

<<我心看世界>>

图书基本信息

书名：<<我心看世界>>

13位ISBN编号：9787508058115

10位ISBN编号：7508058119

出版时间：2012-4-2

出版时间：华夏出版社

作者：[美]天宝·格兰丁

页数：208

译者：燕原

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## &lt;&lt;我心看世界&gt;&gt;

## 内容概要

本书作者是世界知名的孤独症人士天宝·格兰丁博士。天宝博士目前就职于美国科罗拉多大学生物系，是世界上为数不多的康复的孤独症人士。以她个人经历拍摄的电影《自闭历程》于2010年上映，并获得多项国际大奖。

天宝·格兰丁博士在《我心看世界——天宝解析孤独症谱系障碍》中为每一位家长、老师和身在孤独症谱系内的人们，展现了一个真实的自闭症世界，努力帮助他们理解每一天都要面对的独特问题。

天宝从她身为成功的孤独症人士的视角，结合大量最新研究成果，给读者提供了有益的建议，具体的实施策略和生活实用技巧。

所涉及的内容有：为什么孤独症人群有不同的思维方式？

他们是怎么思考的？

有哪些经济可靠的早期干预项目？

感觉敏感问题是怎样影响到学习的？

怎样区分因为能力不足造成的行为问题和不良行为问题？

怎样理解无语言的孤独症人士？

怎样寻找合适的大学和导师？

以及替代药物和传统药物的分析，孤独症成人的就业建议，孤独症成因中基因和环境的因素影响等相关内容。

本书第一版自2008年问世以来，一直受到英语国家的家长、教师和专业人士的关注，已翻译为日文、德文等不同语言，在亚马逊网站上被为五星图书，并长期占据同类图书销售排行榜。

## <<我心看世界>>

### 作者简介

天宝·格兰丁 ( Temple

Grandin ) , 1947年出生于波士顿, 1970年在美国富兰克林·皮尔斯学院获得心理学学士学位, 1975年在美国亚利桑那州立大学获得畜牧学硕士学位, 工作多年以后, 于1989年伊利诺伊大学获得畜牧学博士学位, 目前是科罗拉多州立大学教授。

她是当今少有的牲畜处理设备设计、建造专家之一。

三岁时被诊断为孤独症, 一直在普通学校系统中接受教育。

著有《浮出水面: 贴上孤独症标签》( 1991年英文版)、《用图像思考》( 1996年英文版)、《我们为什么不说话——以自闭者的奥秘解码动物行为之谜》( 合著, 2008年中文版)、《社交潜规则——以孤独症视角解析社交活动》( 合著, 2012年中文版) 等。

以天宝·格兰丁的人生故事改编的电影《自闭历程》( Temple

Grandin ) 荣获美国电视艾美奖、美国电视电影金球奖以及美国演员工会奖等多项大奖。

### 译者简介

燕原, 北京人, 1993年毕业于清华大学应用物理系, 1996年移居美国, 1999年在美国获得物理学博士学位, 目前在家教育孩子并从事一些公益活动。

育有两子。

长子出生于1999年, 具有典型阿斯伯格综合征特征, 从2009年开始在家读书至今。

<<我心看世界>>

书籍目录

前言

第一版前言

给第一次接触孤独症读者的话

托尼·阿特伍德博士对天宝的采访

介绍

第一章 诊断及早期干预

第二章 教育教学

第三章 感觉问题

第四章 理解无口语的孤独症人士

第五章 行为问题

第六章 社交功能

第七章 医学和生物疗法

第八章 认知和大脑研究

第九章 成人社会和就业问题

后记

译后记：他们独特，但不应当孤独

## 章节摘录

版权页:第一章 诊断与早期干预大量的科学研究和实践经验表明, 幼儿如果接受来自经验丰富的特教老师的密集型早期干预, 每周至少20个小时, 可以大大提高预后效果。

幼儿的大脑尚外于高速生长和发育阶段, 在这个年龄, 神经回路的可塑性很强, 密集的干预训练能够在一定程度上把阻碍儿童学习的大脑“错误回路”给纠正过来。

另外, 幼儿的行为模式还没有被守全固化, 在两岁的时候纠正一个不适当的行为, 远比在七八岁的时候来得容易。

行为模式经过很多年的定型, 随着年龄的增长越来越难被纠正。

应用行为分析 (Applied Behavioral Analysis, ABA) 利用任务分解的原则, 通过大量练习达到训练行为的目的, 是一种获得相当多科学文献支持的早期干预训练方法: 同时, 其他一些早期干预方法也被证明有一定效果。

孤独症谱系障碍是广泛和多样的, 不同的孩子有不同的思考和处理信息的方式, 早期干预方法必须符合每个儿童自身的学习模式和个性。

要了解各种不同早期干预方法的详细内容, 我推荐大家阅读这本书: 《早期干预训练和孤独症: 生活中的问题, 生活中的答案》。

虽然这本书是为刚被确诊的儿童的家長写的, 不过其中有超过3/4的信息, 包括早期干预、有效的教学策略、计划安排和行为管理策略等, 对任何年龄阶段的儿童家長都有参考价值。

## 后记

他们独特，但不应当孤独（代译后记）在美国，很多人第一次知道孤独症是因为天宝；很多家长在孩子被诊断后看到的第一篇文章或第一部视频都与天宝有关。

天宝生于1947年，3岁被诊断为孤独症，4岁才学会说话。

《自闭历程》（Temple Grandin）这部传记电影，生动真实地描述了天宝从被确诊到充满勇气走上社会的心路。

“他们只是与别人不同，但不比别人差。

”随着这部电影在中国的传播，越来越多的人从感性上认识了什么是孤独症，很多孩子也及时地获得了早期诊断和教育训练。

我们希望通过引进天宝的这本新书，给大家一个对孤独症谱系障碍更深入系统的解读。

天宝是畜牧业专家，大学教授，多本专业和孤独症著作的作者。

她从上世纪八十年代开始就频繁地在孤独症的专门会议和各种媒体上发表演讲，并接受采访，向社会宣传孤独症。

她是美国社会第一位获得大众关注的成年高功能孤独症人士，在2010年，成为美国《时代》周刊评选出的100位影响世界人物之一。

本书英文版出版于2011年，在2008年出版的第一版的基础上增加了一些领域的科学新进展。

天宝在书中综合了自己一生对孤独症的理解，为我们带来了知识和心灵财富。

它不仅会使孤独症人士的父母、老师、专家和社会志愿者团体从中受益，也能为孤独症谱系人群带来极大的鼓舞。

那些希望系统了解孤独症，有意愿给予这个独特群体以理解和帮助的所有朋友，也能在阅读本书后得到关于孤独症的最准确的描述。

天宝以严谨的科学态度和丰富的洞察力，为我们提供了对孤独症整个谱系中每个方面和主要问题的看法，涉及从诊断到教育训练，从感觉问题到行为问题，从诊断到教育训练，从感觉问题到行为问题，从低功能到高功能，从社交能力到认知能力，从药物治疗到求学就业等，覆盖方方面面。

虽然孤独症的诊断、训练在中国起步较晚，社会理解程度不高，但是我们欣喜地看到，越来越多的人开始关注这个群体，并从不同的角度帮助他们。

在孤独症谱系群体中，每个人都是独特的，理解他们不容易，让他们成长在友爱的氛围中，学习进步、开发自身最大的潜力更是不容易。

不过一切努力都是值得的，因为社会需要独特的他们，他们中的大部分人并不是社会的包袱，而是社会的宝贵财富。

燕原2012/1/1

编辑推荐

《我心看世界:天宝解析孤独症谱系障碍》编辑推荐：第一版自2008年问世以来，一直受到英语国家的家长、教师和专业人士的关注，已翻译为日文、德文等不同语言，在亚马逊网站上被为五星图书，并长期占据同类图书销售排行榜。  
仅以此书献给所有孤独症谱系中的人们！



<<我心看世界>>

名人推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>