

<<读懂人生 感恩心态>>

图书基本信息

书名：<<读懂人生 感恩心态>>

13位ISBN编号：9787508057347

10位ISBN编号：7508057341

出版时间：2010-8

出版时间：华夏

作者：张晓静

页数：266

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂人生 感恩心态>>

内容概要

感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

它是一种最美的心态，是人生快乐的源泉。

所谓幸福，是有一颗感恩的心、一个健康的身体、一份称心的工作、一位深爱你的爱人和一帮值得信赖的朋友。

生命中每一个日子都应该是美丽的，生命中每一分钟都应该是充满希望的。

我们应该感恩生命的存在，是它让我们得以欣赏世间的风景，是它让我们得以感受人间的关爱。

所以，让我们怀着欣赏的心，感恩生命吧！

只有这样，幸福之花才会一直伴随我们人生的旅程。

<<读懂人生 感恩心态>>

书籍目录

第1章 一颗感恩的心时刻品味幸福 感恩是一种生活态度 一颗感恩的心,让每日挂满笑容 倾听心灵,触及幸福的每一寸肌肤 享受大自然的每一份恩赐 活着,就是一种莫大的幸福 终结繁冗的抱怨,开启幸福之门 在简单的生活中收获安详的幸福 感恩是处世立身的根本第2章 感恩,重塑生命的原动力 热爱生命,就会不惧风雨 人生因奉献而快乐 感恩是一颗火种,把积极的力量注入体内 自尊,是对自我生命的一种感恩 懂得欣赏,收获生活的美好 感恩,唤醒内心使命感的基因 一颗感恩的心塑就忠诚的行动力 突破自己,才能获得更多第3章 感恩,与幸运之神毗邻而居 一颗感恩的心“链接”好运的手 幸运就在表达感恩的那一刻来临 能委以重任的,是那个因感恩而负责的人 积极的心态是一笔无可估量的财富 感恩是一种回馈:助人也能为己带来幸运 一颗宽容的心注定收获感恩的心 心怀感恩才能得到信任的青睐 赠人玫瑰,余香惠己:感恩的真谛第4章 感恩,在分享中收获共赢 分享如花,香飘万里 微笑,一道美好的风景线 帮助自己的唯一方法就是去帮助别人 自私关闭了感恩的门,也关闭了快乐的门 不计成本地付出,导致奇迹的发生 感恩是种攻略,不经意间创造双赢 感恩是一种共赢的健康循环模式第5章 感恩,化困境为一种历练第6章 感恩,让折磨你的变成成就你的第7章 感恩,让工作富有价值第8章 感恩,让抱怨再无立身之地第9章 感恩,让能力与优秀并肩而行第10章 感恩,才能长久地拥有和保鲜爱第11章 感恩,在包容与珍惜中拥抱收获第12章 感恩的心懂得知足,知足常乐第13章 感恩,让自我慎重地选择,为未来铺路第14章 感恩,播种积极与热情,创造厅迹的太阳花第15章 心怀感恩,享学当下的美好第16章 世界上一些著名的感恩纪念日

<<读懂人生 感恩心态>>

章节摘录

插图：感恩是一种生活态度有人说，在生活中，幸福只是瞬间感受到的，而更多的，我们所能感受到的，往往是琐碎与无奈。

触到感恩，我想幸福的含义就不是片刻，生活的含义也就不是琐碎了。

应该说，幸福是每个人内心的满足与恬然，它用金钱买不到，用得意买不到，只有一颗玲珑剔透的心才能在每一个生活细节中发现它，把握它，从而能够享受到他人所享受不到的幸福，这是一种多么好的生活态度啊！

禅意作家雪小禅说，感恩是一种生活态度。

她写道：那日，去北京访一位大书画家，之前早就听说过他的名字，简直是如雷贯耳，他的一幅画可以卖到几百万元。

去之前，朋友向我介绍他苦难的历史，说：“文革”中他差点儿死掉，但终于隐忍着活了下来。

那时，他养菊花，妻子死了，儿女下放了，他每天对着菊花说话，于是，就活了下来。

我觉得这种人一定寡言，或者，喜欢独处。

但恰恰相反。

进门后我们首先看到的是他和蔼可亲的笑脸，然后他说，早泡好了铁观音等着你们呢。

屋里有很多猫和狗，还有兰花，他笑着说，全是我闺女和儿子，一点儿也不乖，天天围着我。

那些书法和绘画作品上，有的还有猫爪子印，那可是几百万元的东西。

他叫着它们的名字：东东，娇娇，爸爸有客人，去那边玩。

我的名字中有个莲字。

他说，莲字好啊，出淤泥而不染，来，我送你一个莲字。

他的字价值连城，我岂敢要？他却说，别嫌不好，算我们初次见面的礼物。

阳台上，有各式各样盛开的花，全是他种的，还有几只并不名贵的鸟，屋里，播放着张火丁的《春闺梦》。

他说，下个月火丁在长安上演《春闺梦》，喜欢吗？喜欢我就和你们一起看。

<<读懂人生 感恩心态>>

媒体关注与评论

感恩是精神上的一种宝藏。

——洛克感恩是伟大教养的果实，你不会在粗俗的人们中间发现这种品质。

——塞缪尔·约翰逊感恩即是灵魂上的健康。

——尼采我的手指还能活动；我的大脑还能思考；我有终生追求的理想；我有爱我和我爱着的亲人与朋友；对了，我还有一颗感恩的心。

——霍金我认为生命值得称颂，富于乐趣，即使我自己到了垂暮之年也还是如此。

我们的生命受到自然的厚赐，它是优越无比的。

如果我们觉得不堪生之重压而白白虚度此生，那也只能怪我们自己。

——蒙田

<<读懂人生感恩心态>>

编辑推荐

《读懂人生感恩心态》：心怀感恩·享受当下。

我们常常发觉，一边是死亡的震撼，一边是活着的琐碎，虽然被死亡震撼着，然而转眼间就会被生活的琐碎淹没。

要知道，平安地活着其实就是一种莫大的幸福。

让我们用感恩的心去抚摸生命，珍惜生命，珍惜活着的每一刻。

感恩生活，善待自我！

感恩是什么？

感恩就是一种发自内心的、积极的、乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。

<<读懂人生 感恩心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>