

<<卡耐基写给年轻人>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给年轻人>>

13位ISBN编号：9787508060842

10位ISBN编号：7508060849

出版时间：2011-2

出版时间：华夏

作者：(美)戴尔·卡耐基|译者:刘艳辉//榎藤子

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给年轻人>>

内容概要

戴尔·卡耐基运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻探讨和分析。他以高超的智慧总结了成功须具备的条件，以严谨的思维分析了年轻人发掘潜力、突破自我及提高个人魅力的关键所在，以精彩的讲解告诉年轻人如何与人完美沟通并获得他人好感，以广博的爱心指导万千年轻人如何才能更快地成熟起来……从而帮助年轻人获取幸福的婚姻，成就辉煌的事业，开创美好的人生。

本书句句良言，生动地讲述了许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的年轻人，帮助他们重新找到了自己的价值，从而拥有美好的人生。

<<卡耐基写给年轻人>>

作者简介

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie），20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父，或许除了自由女神，他就是美国的象征。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。他主要的代表作有：《人性的弱点》《人性的优点》《美好的人生》等。本书汇集了卡耐基最震撼人心、最具代表性的思想精华，从而成为了年轻人开创美好人生的最宝贵的智慧宝典与精神财富。

相信学习卡耐基的处世艺术，会对渴望成功的每一个年轻人都大有裨益。

<<卡耐基写给年轻人>>

书籍目录

Chapter 01 让年轻人走向成功的关键因素

- 树立积极乐观的人生态度
- 正确地认识自我
- 储备丰富的知识
- 养成良好的习惯
- 选择明确的目标
- 不断翻新人生计划
- 找出人生前进的动力
- 抓住事物的要点
- 正确地评价自己与他人
- 捕捉人生机遇
- 开发自己的潜能
- 大成功源于大创意
- 学会有效安排时间
- 自我控制，终成大器
- 调整生活中的轻与重
- 不断提出挑战
- 自立是打开成功之门的钥匙
- 如何管理金钱

Chapter 02 年轻人如何在交际中如鱼得水

- 给自己制造交际机会
- 注重第一印象
- 当好他人的听众
- 和善做人，才能为自己赢得友谊
- 拓展人际关系要循序渐进
- 叫响对方的名字
- 别逞口舌之能
- 承认对方的重要性
- 真诚地关心他人

Chapter 03 年轻人要避开工作误区，才能收获更多

- 更新你的事业观，让工作成为快乐的源泉
- 在工作中学会思考
- 主动去做老板没有交代的事
- 克服不良工作习惯
- 尽职尽责，才问心无愧
- 做出更好的“全脑进度表”
- 多付出一点点儿
- 别把希望寄托在跳槽上
- 用心对待在职的每一天
- 多一些感恩，少一些抱怨

Chapter 04 年轻人只有快乐地面对人生，才会有魅力

- 不为小事而烦恼

<<卡耐基写给年轻人>>

心理暗示的魔力
学会自我肯定
先让别人快乐起来
无争，才能无忧
无论怎样都不要失去热情
把精力用在值得的事情上
无从抉择时，那就顺其自然
丢弃心灵的保险绳
让内心平衡
学会关心自己的身体
不要把快乐的底线定得太高
不为失眠而忧虑

Chapter 05 年轻人如何赢得好人缘

给他人说话的机会
常用“我们”这两个字
具备谦谦君子的心态
乐于忘记，不念旧恶
根据“剧本”，演好配角
给他人最想要的一种赞美
让他人感到他很重要
切忌口是心非
适时弯曲，才是生活的艺术
学会分享，善意地看待世界
建立融洽人际关系的语言技巧
对他人表示同情
勇于承担责任
送人一个好名声
男人都应该掌握的外交手腕

Chapter 06 年轻人如何成功说服别人

从对方得意的事说起
以亲切友善的态度软化对方
以低姿态出现于人前
利用权威和角色说服对方
发现说服对象的弱点
让对方觉得是出于自愿
尽量少让对方说“不”
站在对方的立场上
以利益为说服导向
获得对方好感的22项法则
进入别人的内心世界

Chapter 07 要想担当重任，年轻人必须学会如何控制情绪

赶走忧虑，活在“当下”
让自己忙碌起来
化不利为有利

<<卡耐基写给年轻人>>

踢开让你失望的绊脚石
只有播种快乐，才能收获快乐
做事前先想一个好结果
平静是通向幸福天堂的路
始终保持乐观
练习放松的艺术

Chapter 08 “攘外必先安内”，年轻人要学会如何经营婚姻

婚姻中不要喋喋不休
每个人都有自己的婚姻偏好
爱是拥有，更是自由
注重生活中的小事
长久的婚姻需要忍耐
幸福，有时就是换一个角度
沟通，幸福婚姻的保险栓
相互尊重是夫妻建立亲密关系的基石
让步和妥协是婚姻生活中最大的美德
家不是一个讲理的地方
夫妻是伙伴，不是上下级
用点儿智慧，度过磨合期
夫妻，最亲密的敌人
令人发狂的魔鬼常常就在生活琐事中

Chapter 09 成熟的年轻人，要掌握与人沟通的艺术

点明说话的主题
用表情反映心声
正确运用态势语
让对方感觉你是可信的
不要直击对方的错误
不要轻易责备别人
点到为止
不要硬碰硬
给对方说话的机会
不要轻易指使对方
尊重对方的意见

Chapter 10 内修外炼，打造年轻人的卓越品质

敢于怀疑
不要拿困难当借口
坚持就是胜利
接受新观念的挑战
勇于承认错误
把笑容写在脸上
模仿成功人士
不断更新改进
锤炼意志，当机立断
渴望成功，斗志昂扬

<<卡耐基写给年轻人>>

体智资本，成功锻造
努力奋斗直到成功

<<卡耐基写给年轻人>>

章节摘录

版权页：插图：想要了解自己，与别人相比较，是一种最简便有效的方法。

每当我们需要反躬自问“我在某方面的情况怎样”时，就很自然地使用这种方法，去判定自己的位置与形象。

我们除了要不时和四周的人相比较之外，还会经常与某些理想的标准相比较。

从父母、教师以及各种传播渠道，我们获得了大量的知识与价值观念，并由此融合而成了若干的理想与模范标准。

我们知道了很多名人或成功者的事迹，并被教导要以他们为榜样。

也就是说，把他们作为比较的对象，以自己能否达到跟他们同样的标准作为成功或失败的衡量尺度。

这种现象在我们的日常生活当中屡见不鲜。

与别人相比较虽然是简便常用的方法，但还称不上是十分理想的方法。

只要我们仔细地观察一下，就不难发现它的缺点。

首先应该指出的，就是人们很难在真正公平的情况下，互相比较。

通常人们也许会变，认为同在一个班级的学生，由同一位教师教导，用同样的题目考试，计分标准也没有差别，应该可以算是公平的了。

但是如果我们再认真地分析一下，每一个班级里的学生，他们在身体健康，智力水平，家庭环境，个人经历等各个方面都存在差异，有的甚至差别还很大，因而学习成绩必将有所差异。

那么这时互比较的结果，是否完全合理呢？

再说和理想的标准相比较的方法，也是被经常采用的，而且极富教育意义。

历史上有许多圣哲、贤能、英雄、学者……都是足以为后世所效法，并奉为典范的。

不过一般人不会注意到那些伟人贤哲最值得后人效法的，乃是他们立身的准则，处世的态度，认真治学及治事的精神，不屈于困难或逆境的勇气等。

这是大家都可以学，也是应当学习的。

至于先贤们的丰功伟业，在某一方面的卓越成就，那自然是历史上的重要事实，不过却不一定是每个人必须与之相齐的。

<<卡耐基写给年轻人>>

编辑推荐

《卡耐基写给年轻人(甄选典藏版)》：年轻人都渴望拥有一个幸福美满的人生，都渴望实现个人价值，获得成功。

但在走向成功的路上，很多年轻人会自觉或不自觉地陷入一些误区，这些误区往往让年轻人与成功失之交臂，甚者，从此徘徊在迷茫与困境之中无法自拔。

因此，要想获得成功，就要把握成功之道。

成功学大师戴尔·卡耐基一直很关心年轻人的成长，他结合自己的人生经验，提供给年轻人很多睿智的建议和极有参考价值的看法，堪称令世人叹服的处世艺术。

掌握这些知识，并去实践它，相信每一个年轻人都能在人生中获得成功。

千千万万个年轻人从戴尔·卡耐基的作品中获益，走出了迷茫与困境，走向了成功。

年轻人只要认真阅读《卡耐基写给年轻人(甄选典藏版)》，就可以更加了解自己，相信自己，发掘自己的无穷潜力，从而创造美好、辉煌的人生。

开发潜力，突破自我走出误区，抓住机遇处世之道，完美沟通获得成功，创造辉煌卡耐基成功的处世经验与艺术 / 年轻人开创美好人生的智慧经典

<<卡耐基写给年轻人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>