

## <<产妇护理宜忌大全>>

### 图书基本信息

书名：<<产妇护理宜忌大全>>

13位ISBN编号：9787508058764

10位ISBN编号：7508058763

出版时间：2010-10

出版时间：华夏

作者：于松

页数：410

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产妇护理宜忌大全>>

### 内容概要

本书以新妈妈的产后生理健康、心理健康和美丽塑造为基础，详解产后新妈妈护理的宜与忌。具体从以下十方面展开：顺利分娩宜与忌、产后饮食宜与忌、产后起居宜与忌、产后疾病防治宜与忌、产后锻炼宜与忌、产后瘦身宜与忌、产后美容宜与忌、产后性生活宜与忌、产后催乳回乳宜与忌、产后心理健康宜与忌，全书内容详实、全面、而又各有侧重，供新妈妈有针对性的参考。

## <<产妇护理宜忌大全>>

### 作者简介

于松，女，妇产科博士，北京妇产医院产科主任医师，毕业于原白求恩医科大学，从事妇产科临床、教学及科研工作近20年，具有丰富的妇产科、新生儿临床经验。擅长高危妊娠及其合并症、并发症的诊治，曾赴日本学习高危妊娠诊治及无痛分娩，多年来挽救了许多危重孕产妇及新生儿的

## &lt;&lt;产妇护理宜忌大全&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 顺利分娩宜与忌 剖腹产、顺产利弊宜知 剖腹产的缺点 剖腹产的优点 顺产的优点 顺产的缺点 顺产六大保障宜知 控制新生儿的体重 防止孕妇营养过剩 坚持做孕期体操 定时做产前检查 矫正胎位 作好分娩前的准备 孕妇宜适时入院待产 正常妊娠者入院信号 需提前入院的情况 选择生产医院宜知 衡量综合医院和私立医院的利弊 选择做孕期检查的医院 选择离家近的医院 根据生产方法选择医院 是否倡导母乳喂养 准妈妈入院待产宜知 了解入院过程 放松休息 定时解尿 适度进食 避免早产宜知 早产发生的五个原因 预防早产措施 早前的三个征兆 孕妇产前禁忌 产前情绪三忌 产前日常禁忌 分娩带缠绕宜知 脐带缠绕是怎么回事 脐带缠绕有何危险性 产妇助产宜知 产妇的五个助产动作 三种助产术优劣宜知 难产应对宜知 难产的四因素 难产的预防 适度试产 自然分娩产程宜知 第一产程 第二产程 第三产程 产妇宜保护好产力 产力异常情况宜知 产力异常原因宜知 滞产的五个原因宜知 急产并发症宜知 缓解第一产程阵痛宜知 第一产程的阵痛缓解宜知 第一产程需做腹式呼吸 第一产程产妇应注意第2章 产后饮食宜与忌第3章 产后起居宜与忌第4章 产后疾病防治宜与忌第5章 产后锻炼宜与忌第6章 产后瘦身宜与忌第7章 产后美容宜与忌第8章 产后性生活宜与忌第9章 产后催乳回乳宜与忌第10章 产后心理健康宜与忌附录 常见产后护理30问

<<产妇护理宜忌大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>