

<<活出生命的意义>>

图书基本信息

书名：<<活出生命的意义>>

13位ISBN编号：9787508058993

10位ISBN编号：7508058992

出版时间：2010-6

出版时间：华夏出版社

作者：维克多·弗兰克尔

页数：204

译者：吕娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;活出生命的意义&gt;&gt;

## 前言

维克多·弗兰克尔 目前，这本书已用英文印刷了100多版，还以其他21种语言出版。其中，仅英文版销量已突破300万册。

这些不争的事实也是美国报业和美国电视台的记者开始采访我的原因，他们通常在罗列这些数据之后惊叹道：“弗兰克尔博士，你的书成了真正的畅销书——对此成就你有何感想？”

每到这时，我就会如实相告，我压根没有以畅销书作者的身份去看待这本书，也没有把它作为一种成就。

就我个人而言，更愿意把这本书看作对我们这个时期困境的一种表达：如果数以千万的读者去购买一本标明能解决有关生活意义问题的书，那说明这个问题一定是当下最急需解决的。

当然，书中的某些其他内容可能也加强了本书的冲击力。

例如，书的第二部分是理论部分(存在主义分析治疗)，浓缩了第一部分的精华。

第一部分是自传部分(集中营的经历)，是对我理论存在的明证，两部分共同加强了本书的可信度。

在我1945年提笔创作这部作品时，我并没有太多的想法。

在随后的九天时间里，我一直坚持要匿名出版这部作品。

事实上，最早出版的德语版上并没有出现我的名字，但在出版前的最后关头，在朋友的劝说下，我勉强在扉页上印上了自己的名字。

起初我是抱有一种坚定的信念：这是一部匿名作品，它不会给作者在文学方面带来什么声誉。

我的初衷很简单，只是想通过具体的事例向读者传递一种观点——生命在任何条件下都有意义，即便是在最为恶劣的情形下。

如果这种观点在某些极端的环境中得到验证，我的作品或许会引起人们的关注。

因此，我认为我有责任将自己的经历写下来，或许对那些绝望中的人们会有所帮助。

让我惊讶而又感到非同寻常的是，在我的众多著作中，恰恰是这本我原来打算匿名的书出乎意料地给我带来了极大的成功。

因此，我再三叮嘱我在欧洲和美国的学生：“不要只想着成功——你越想成功，就越容易失败。

成功就像幸福一样，可遇而不可求。

它是一种自然而然的产物，是一个人无意识地投身于某一伟大的事业时产生的衍生品，或者是为他人奉献时的副产品。

幸福总会降临的，成功也同样：常常是无心插柳柳成荫。

我希望你们的一切行为服从良心，并用知识去实现它。

总有一天你会发现，当然是相当长的时间之后——注意，我说的是很长一段时间后！

——正是由于这种不关注，成功将降临于你。

” 读者可能会问为什么在希特勒占领奥地利后我不设法逃离险境。

就让我的回忆来回答这个问题吧。

在美国参加二战后不久，我接到了让我去美国驻维也纳领事馆领取移民签证的邀请。

年迈的父母闻讯后欣喜万分，他们一直指望着我能够平安离开奥地利，然而我却变得有些犹豫。

我真能忍心撇下双亲，让他们独自面对等待着被送往集中营的厄运吗？

身为儿子，我的责任在哪里？

我应该移居到一块能够让我安心创作的乐土吗？

是集中精力发展我的意义疗法，还是应该担负起儿女真正的责任，尽一切可能保护父母？

我左思右想，实在想不出更好的办法；这也是一种两难境地，人们通常希望得到“上苍的暗示”。

正在此时，我注意到了我家桌子上的一块大理石。

我向父亲问起它的来历，他告诉我说，这是他在被纳粹焚烧的维也纳最大的犹太会遗址上发现的。

他把这块石头带回了家，因为上面镌刻了《十诫》的部分内容。

父亲向我解释那些希伯来文字说，它代表了《十诫》中的一条。

我急忙问道：“是哪一条？”

”他答道：“荣耀你的父母，地上的生命将能得到延续。”

<<活出生命的意义>>

”就在这一刹那，我决定留下来，陪伴我的父母，就让美国签证过期吧。

## <<活出生命的意义>>

### 内容概要

著名心理学家弗兰克尔是20世纪的一个奇迹。

纳粹时期，作为犹太人，他的全家都被关进了奥斯威辛集中营，他的父母、妻子、哥哥，全都死于毒气室中，只有他和妹妹幸存。

弗兰克尔不但超越了这炼狱般的痛苦，更将自己的经验与学术结合，开创了意义疗法，替人们找到绝处再生的意义，也留下了人性史上最富光彩的见证。

弗兰克尔一生对生命充满了极大的热情，67岁仍开始学习驾驶飞机，并在几个月后领到驾照。一直到80岁还登上了阿尔卑斯山。

这本书曾经感动千千万万的人，它被美国国会图书馆评选为最具影响力的十本著作之一。到今天，这部作品销售已达1200万册，被翻译成24种语言。

他并不是当年集中营里被编号为119104的待决囚徒，而是让人的可能性得以扩大的圣者。

## <<活出生命的意义>>

### 作者简介

维克多·E.弗兰克尔（1905 - 1997），医学博士，维也纳医科大学神经与精神病学教授，担任维也纳神经综合医学院的首席专家长达25年，他创立了“意义疗法”及“存在主义分析”，被称之为继弗洛伊德的心理分析、阿德勒的个体心理学之后的维也纳第三心理治疗学派。他拥有哈佛大学、

<<活出生命的意义>>

书籍目录

前言自序第一部分 在集中营的经历第二部分 意义疗法 追求意义 存在之挫折 意源性神经官能症 心理 - 动力 存在之虚无 生命之意义 存在之本质 爱之意义 苦难之意义 次临床的问题 意义治疗的心理剧 超级意义 生命之短暂 作为一项技术的意义疗法 集体性神经官能症 对泛决定论的批评 精神病学的信条 精神病学的重归人性化写在后面的话后记

## <<活出生命的意义>>

### 章节摘录

第一部分 在集中营的经历 首先申明，这并不是对某些事实的陈述，而是有关我个人经历

的记录，同时也是对数以百万的囚徒经历过的事件的记录。

这是由一名集中营的幸存者亲口讲述的故事。

故事的焦点不是大家常听到的有关集中营的恐怖遭遇，而是一些小的磨难。

换句话说，就是想要回答一个问题：集中营的日常生活是如何反映在普通囚徒的思想中的？文中所描述的多数事件并不发生在诸如奥斯维辛这样著名的大集中营，而是一些小的集中营，事实上死亡大多发生在这些小集中营。

本书的主人公不是平日里受人景仰的大英雄、烈士，也不是那些有名的囚头——就是狱中充当临时财产托管人并享有特权的囚犯——或者一些有名的囚徒。

本书不是名人的受难记，而是将注意力集中在那些不为人所知、没有记录在案的遇难者所遭受的磨难和死亡。

书中讲述的正是这些普通的囚徒，他们没有戴着表明身份和特权的袖箍，却时常遭到囚头的轻视。

当普通囚徒饥寒交迫时，囚头们却衣食无忧。

不夸张地说，许多囚头在集中营的日子甚至要比以前任何时候都好。

与看守相比，这些人更为凶狠，在鞭打囚徒时更为残忍。

当然，集中营挑选这一类人也有自己的标准，那就是性格要适合这份工作，而且，一旦这些人没有遵照指令完成任务，那么他们的职位也会不保。

不久，他们就会变得与纳粹的看守一样。

人们可以以纳粹看守的心理来判断这些人的心理状态。

对于没有经历过集中营生活的人来说，很容易对有过这种经历的人抱有一种错误的同情心态。

外人对于囚徒之间为了生存的残酷斗争一无所知。

这是一场为了每天的面包、为了生活、为了朋友的斗争。

## <<活出生命的意义>>

### 编辑推荐

一名在战役中失去双腿的年轻士兵，他陷入抑郁而企图自杀。有一天，他的朋友注意到他变了，他的面容从沮丧变得庄严而神气。士兵就是因为阅读了《活出生命的意义》一书才发生如此巨大的转变。

正如弗兰克尔所说，“人所拥有的任何东西，都可以被剥夺，惟独人性最后的自由，——也就是在任何境遇中选择一己态度和生活方式的自由——不能被剥夺”。

在弗兰克尔逝世后，有人这样评价他：“英雄稀有，他们静静地出现发光，在世界上留下印记。当他们逝去，做为整体的人性，已变得再也不一样了。”



<<活出生命的意义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>