

<<让灵魂跟上脚步>>

图书基本信息

书名：<<让灵魂跟上脚步>>

13位ISBN编号：9787508059730

10位ISBN编号：7508059735

出版时间：2011-1

出版时间：华夏出版社

作者：史占彪 等著

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让灵魂跟上脚步>>

### 内容概要

《让灵魂跟上脚步公职人员心理调适10堂课》系中科院心理所专家在广泛调研的基础上，针对国家公务员群体各种心理问题写成，从压力管理、情绪管理、人际关系、职业生涯规划、职业倦怠、婚姻家庭、亲子关系等方面为广大公务员所面对的心理困境寻找原因，提供解决方法。

《让灵魂跟上脚步公职人员心理调适10堂课》案例丰富、有针对性，理论权威、通俗易懂，方法是用、可操作性强。

## <<让灵魂跟上脚步>>

### 作者简介

史占彪：博士，副研究员，硕士生导师，中国科学院心理研究所心理健康服务中心主任；中央国家机关职工心理健康咨询中心咨询服务部主任；中国心理学会青年工作委员会主任委员；中国心理卫生协会青少年专业委员会秘书长；中国科学学与科技政策研究会理事；中国残联青年联合会特邀委员；北川心理援助工作站站长；玉树心理援助工作站站长。

## <<让灵魂跟上脚步>>

### 书籍目录

#### 《让灵魂跟上脚步公职人员心理调适10堂课》

序言

开篇 让灵魂跟上自己的脚步

第一课 少年壮志不言愁——情绪管理

第二课 明明白白我的心——沟通艺术

第三课 智取威虎山——管理艺术

第四课 匆匆，太匆匆——时间管理

第五课 我的未来不是梦——职业生涯规划

第六课 敢问路在何方——职业倦怠

第七课 爱拼才会赢——工作态度

第八课 阳光总在风雨后——挫折应对

第九课 知心爱人——婚恋情感

第十课 亲亲我的宝贝——亲子关系

后记

## <<让灵魂跟上脚步>>

### 章节摘录

版权页：插图：惠普是世界一流的大公司，它之所以能够取得成功，在惠普的许多经理看来，靠的是“以人为本”的企业宗旨。

惠普公司“以人为本”的宗旨主要体现为关心和重视员工、尊重员工的工作。

惠普的创始人休利特和当了四十年研制开发部主任的奥利弗，经常到惠普公司的设计现场去，和普通员工交流意见，察看员工们的工作情况。

在惠普公司，管理者总是同自己的下属打成一片，他们关心员工，鼓励员工，使员工们感到自己的工作成绩得到了承认，自己受到了重视。

这些无不体现了公司对员工的重视和关心，员工获得了公司的体贴与爱护，作出的成绩得到了公司的肯定，他们工作也就更加努力。

从中我们看出，管理者尊重和关心员工，认可他们的工作，能使他们得到鼓舞，得到满足，这有助于激励他们努力工作。

柔性管理本质上是一种“以人中心”的管理，柔性管理是在尊重人的人格独立与个人尊严的前提下，在提高广大员工对企业的向心力、凝聚力与归属感的基础上，所实行的分权化的管理。

柔性管理的最大特点，在于它主要不是依靠外力（如上级的发号施令），而是依靠人性解放、权力平等、民主管理，从内心深处来激发每个员工的内在潜力、主动性和创造精神，使他们能真正做到心情舒畅、不遗余力地为企业不断开拓新的优良业绩，成为企业在全世界性剧烈的市场竞争中取得竞争优势的力量源泉。

## <<让灵魂跟上脚步>>

### 编辑推荐

《让灵魂跟上脚步:公职人员心理调适10堂课》：印第安人的古老智慧现代人的心灵第一课一位探险者到南美雨林探险，他雇佣了两个印第安人做向导，前三天都很顺利，然而到第四天时，两人说什么也不走了。

探险者不解地问：“为什么？”

”印第安人回答说：“我们有一个古训，行走三天后必须休息一天，这样才能让灵魂跟上脚步！”

<<让灵魂跟上脚步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>