

<<好妈妈心理学>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈心理学>>

13位ISBN编号：9787508060064

10位ISBN编号：7508060067

出版时间：2011-1

出版时间：华夏出版社

作者：刘蕾

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈心理学>>

### 内容概要

《好妈妈心理学》是专门为青少年家长量身定做的家教读物，全书选取了在全球范围内流行的60个心理学效应，并结合中国家庭教育实际，从学习技巧、沟通能力、性格品质、生活习惯、人际关系、成长素养等六个关乎孩子成长的关键方面，把一些基本理论和具体的家教案例及教育方法结合起来，具有很强的指导性和实用性。

学习心理：帮助孩子快速提高学习成绩

沟通心理：让你找回和孩子的亲密关系

性格心理：培养一个人见人夸的孩子

习惯心理：让孩子的学习和生活少走弯路

人际心理：教孩子成为一个受人喜爱的人

成长心理：把成熟和成功的品质带给孩子

贝博士?冠军宝贝成长书系配有大量手绘漫画，以“朵朵”一家为线索，生动表现了80后初为父母的喜悦与苦恼。

另外，本书系文字力求规避生涩的专业术语，用日常用语、手绘插图解释艰涩的医学术语，可读性强，亲切易懂，可操作性强。

完整涵盖了孕产育儿的各个方面，如孕期准备、胎教方案、母婴营养保健、育儿完全指导、亲子游戏以及婴幼儿疾病护理等。

《贝博士》系列产品有：

《和宝宝一起做的游戏大全:0-3岁》

《宝宝成长百科:0-3岁》

《实用育儿百科:0-3岁》

《40周全程孕产指南》

《宝宝喂养完全方案(0~3)岁》

《全家一起看的胎教百科》

《孕产妇营养保健与食谱大全》

《产妇护理宜忌大全》

《婴幼儿疾病防治与护理大全(0~3)岁》

《好妈妈心理学》

《色彩育儿经》

## 作者简介

刘蕾，北京师范大学硕士毕业，新课标教科版小学语文教材负责人，现为教育科学出版社基础教材中心副主任。

长期从事小学课程教学研究和青少年趣味阅读的推广工作，在低幼读物和科学育儿方面也多有建树。主编有《从小事做起：杰出青少年的60堂细节必修课》、《色彩育儿经》

## &lt;&lt;好妈妈心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

- 推荐序 改变孩子一生的心理学（北京四中陈年年）
- 第一章 学习心理学：巧用心理学效应，激发孩子的学习潜能
- 登门槛效应——先提一个较低的要求，这对孩子很重要
  - 第十名效应——不要对孩子的学习成绩过分苛刻
  - 示弱效应——多向你的孩子“请教”
  - 罗森塔尔效应——给孩子以积极的心理暗示
  - 习得性无助——帮自卑的孩子树立学习中的自信
  - 德西效应——孩子取得成绩时，不要给予不正当的奖励
  - 感官协同效应——教孩子运用多种感官提高学习效率
  - 高原现象——怎样使孩子走出学习低谷
  - 遗忘曲线——根据遗忘规律帮孩子安排学习时间
  - 7±2法则——短时间内，让孩子记忆的东西别超过9个
  - 倒U形假说——给孩子的压力要恰如其分
- 第二章 沟通心理学：让你找回和孩子的亲密关系
- 低声效应——降低和孩子说话时的音调
  - 罗密欧与朱丽叶效应——巧妙化解孩子的早恋问题
  - 投射效应——别把自己的想法强加给孩子
  - 赫洛克效应——赏识教育的巨大价值
  - 手表定律——教育孩子，父母的态度要一致
  - 南风法则——温暖的“平等沟通法”
  - 欧弗斯托原则——掌握说服孩子的有效技巧
  - 超限效应——批评孩子，过犹不及
  - 自己人效应——让孩子把你当成“自己人”
- 第三章 性格心理学：培养孩子积极乐观的品质
- 盲从心理——孩子盲目追星怎么办
  - 攀比心理——帮孩子摆脱虚荣的解决对策
  - 甘地夫人法则——必不可少的“挫折教育”
  - 融合效应——培养孩子的责任感
  - 马太效应——教孩子正确认识“不公平”
  - 斯万高利效应——乐观也是一种能力
  - 易塑性原理——性格培养一定要从小开始
  - 棘轮效应——勤俭节约的另一种说法
- 第四章 习惯心理学：让孩子在学习和生活中少走弯路
- 最后通牒效应——纠正孩子做事拖拉的习惯
  - 标签效应——多给孩子贴正面标签
  - 热炉法则——没有规矩，不成教育
  - 狼族特性——孩子的好奇心要好好保护
  - 鲇鱼效应——给孩子一个竞争的舞台
  - 狐狸法则——关乎生存的独立意识
  - 延迟满足——如何增强孩子的自控能力
  - 强化/消失定律——好习惯需要不断强化
  - 路径依赖——让孩子的好习惯成为惯性
  - 蝴蝶效应——教育孩子勿以恶小而为之
- 第五章 社交心理学：教孩子成为一个受欢迎的人
- 比林定律——教孩子合理地拒绝别人

<<好妈妈心理学>>

- 踢猫效应——别把坏情绪转移给他人
- 刺猬法则——与人交往要保持适当距离
- 第一印象效应——让孩子重视给别人的第一印象
- 社交退缩症——如何克服人际交往中的心理障碍
- 互惠关系定律——尊重才能被尊重
- 海格力斯效应——在交往中学会宽容

第六章 成长心理学：把成熟和成功的品质带给孩子

- 木桶效应——让孩子的未来没有短板
- 代偿心理——孩子不是实现大人理想的工具
- 破窗理论——剔除环境中的不良因素
- 逆向关怀——教育孩子不能“心太软”
- 鱼缸法则——给孩子提供自由成长的空间
- 刻板效应——换一种眼光看孩子
- 天鹅效应——溺爱就是一种伤害
- 自然惩罚法则——让孩子尝尝“自作自受”
- 天赋递减法则——早期教育很重要
- 梦想法则——用心呵护孩子的梦想
- 感觉剥夺——让孩子在实践中成长
- 凯迪拉克效应——别扼杀了孩子的天赋
- 霍布森选择效应——孩子也有选择的权力
- 晕轮效应——评价孩子要多元化
- 避雷针效应——警惕孩子的危险心理倾向

<<好妈妈心理学>>

编辑推荐

《好妈妈心理学》——解读孩子行为背后的心理成因      北京四中陈年年老师作序推荐  
培养优秀孩子的60个心理学方法      全球20多万个亲子教育团队都在使用的家教培训方案  
网罗全世界的权威心理学效应      优秀家庭教育的另一扇“心”门

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>