

图书基本信息

书名: <<入门>>>

13位ISBN编号: 9787508059839

10位ISBN编号:7508059832

出版时间:2010-10

出版时间:华夏

作者:圣严法师

页数:230

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com



内容概要

本书是当代著名佛学大师圣严法师佛学代表作之一。

该书共分八章,前七章分别论述了禅的本质、坐禅的功能、禅修的历程、禅坐的基础方法和禅修的要领等等,最后一章是一篇"在家居士如何学佛"的实践指南。

圣严法师佛学修养广博深湛、文字醇厚,本书写得透彻清楚、明白易懂,该书对于学佛的人来说,是难得的入门指引材料。



作者简介

圣严法师

人间比丘圣严法师,一九三 年出生于江苏南通,十三岁出家,曾于美浓闭关六年,一九七五年荣获 日本立正大学文学博士学位。

历任中华学术院佛研所所长,东吴、文化大学教授,并创立中华佛学研究所,一生奉献于教育及学术工作不遗余力。

法师现任农禅寺与纽约东初禅寺住持,也是国际知名的禅师,他传承临济与曹洞两宗,不仅深入经藏,融通各派,更以自然生动的方法指导禅修,随机应教,使各种文化背景的人士均能接受,著有中英 曰文著作百余种,被译为多国语言,广布世界各地。

近年来,为更进一步推广文化、教育、弘法及修行等悲愿,将佛法落实人间,于一九八九年开创法鼓山,筹办法鼓大学,推动[提升人的品质,建设人间净土]理念,荷担起现代佛教继往开来的神圣使命。



书籍目录

禅的本质 禅与禅定 禅的传承与创新 信心和疑情 回避与消融 山林与都市 合理与反常 文字与不立文字 禅的副产品 艺术 坐禅的功能 坐禅即财富 可贵的人身 科学家所见坐禅的功效 身心安全的保障 身心的调和及解放 长寿、愉快 培养完美的人格 锻炼心 锻炼 心 炼心的方法 禅修的历程 禅的入门方法 调身 运动的方法 坐禅的姿势 调息和调心 禅坐的基础方法 如何使用方法 如何处理打坐引起的 身心反应 日常生活中如何禅修 禅修的要领 身心放松 关闭六根 四种方法 念念是新的 禅修必有用

实践指南

在家居士如何学佛



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com