

#### 图书基本信息

书名：<<呵护中学生快乐成长的128个真情故事/成长心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787508057644

10位ISBN编号：7508057643

出版时间：2010-6

出版时间：华夏

作者：姚鹏程//赵波

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

每一个孩子都是一棵蓬勃生长的幼苗，在这崭新而又陌生的世界中茁壮成长。

风雨的磨炼，使他们有了挺拔的英姿；汗水的浇灌，使他们迎来了硕果累累的秋天。

他们的每一次成功、每一次失败都牵动着我们的心。

天空很高很高，孩子的心会越长越高；土地很厚很厚，孩子的根会渐扎渐深……书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。

书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。

一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。

书不仅可以增长孩子的阅历、知识，还能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。

本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而又营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。

本书精选了富有激励价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。

本书完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，使孩子读此书在提升素质的同时，还可以积累到最好的写作素材。

那么如何让孩子注重积累写作素材呢？

本书收集的众多生动而又典型的故事，为孩子们写作提供了大量素材。

针对有些孩子阅读时囫圇吞枣、不会提炼的问题，我们设计了精致的小栏目——写作关键词、写作论点，让孩子对写作命题一目了然，从而正确引导孩子阅读，提高孩子分析文章、归纳论点的能力。

其中，“写作关键词”起着提纲挈领的作用，让孩子对文章大意一目了然，提高孩子对作文选题的敏锐度。

而“写作论点”则直指文章内核，在加深孩子总结归纳能力的基础上，充分锻炼其掌握统筹作文、合理布文的技巧。

而每篇文章最后，我们又为孩子添加了精美的“饭后甜点”。

这些知识、小笑话，不仅丰富了孩子的知识量，还能为孩子紧张的学习带来一丝乐趣。

然而，如果孩子能把这些小知识灵活运用在作文之中，不失为画龙点睛。

其中“学习指南针”介绍的学习方法，更是能帮助孩子们养成良好的学习习惯，掌握有效的学习技巧。

我们建议孩子们在阅读的时候，可以试图自己独自对文章进行思考，归纳论点。

然后与本书已提出的论点进行对照、补充，这样可更快提高自身的写作能力。

相信孩子在读过此书后，提高的不仅仅是写作水平，更重要的是能培养他们积极的学习意识，这对孩子整体素质和成长都大有裨益。

这是一本既能提高孩子写作水平，又能帮助孩子正确、积极生活学习的书，可以让每位家长更全面地认识、教育自己的孩子，是家长的好帮手，更是孩子们的知心朋友。

## 内容概要

每一个孩子都是一棵蓬勃生长的幼苗，在这崭新而又陌生的世界中茁壮成长。风雨的磨炼，使他们有了挺拔的英姿；汗水的浇灌，使他们迎来了硕果累累的秋天。他们的每一次成功、每一次失败都牵动着我们的心。

天空很高很高，孩子的心会越长越高；土地很厚很厚，孩子的根 会渐扎渐深…… 书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。

书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。

一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。

书不仅可以增长孩子的阅历、知识，还可以引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。

本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而又营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。

本书精选了富有激励价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。

本书完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，使孩子读此书在提升素质的同时，还可以积累到最好的写作素材。

那么如何让孩子注重积累写作素材呢？本书收集的众多生动而又典型的故事，为孩子们写作提供了大量素材。

针对有些孩子阅读时囫圇吞枣、不会提炼的问题，我们设计了精致的小栏目——写作关键词、写作论点，让孩子对写作命题一目了然，从而正确引导孩子阅读，提高孩子分析文章、归纳论点的能力。

## 书籍目录

1 人生最重要的是快乐将不快变成快乐传递葡萄的快乐丢失的只是两块钱心灵的累赘按自己的曲子跳舞遵循内心去生活过属于自己的快乐生活从心中寻找快乐你的烦恼不比别人多生气是拿别人的错误来惩罚自己关于快乐的交易把握住现在从近处寻找快乐享受快乐的阳光谁是真正的富翁快乐无价2 愿生命永远阳光灿烂不要和自己过不去生命在，希望就在从自身发现希望生命需要热忱想得开才能万事顺对困难说声“无所谓”只有你在意你的行为人生不能负重前行了为了迎接新一天的阳光人生仿佛红绿灯，散发自己的芳香“我不知道”珍惜当下的年华生活的此刻...让青春永驻心田让阳光拐个弯儿3 用微笑拂去心灵的尘埃勿让压力压住心灵心目中的人生美事贪婪的人往往自食其果别被琐事套牢别被不懂的事情干扰微笑是困境中的光明给心灵送点礼物决定心情的是心境后退两步看人生不必猜测他人的意思像心安草一样安心生活努力让心灵纯净最好的化妆是笑容用心发现美没有台词也能成为主角给心理“美容”4 寻找一双隐形的翅膀智慧是第一生命恐惧是扼杀希望的恶魔活出自己的本色放下手中的花生每一次危机都是转机为自己寻找广阔的舞台勇于尝试你所想的事情别犹豫，坚定地走下去对不好的声音充耳不闻岩缝里生长的小草让自己处于奋斗的状态人生的玻璃杯不适合种麦子，可以试着种豆子让今天更有价值拥有成功的心态淘汰昨天的自己5 激荡心灵的自我叩问做正确的事，不怕别人笑不可盲目地追名逐利你之所有，别人之所羨不被外物所扰抓住最根本的生活需要沉静下来面对不行动，哪里有希望希望与黑暗同在你为什么而工作何必寻找烦恼心态决定命运世界上最难说的字别让自己束缚自己明确自己想要的是什么正确地对待评价秉持自己的本性跟随自己内心的感觉6 爱是一盏为你而亮的灯有爱就有一切母亲不放弃的8块5毛钱地震中的父子情坚定地握紧心中的阳光母亲爱的举动趁双亲还健在父与子的回答信任是爱的翅膀一生的探望妈妈的慷慨不要辜负了真心的好意亲情之间的谅解别用年龄衡量爱的能力母爱是第一重要的母爱可以创造奇迹爱永远是开不败的美丽7 开不败的友谊之花你会选择怎样的朋友关键时刻识朋友你要做怎样的自己相互理解朋友间的感同身受一个半朋友岁月深处的豌豆择友不慎等于自杀朋友的信任我知道你会来代友受过记住和忘却活命的大苹果8 幸福的脚步永不停息最好的风景近在身边当你给予关爱时给予要有颗富有的心拥有快乐就幸福人生不需要太多的行李一切都将继目标之外的宝藏生活不是为了忙碌让幸福成为习惯人生百年如何过幸福的模样幸福的秘密你真正想要的是什么真正的人间天堂享受自己的幸福享受淡泊人生幸福要靠自己争取我之所得，都是幸福

章节摘录

一天，修道院的大门被叫开，看门人巴拉甘惊喜地看到，旁边果园的一个果农给他送来一大串晶莹剔透的葡萄。

果农对他说：“兄弟，我送给你这串葡萄，感谢你在我每次来修道院时对我的关照。

”看门人对如此情意浓厚的礼物表示感谢，并对果农说修道院的人会很高兴享用这串葡萄。

果满意地离开修道院之后，看门人把葡萄洗净，得意地望着它。

忽然，他想起修道院里的一个病人最近得病什么也不想吃，便决定把这好吃的葡萄送给他，让他开开胃，他多么需要营养啊！

于是，看门人把葡萄送到虚弱的病人床前，病人睁开双眼惊喜地看着葡萄。

看门人对他说：“马蒂亚斯，有人送给我这串葡萄，但是我知道你什么都不想吃，也许它能带给你食欲。

”马蒂亚斯从心里感激他，对他说他将永远记住他，就是有一天死了，也会在天堂里感谢他。

看门人拿来一个大盘子，把葡萄放在上面，让病人享用。

然后，他又回去继续工作了。

病人拿起葡萄，又想起应该把它送给对自己倾注了大量心血，整日整夜地为他操劳的护士，以慰藉自己的灵魂。

病人喊护士，护士以为病人出了什么问题，就迅速赶到了他的床前。

病人对护士说：“埃斯特万，看门人惦记着我的病，送给我这串葡萄，让我品尝。

由于我什么都没有吃，现在我吃了它可能伤胃，我想还是让你吃，你对我一直很不错。

”护士坚持让病人吃，但是越坚持，病人越是拒绝。

护士感谢病人送给她如此诱人的礼物，不得已便把葡萄带走，护士边走边想，这串葡萄应该送给兢兢业业为大家服务的厨师。

于是，护士来到厨房，找到了厨师埃纳文图拉，对他说：“你的心像这串美丽的葡萄一样高尚，这串葡萄送给你吧。

”厨师谢绝了护士的好意，最后把葡萄送给了为大家操劳的修道院院长。

就这样，这串葡萄在整个修道院里传来传去，最后重新回到了看门人的手中。

看门人惊奇得不知所措，他觉得不能再让葡萄兜圈子了。

于是他不再迟疑，开始吃起葡萄来。

这时，他觉得从来没有吃过如此甜美的葡萄。

人们传递的岂止是一串甜美的葡萄，更是一串人与人心灵的呵护与关爱啊！

有了这份关爱，不论风雨，也不论干戈，都将如烟云般逝去。

爱人者，人恒爱之。

你快乐，所以我快乐。

你无私地奉献出了自己的爱，爱就会同样无私地回报你。

在一串被传来传去的晶莹剔透的葡萄里，蕴藏着修道院里的人们那一颗颗如水晶般透明的玲珑心。

他们传递的已经不仅是一串葡萄，更是一份人与人之间的关爱与呵护。

罗森是一家夜总会的乐手，虽然没有过高的收入，但他每天都很开心。

特别是看到自己演奏的乐曲给大家带来了欢乐时，更让他感到由衷的自豪。

他总是对别人和自己说：“太阳落下去了还会升起来，我们应该好好地享受生活，快乐地度过每一天。

”罗森是个爱车的人，他很向往自己有一部车，但是凭他的收入想买部车子是不可能的。

和朋友在一起的时候，他总会对他们说：“要是我能有部车子，那该多好啊！

”有人提议他去买彩票：“你要是买彩票中了奖，就会有车了！

”罗森犹豫了许久，终于决定去买彩票试一试运气，没想到两块钱的体育彩票竟然真的中了一部车子。

罗森非常开心，他整天开着车出去兜风，夜总会也去得少了。

但是有一天，罗森把车停在楼下，当他再次下楼时，却发现车不见了。朋友们知道后，想到罗森那么爱车，一定会很伤心的，于是都来安慰他：“罗森，丢了车千万不要悲伤。

”听了朋友的话，罗森哈哈大笑起来：“我为什么要伤心啊？”

”朋友们都很不理解地看着他，很疑惑他为什么会这样说。

“你们要是丢了两块钱，会为它而伤心吗？”

”“不会啊，两块钱而已。

”“那就对了，我丢掉的只是两块钱，仅此而已。

快乐是无价的，不要让沮丧影响到自己快乐的心情。

”罗森很轻松地笑道。

编辑推荐

《成长心灵鸡汤·呵护中学生快乐成长的128个真情故事》：风靡世界的心灵指南·韧性青春的智慧书

。提高中学生的写作水平·激发中学生的智慧潜能，塑造中学生的良好品质·培养中学生的杰出能力。深刻的哲理故事，升华你的人生智慧风靡全球的“心灵鸡汤”汇聚了人生智慧经典，提供了属于中学生自己的成长盛宴。

它将带你体验前所未有的心灵旅行，找到健康成长的人生智慧。

浓缩的生命真谛，塑造你的完美人格一个故事是一段不能复制的人生经历，我们用故事为你营造一个真、善、美的世界，让意味隽永的故事陪你度过单纯的时光，让充满哲理的话语为你塑造完美的人格

。海量的阅读素材，增加你的文化积累这里有最具哲理的精彩故事，最具智慧的箴言妙语，最具启迪性的心灵感悟，最具知识性的相关链接……这是一套最适合中学生的成长读物，是家长送给孩子的最好礼物。

全新的写作观点，提高你的写作能力“写作文从读故事开始”，每个故事都为你提供了最新颖的写作关键词、最准确的写作观点、最实用的写作方法，帮助你快速提高写作能力。

塑造中学生的完美人格，培养中学生的杰出能力。

美德——人类得以延续和发展的重要精神遗产  
进取——超越平庸获得人生辉煌的原动力  
乐观——相信阳光总会再来的最为积极的心境  
坚强——遇到艰难险阻时勇敢面对的决心  
自立——依靠自己有所建树的人格特征  
真情——珍惜万物的智慧和感动心晨的力量

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>