

<<宝宝成长百科>>

图书基本信息

书名：<<宝宝成长百科>>

13位ISBN编号：9787508057439

10位ISBN编号：7508057430

出版时间：2010-7

出版时间：华夏

作者：余松

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

承载着无限的期盼与喜悦，那声宣告降生的啼哭，翻开了一个新生命成长的扉页。与此同时，您在自己的人生中又将扮演新的角色，您是宝宝最为亲近的“父母”，您还是宝宝成长的见证者、引导者。

成长是什么？

成长就是逐渐趋向圆满、趋于成熟的生长。

如果宝宝的成长是一种自然的安排和设计好的步骤，那么您可以只是一个见证者。

可是，他们的成长不是先天注定的，而是可随许多人为因素和环境影响而变化的，所以，您更要成为一个优秀的引导者。

您的宝宝在不同的年龄段会有什么样的成长进步？

您如何才能成为一个优秀的引导者？

本书可以给你科学合意的参考。

科学研究显示，0~3岁是人各种能力发展的关键期，是人成长的巅峰期，此阶段的生长发育会影响其一生的发展。

1岁半左右有意识注意开始萌芽，对于其整体智能的发展是十分有意义的；2岁以后分解性观察能力开始萌芽，对物体细节与部分差异的把握能力增强，推进抽象思维能力和想象能力的快速发展；3岁时想象力插上翅膀，具体形象思维萌芽，进入创造能力发展的关键期。

3岁前，宝宝的脑细胞组织发育完善，感知觉、记忆、思维等最为敏感，想象力和模仿力快速发展，也为一生中身高和80%~90%的精细动作奠定重要基础……因此，关注您的宝宝0~3岁的成长，为其创造一个科学健康的教育环境是非常重要的。

本书以0~3岁宝宝为对象，让您了解您的宝宝在此阶段生长发育各个方面的重要成长与进步，内容涉及宝宝在此阶段的身体发育、运动能力发展、各种感觉能力的提高、语言能力发展、心理及智能发展等，可通过具体数据的参考和对比帮您全方位地了解宝宝的生长发育情况。

巴甫洛夫说过一句很经典的话：“如果在婴儿出生的第三天对他进行教育，那就迟了两天了。”

也正是基于这样的早教理念，除了做以上所述的成长记录之外，我们从新生儿阶段就开始将内容拓展到一些相应的日常训练和科学培养方案上。

相信这些能帮您更好地抓住宝宝成长的关键期，并给他最为恰当的指导和培养。

另外，精心提炼于生活中的情景再现是浓缩的生动案例，也让本书具有了很强的可读性；科学的资料数据、经典的概括与评述、温馨而实用的专家提示，则让本书增加科学性的同时更具人情味。

成长是进步，成长是历练，成长是不断的新陈代谢。

愿《宝宝成长百科（0~3岁）》助您的宝宝健康成长！

## &lt;&lt;宝宝成长百科&gt;&gt;

## 内容概要

《宝宝成长百科（0-3岁）》系贝博士?冠军宝贝成长书系之一，主要记述0~3岁宝宝在生长发育各个阶段的成长与进步，《宝宝成长百科（0-3岁）》内容涉及宝宝不同阶段的身体发育、运动能力发展、各感觉能力的提高、语言能力发展、心理及智能发展等方面，并延展到一些相应的日常训练、科学培养方案、成长记录及其训练方案，可给父母或养育者提供对比和参考。

贝博士?冠军宝贝成长书系着眼于中国孕妇、新父母的自身需求，根据她们的生活习惯、保健要点、遇到的疑难问题，给出实用、简明的专业建议，同时普及孕产期及婴幼儿养育的相关知识。

丛书由北京妇产医院著名妇产科专家、资深临床大夫于松教授主编，于松大夫有丰富的临床经验，对妇产科常见病、多发病、疑难杂症的诊断及处理有极高的造诣。

丛书均配有大量手绘漫画，以“朵朵”一家为线索，生动表现了80后初为父母的喜悦与苦恼。

另外，本书系文字力求规避生涩的专业术语，用日常用语、手绘插图解释艰涩的医学术语，可读性强，亲切易懂，可操作性强。

第一套共9种图书，完整涵盖了孕产育儿的各个方面，如孕期准备、胎教方案、母婴营养保健、育儿完全指导、亲子游戏以及婴幼儿疾病护理等。

## 作者简介

于松，女，妇产科博士，北京妇产医院产科主任医师，毕业于原白求恩医科大学，从事妇产科临床、教学及科研工作近20年，具有丰富的妇产科、新生儿临床经验。

擅长高危妊娠及其合并症、并发症的诊治，曾赴日本学习高危妊娠诊治及无痛分娩，多年来挽救了许多危重孕产妇及新生儿的生命。

由于医术高明，对患者态度和蔼，被网民评为北京市最受欢迎好医生。

曾多次应邀举办孕产期常见疾病的预防和诊治、产后恢复与新生儿喂养等方面的讲座。

## 书籍目录

第1章 新生儿一个小生命的到来将全家的幸福一圈圈地荡开，女儿的出生状态经权威的阿普加评分评估，结果为优秀，更是让朵朵妈和朵朵爸欣慰之余又增百倍信心。

朵朵的新生儿生活开始了，她的新手爸妈奉行零岁教育的理念也正式进入实践阶段，于是，视、听、嗅、味、触觉训练在朵朵的日常护理中全面开花。

1.成长进行时?22.给新生儿打分?53.新生儿的分类?84.身长、体重、头围、胸围?105.触觉、听觉、味觉、嗅觉?126.大脑功能与潜意识的作用?157.原始神经反射?188.手足运动?219.新生儿视、听、味、嗅、触觉训练?2310.关注新生儿的心理需求?2611.如何与新生儿感情互动?2912.小婴儿的玩具?3113.晒晒太阳?3314.游泳锻炼?3615.户外活动?39第2章 1~3个月满月后的微笑是朵朵给家人最开心的回报，当然很多的时候她还是会哭闹。

喜怒形于色可不是她的性格特点，只是为了父母读懂她的感情，告诉他们要及时和自己沟通。

3个月的亲密接触中，朵朵已经认得妈妈了，妈妈的喜悦自不必言说。

1.成长进行时?442.体重、身长、头围、胸围?463.视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉?484.头部控制和脊柱前凸的形成?505.俯卧抬头训练?526.手足运动?547.孩子最初的语言?568.婴儿语言发展的先决条件?589.最初的微笑?6110.最初的交际?6411.触摸和抓握玩具?6612.翻身练习?6813.婴儿被动操?7014.抚触宝宝益处多?73女儿越来越可爱，爸爸越来越勤快：感情交流时，人高马大的他在女儿面前低声细语；添加辅食时，以理性著称的他给女儿想尽花样；女儿翻身了，素日粗心的他提醒大家注意宝宝的安全。女儿的每一步成长，爸爸功不可没。

第3章 4~6个月1.成长进行时?782.体重、身长、头围、胸围?803.听觉、视觉、味觉、嗅觉?814.观察环境的兴趣?845.手足运动?866.翻身?887.坐起和胸部脊柱后凸形成?908.自己喂吃东西?939.宝宝出牙?9510.语言接受能力?9911.咿呀学语?10212.认人?10413.最初的记忆?10614.音乐熏陶?10915.直立跳跃训练?11116.做做婴儿被动操?113第4章 7~9个月朵朵嘴里不停地喊着“ba-ba”、“ma-ma”，朵朵妈、朵朵爸不免有点沾沾自喜，后来才发现那只不过是小丫头的一些习惯性的发音，并非对爸爸妈妈的呼唤。

尽管这样，他们还是难掩女儿成长带来的喜悦：发音练习是语言的开始，要调的哭闹是自我意识初现的标志，观察能力的萌芽开始了她与世界的另一种关联…… 1.成长进行时?1162.身长、体重、头

围?1183.会坐与扶站 ?1204.爬行?1225.喜欢用手去探知?1256.有了语言理解能力?1277.喊出“爸爸、妈妈”?1288.初现自我意识?1319.有了模仿能力?13310.观察力萌芽?13511.宝宝会“要价了”?13812.手指动作训练?14013.拾物、找物训练?14314.婴儿主被动操?145第5章 10个月~1岁朵朵一周岁了，体格和心智发育再上新台阶，标志性的进步就是可以直立行走了。奶奶给她创造各种尝试站立的机会和条件；爷爷牵着朵朵的手让她学扶走，每一次迈步都是一次成长的历练；妈妈听到她有意识喊出的那声“妈妈”，乐开了花；爸爸因为自己买的玩具博得了她的青睐而异常激动。

每一次开心与感动都是一种成长的记忆。

1.成长进行时?1502.身长、体重、头围、胸围?1523.尝试站立?1544.学会扶走?1565.手更灵巧?1596.被动语言有了较快发展?1617.有意识地喊爸妈?1638.记忆力增强?1659.意识到自我的存在?16710.认识物体的客观存在?17011.个性特点显现?17212.好奇心强 ?17413.训练站立和行走?17714.选择形象玩具?18015.认识图片和照片?182第6章 1~1.5岁朵朵从稳步走到迈步行走，筋骨渐强；主意越来越多就越来越缠人，独立却依赖着；在强烈的社交欲望与怯生生的试探中，思维开始萌芽；在最初的游戏和体能训练中，健康和快乐同在。

凡此种种进步，都倾注了家人太多的关爱和支持。

1.成长进行时?1862.身长、体重、头围?1883.能走会跑?1904.手的动作加强?1935.关注孩子的骨骼发育?1966.语言能力增强 ?2007.思维萌芽?2038.自我意识增强?2059.探索欲更强?20810.独立并依赖着?2111.想交往却怕生?21412.在游戏中成长?21813.爬楼梯训练?22114.做做幼儿辅助操?224第7章 1.5~2岁朵朵2岁了，很多有趣的事物总能吸引她的目光、引发她的想象、强化她的记忆、促进她的模仿；很多简单的事情她总能想到自己去做，也会以最初的道德意识为指导；生活中，她不仅需要小朋友相伴，也需要家长指导，更需要一些小规矩来规范。

## &lt;&lt;宝宝成长百科&gt;&gt;

1.成长进行时?2282.体重、身长、头围、胸围?2303.动作更加自如?2324.语言能力的发展?2355.独立性和安全感?2386.注意力和记忆力?2417.想象萌芽?2448.需要小伙伴?2479.做好第一任老师?25010.给孩子定规矩?25211.玩具的选择?25512.让宝宝玩玩水、玩玩沙?25713.做做幼儿模仿操?259第8章 2~2.5岁进入2岁半,朵朵开始有点反叛,有点自我,有点让大人劳神费心却不讨好;开始乱七八糟地涂写,跃跃欲试地为自己做事;在家喜欢上劳动,外出热衷于自然风光..... 1.成长进行时?2642.体重、身长、头围、胸围?2663.运动能力的新发展?2684.口语发展的关键期?2715.注意力和记忆力?2746.道德行为和道德判断萌芽?2767.自我意识更强?2798.有了占有欲?2829.进入反抗期?28510.最初的劳动?28811.喜欢涂鸦?29212.具有自我服务意识?29613.喜欢观察大自然?29814.做做幼儿摇铃操?300第9章 2.5~3岁精力旺盛的朵朵,整天活蹦乱跳,不知疲倦。

奶奶的培训和教育也紧抓不放。

虽然朵朵动辄不领情地乱发脾气,奶奶依然为培养朵朵的良好个性而不遗余力地努力:有趣的故事,科学的识字,快乐的游戏..... 1.成长进行时?3042.身长、体重、头围、胸围?3063.口吃的成因和纠正?3074.要宝宝说完整的句子?3115.注意力与记忆力?3136.精力旺盛,个性显露?3187.爱上提问?3208.喜欢“社交”,愿意帮忙?3229.爱发脾气?32610.迷上看电视,喜欢听故事?32811.开始识字教育?33112.学习游泳?33413.培养孩子的创造力?337第10章 3岁朵朵上幼儿园了,生活又展开了新的一页,老师、小朋友的角色真正走进了她的生活,和她一起学习、游戏、休息、做早操,一起浇花、拔草。朵朵生活日渐丰富,数数、独脚跳、想象、思维等各种能力再创新高。

1.成长进行时?3422.身高、体重、头围、胸围?3443.运动能力新发展?3464.具体形象思维萌芽?3495.想象插上了翅膀?3516.“谎言”诞生?3547.模仿能力的飞速发展?3588.时空概念初步形成?3619.初步掌握数的概念?36310.宝宝任性是坏事吗?36611.可以上幼儿园了?36812.游戏与玩具?37213.幼儿体操和体育锻炼?374附录 4岁活泼可爱的朵朵已经4岁了,知道了男女有别,知道了好坏和美丑。

喜欢上了妈妈的花裙子,喜欢把千奇百怪的问题拿出来追问大人。

感兴趣的学习和喜欢的劳动都能给她带来无限的快乐。

1.成长进行时?3782.体重、身高、头围、胸围?3793.活泼好动?3804.语言能力发展?3835.思维具体形象性更明显?3856.具有初步的判断能力?3877.创造性想象萌芽?3888.数的概念形成的关键期?3909.十万个为什么?39210.知道了男女有别?39311.学习和劳动?39512.学骑童车?397

## 章节摘录

承载着无限的期盼与喜悦，那声宣告降生的啼哭，翻开了一个新生命成长的扉页。与此同时，您在自己的人生中又将扮演新的角色，您是宝宝最为亲近的“父母”，您还是宝宝成长的见证者、引导者。

成长是什么？

成长就是逐渐趋向圆满、趋于成熟的生长。

如果宝宝的成长是一种自然的安排和设计好的步骤，那么您可以只是一个见证者。

可是，他们的成长不是先天注定的，而是可随许多人为因素和环境影响而变化的，所以，您更要成为一个优秀的引导者。

您的宝宝在不同的年龄段会有什么样的成长进步？

您如何才能成为一个优秀的引导者？

本书可以给你科学合意的参考。

科学研究显示，0~3岁是人各种能力发展的关键期，是人成长的巅峰期，此阶段的生长发育会影响其一生的发展。

1岁半左右有意识注意开始萌芽，对于其整体智能的发展是十分有意义的；2岁以后分解性观察能力开始萌芽，对物体细节与部分差异的把握能力增强，推进抽象思维能力和想象能力的快速发展；3岁时想象力插上翅膀，具体形象思维萌芽，进入创造能力发展的关键期。

3岁前，宝宝的脑细胞组织发育完善，感知觉、记忆、思维等最为敏感，想象力和模仿力快速发展，也为一生中身高和80%~90%的精细动作奠定重要基础……因此，关注您的宝宝0~3岁的成长，为其创造一个科学健康的教育环境是非常重要的。

本书以0~3岁宝宝为对象，让您了解您的宝宝在此阶段生长发育各个方面的重要成长与进步，内容涉及宝宝在此阶段的身体发育、运动能力发展、各种感觉能力的提高、语言能力发展、心理及智能发展等，可通过具体数据的参考和对比帮您全方位地了解宝宝的生长发育情况。

巴甫洛夫说过一句很经典的话：“如果在婴儿出生的第三天对他进行教育，那就迟了两天了。”

也正是基于这样的早教理念，除了做以上所述的成长记录之外，我们从新生儿阶段就开始将内容拓展到一些相应的日常训练和科学培养方案上。

相信这些能帮您更好地抓住宝宝成长的关键期，并给他最为恰当的指导和培养。

另外，精心提炼于生活中的情景再现是浓缩的生动案例，也让本书具有了很强的可读性；科学的资料数据、经典的概括与评述、温馨而实用的专家提示，则让本书增加科学性的同时更具人情味。

成长是进步，成长是历练，成长是不断的新陈代谢。

愿《宝宝成长百科（0~3岁）》助您的宝宝健康成长！

……

编辑推荐

1、编写严谨，由知名专家领衔：本书系由北京妇产医院著名妇产科专家、资深临床大夫、主任医师余松教授主持编写，确保了书稿的科学性、严谨性。

2、内容实用，贴近中国年轻父母的需求：从以朵朵爸、朵朵妈为代表的初为父母的家长们的切实需求入手，内容涉及孕产育儿（0~3岁）的全过程。

3、采用四格漫画，方便读者阅读，突出亲和力：每本图书配有150~200幅手绘四格漫画，采用了典型性、生动性、导入性很强的情景故事再现。北京妇产医院著名孕产专家为年轻父母解惑答疑，图文并茂、亲和力强，符合年轻父母读者的阅读口味。

4、图书系列化、品牌化。孕产育儿内容完整涵盖。一套在手，万事无忧。整个系列有统一的漫画人物形象，使整套产品凸显个性化。延续性产品及周边衍生产品开发具有广阔的空间。

5、多样而贴心的附赠品。随书赠送“准妈妈标识牌”、孕期280天全程记录手册。以漫画为素材的动画视频，让冠军宝宝动起来，视频下载：<http://blog.sina.com.cn/beiboshi>。6、重要行业媒体独家支持。太平洋亲子网专题推荐、江苏卫视幼教频道、《健康时报》、《家庭医学》重点报道。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>