

<<经营人生的心理策略全集>>

图书基本信息

书名：<<经营人生的心理策略全集>>

13位ISBN编号：9787508058849

10位ISBN编号：7508058844

出版时间：2010-10

出版时间：华夏

作者：蓝渊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经营人生的心理策略全集>>

前言

生命的过程，其实就是经营人生的过程。

人一生都在经营自己，只不过有的人经营得绚丽耀眼，而有的人经营得晦涩黯淡。

经营人生，贵在有道，所谓“有道”，就是在人际交往中运用恰当的心理策略。

在这个竞争日益激烈的时代，能够洞察别人的心理，并懂得运用相应的心理策略来处理人际关系中的各种问题，是追求成功、美满的人生必须牢牢掌握的一种技能。

夏季过去了大半，而某商场的仓库里却还积压着大量衬衫，如此下去，该商场本季度的销售计划不但无法完成，甚至还会出现亏损。

商场经理布拉斯心急如焚，他思虑良久，终于想出了一条对策，立即拟写了一则广告，并吩咐售货员：“未经我的许可，不管顾客是谁都只能买一件！”

不到5分钟，便有一个顾客苦恼地走进经理办公室：“我想多买几件衬衫，我家里人口很多……”

“哦，这样啊，这的确是个问题。”

布拉斯眉头紧锁，沉吟起来，过了好一会儿才像终于下定决心似地问顾客，“您家里有多少人？”

您又准备买几件？”

“五个人，我想给每个人都买一件。”

“那这样吧，我先给您三件，过两天假如公司再进货的话，您再来买另外两件，您看怎样？”

这个顾客不由得喜出望外，连声道谢。

谁知这位顾客刚一出门，另一位顾客便怒气冲冲地闯进经理的办公室大声嚷道：“你们凭什么要限量出售衬衫？”

还有，刚才那个人可以买三件，为什么我只能买一件？”

<<经营人生的心理策略全集>>

内容概要

每个人都有选择生活方式的权利，但无论哪一种方式都需要进行理性规划和管理，并用心去经营。如果你不懂得经营职场，你将为“怀才不遇”而苦恼；如果你不懂得经营亲情，你会为“代沟”而烦闷；如果你不懂得掌控自己的情绪，你的生活会为其所累……可见，幸福、美满的人生需要管理，需要经营。

其实，日常生活和工作中的林林总总，都与心理学有着千丝万缕的联系，一旦掌握了相关的心理策略，许多难题就能迎刃而解，而且你还会发现，曾经一度困扰着你的问题，此刻已是豁然开朗。

<<经营人生的心理策略全集>>

作者简介

蓝渊，长期从事杂志社、报社的编辑工作，近几年来致力于心理学领域的研究，善于从心理学角度启迪大众对自身做出全新的认知。

参与或独立完成的作品有：《哈佛最神奇的24堂心理课》、《最有用的心理学全集》等多部著作，受到读者的广泛欢迎。

<<经营人生的心理策略全集>>

书籍目录

序篇 经营人生，掌握操控人类的神奇力量Chapter1 从日常生活中洞悉这股神奇的力量 倒霉的事情总是接二连三 相比“能力”，更应该夸奖“付出的努力” “三个和尚没水喝”的道理 失眠的心理疗法 遇到危险时要锁定求助对象 在别人面前公布的决心往往能够实现Chapter2 操控人类的神奇力量——智慧心理法则 奥卡姆剃刀定律：化繁为简，把握关键 桶定律：克服人生“短板” 艾森豪威尔法则：做事要分轻重缓急 手表定律：集中精力朝着目标前进 布里丹毛驴效应：果断才能抓住幸福 首因效应：给人留下良好的第一印象 登门槛效应：步步为营，走进对方内心 酝酿效应：解决难题，有时要靠顿悟第1篇 操纵有术，人心可“控”——与他人良好互动 Chapter3 欲说服，先影响 先满足对方的“愿望”，然后再去说服 每个人都喜欢别人谈他得意的事 利用同步心理好说服 自己“沉默”，他人改变 精神倒了，意志和雄心也会土崩瓦解 Chapter4 获取他人好感的秘诀 人们总是喜欢和微笑的人打交道 不要只是傻傻地倾听，要学着适时“附和” 交际中，让对方做主角 给他点儿便宜，让他记住你 Chapter5 令人首肯的心理策略 未批评，先夸奖 遇到尴尬情境时要懂得自我调侃 没有辩解的道歉才能得到谅解 抓住“把柄”，令对方不得不听命于你 面对别人故意制造的矛盾，“不争”是最好的回击 Chapter6 求人办事的心理操控术 好事多磨，有耐心才会让人“妥协” 事先感动对方 “心理共鸣”好办事 多打电话不如多见面 恰到好处的赞美能收到积极效果 Chapter7 施策，出其不意 巧操纵 “将欲擒之，必先纵之” 巧设“圈套”，请君入瓮 卖弄得不到好结果 在最恰当的时机出手 吐露心声，才能得到信任 以退为进第2篇 攻心问话，第一时间“掌控”对方思维第3篇 身体有“诡计” 肢体语言透露出的内心世界第4篇 搞懂职场心理策略，天下就没有怀才不遇这种事第5篇 纵横商场，狭路商场，狭路相逢善驭“心”者胜第6篇 销售，一场没有硝烟的心理战第7篇 洞晓男女心理，分享情感生活第8篇 心理学的奇迹，不打不骂也能教出好孩子第9篇 快乐有方法，幸福“诡计”第10篇 测试+结论=原来我们的心里是这样想的

<<经营人生的心理策略全集>>

章节摘录

俄国生理学家巴甫洛夫养了一只狗。

不经意问巴甫洛夫发现他的狗在吃饭前，看到饭碗或听到送饭人的脚步声就会流口水。

这引起了巴甫洛夫的兴趣，于是他做了一项实验。

在喂狗之前，巴甫洛夫总是先让它听到铃声，刚开始狗对铃声完全没有反应，但是当先敲铃铛再发狗粮的措施持续了一段时间以后，只要听到铃声，狗就会流口水了。

“铃声”和“流口水”之间没有任何关联，但通过狗粮这个媒介它们形成了某种关联，这种现象就叫做“经典性条件反射”。

也许，失眠就可以利用“经典性条件反射”理论来治疗。

怎么做呢？

就是让“睡眠”和“床”像“流口水”和“铃声”一样，建立起某种联系。

对于普通人而言，建立这种联系是轻而易举的；但对于失眠患者来说，建立这种联系是异常艰难的，这就需要失眠患者在平时注意以下两个事项：1.不要在床上做其他无关睡眠的事比如在床上看书、幻想等。

因为经常在床上做这些无关睡眠的事会形成条件反射，以后只要一躺在床上就会想到这些事，这自然会影响到睡眠。

2.如果不困。

不要在床上躺着有些人为了快点入睡，即使睡不着觉，也坚持躺在床上，其实这样做只会让你适得其反，使“睡眠”和“床”失去联系。

<<经营人生的心理策略全集>>

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<经营人生的心理策略全集>>

编辑推荐

《经营人生的心理策略全集》：第一种生活方式都需要有效地管理和策划，制订生活目标，管理自己人生，积极融入生活，把握自己的命运，掌控个人情绪，幸福人生必须要懂得的心理学智慧真诚地相信它，认真地实践它，对人生抱有一种理性和现实的态度，你的人生就会更加圆满。

成功心理策略洞悉他人的内心，掌握一些沟通的技巧，经营成功的人生。

职场心理策略营造和谐的工作氛围，让你在职场左右逢源，得心应手。

情感心理策略读懂男人，看清女人，轻松拥有甜蜜的情感生活。

教育心理策略做一个懂心理的父母，让两代人愉快、融洽地沟通，共同成长。

情绪心理策略积极地自我暗示，有效地自我调节，这样你将从内心逐渐强大起来。

心理测试让你迅速地了解一个人的心理素质、潜在能力和其他各项指标，做到知己知彼。

<<经营人生的心理策略全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>