

<<潜能的力量>>

图书基本信息

书名：<<潜能的力量>>

13位ISBN编号：9787508057392

10位ISBN编号：7508057392

出版时间：2010-7

出版时间：华夏

作者：安东尼·罗宾斯

页数：288

译者：葛文聪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜能的力量>>

前言

<<潜能的力量>>

内容概要

《潜能的力量：瞬间改善和改变你的生活》是世界著名成功学导师安东尼·罗宾斯潜能开发理论精华内容的缩写本，是一本简明易懂的激励指南，作者亲自教你掌握迅速改变生活的最强有力的方法和技巧。

正是这些方法和技巧让安东尼·罗宾斯改变命运，从一文不名的穷小子成长为国际顶级的巅峰表现激励大师。

这一切源于他儿时某年感恩节收到的一份礼物和一张便笺，从那以后他找到了开发自我潜能，迅速自我提升，直到通向巅峰表现的路径。

<<潜能的力量>>

作者简介

作者：（美国）安东尼·罗宾斯（Anthony Robbins）译者：葛文聪安东尼·罗宾斯，(Anthony Robbins),美国著名心理学专家，世界级成功学、激励学领域顶尖大师。

他的潜能开发理论帮助无数个人、团体和企业转变了发展的轨迹，接受他辅导和咨询的名人包括美国前总统克林顿、南非前总统曼德拉、戴安娜王妃、世界网球冠军安德烈·阿加西等。

他还为美国陆军提供了“激励训练”服务，担任多位英国王室成员的私人顾问和英国谢菲尔德市的首席咨询专家等。

罗宾斯的畅销经典《唤醒心中的巨人》《激发无限的潜力》《巨人的脚步》等已被翻译成四十种语言在世界范围内发行，《激发个人潜能》系列视听教程（录像带和光碟）累计发行达3500万套，80多个国家、数千万人受益于他的演讲和辅导，罗宾斯系列丛书、录像带、光碟、研讨会和教育系统被世界各地的各界人士所传颂。

<<潜能的力量>>

书籍目录

给读者的一封信引子 从一个感恩节的故事说起第一课 如何扭转糟糕的境况迈出改善的第一步坚持不懈，定有回报第二课 没有失败阶段小结1第三课 势不可当的你：决策者决策的力量就是改变的力量决策!决策!现在就决定吧!阶段小结2第四课 建立信念，然后.....一发冲天!信念的力量如何将想法转化成信念第五课 所得如所见转移注意力，告别人生“烂电影”把你的注意力投向正确的方向第六课 问题就是答案改变命运的提问这个问题提得好!伟大的问题是一种礼物第七课 欢迎来到美好的国度——你!运动影响情绪改变生活从改变动作开始模仿成功人士吧!阶段小结3第八课 成功的词汇表措辞的重大作用感觉很棒第九课 助你绝处逢生的“比喻”用比喻描述生活的感受改变生活的比喻第十课 作好准备，设定目标!设定目标对创建未来的影响值得追求的未来没有极限!训练你的大脑第十一课 十日心理挑战第十二课 欢迎来到一个充满关爱的世界阶段小结4附录 安东尼·罗宾斯基金会简介梦想成真“优秀冠军”奖学金项目感恩节“篮子赠送团”挑战罗宾斯一年精英大学项目罗宾斯成功机构感恩节之ABC感恩节的由来感恩节之ABC 感恩节的食物感恩节之ABC 感恩节的游戏本书链接阅读《巨人的脚步》目录

<<潜能的力量>>

章节摘录

本书中没有很多新内容。

然而，阅读这本书的人似乎都能受到一种特别的影响：由于这本书简明易懂，在翻阅它的过程中，读者能够获得新的领悟。

如果你第一次读我的书，那么我希望你会发现这本书是一个有趣的简介。

同时，我也鼓励你去发掘和利用本书中所讲述的人生智慧。

我们往往会忘记这样一个事实：所有的人都经历过艰难的岁月——在艰难的时期，我们感到仿佛是事情和环境在控制我们的生活，而不是我们自己。

有时候，我们感到潦倒落魄。

比如，即使我们还有家庭，有自己心爱的人，被公司“炒鱿鱼”还是会让我们感到十分失落。

生活中的挑战看上去是如此巨大，以至于我们常常会忘记周围的人也会遇到挫折。

许多人都曾有这样的经历和感触。

然而高品质的生活和真正的成功都包含一个要素，那就是学会正确地看待和体恤他人的情感挣扎。

这让我们对自己的生活，甚至对我们自己的情感挣扎更加感恩。

最终，体验丰富生活的唯一方式就是怀着感恩的心生活：因自己所拥有的一切而感恩，因自己可以给予的一切而感恩。

确保自己幸福的最好方法就是去帮助他人体验他们的幸福。

<<潜能的力量>>

媒体关注与评论

<<潜能的力量>>

编辑推荐

《潜能的力量:瞬间改善和改变你的生活》：世界级成功学、激励学领域顶尖大师，改变数千万人命运的潜能开发理论创始人，安东尼·罗宾斯成功励志经典，帮你唤醒心中沉睡的巨人！

<<潜能的力量>>

名人推荐

<<潜能的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>