间里空无一人，冷锅冷灶，没有一丝温暖，他刚要起身做饭，她回来了。

他问她去哪了，她说自己不会做饭，他又不能回来做饭，她就出去吃了。

他很伤心，对她说：“在我最需要你的时候，你却完全不懂我的需要，这么多年了，你根本就不懂我……”两个月后，他们分开了。

## <<舍与得的婚姻经营课>>

### 后记

每一部著作的完成都离不开多人的努力和艰苦而可贵的劳动。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，也得到了许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海州、刘杨、李月玲、周成功、卫海霞、王丽娟、刘蕾、桓浩然、代滢、陈小立、张春孝、侯艳燕等。

本书在编纂过程中，参考了大量的文献和作品，也借鉴了他人的智慧精华。

在此谨向各位专家、学者致以真挚的谢忱。

因为编写和出版时间仓促，以及编者水平所限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者批评指正。



<<舍与得的婚姻经营课>>

媒体关注与评论

舍，看起来是给别人。

实际上是给自己。

——星云大师 舍得其实不是舍掉一切，舍得是舍掉那些使人沉重的、堕落的和使人走不远的状态。

放些让人轻快的、灵性的，或者向前迈进的东西。

然后人才会得到一些东西。

——林清玄

## <<舍与得的婚姻经营课>>

### 编辑推荐

读《舍与得的婚姻经营课》会悟出舍是一种主动修为，得是一种因缘回报，舍比得更考验智慧，更考验胸怀。

舍是先看透后放下，得是先放下后收获，肯舍弃的人会在婚姻中收获幸福，懂放下的人才能在感情中获得解放。

<<舍与得的婚姻经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>