

<<青少年健康保健>>

图书基本信息

书名：<<青少年健康保健>>

13位ISBN编号：9787508061559

10位ISBN编号：7508061551

出版时间：2011-1

出版时间：华夏出版社

作者：刘昌艺 编

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年健康保健>>

内容概要

中医儿科学是中医药学的重要组成部分，对儿童的保健调护、预防治疗有着非常丰富的经验。

今天，它不仅在鞠养、保育儿童方面仍具特色，尤其在诊疗医技方面更具有很大的优势。其卓著的疗效主要表现在：对某些急症，如高热、哮喘等；对某些病毒性疾患，如病毒性肺炎、病毒性心肌炎等；对脾胃疾患，如呕吐、泄泻、厌食症、胃脘痛等；对自身免疫性病患，如重症肌无力、肾病综合征等；对某些过敏性疾患，如紫癜等；对神经功能性疾患，如抽动一秽语综合征等。而且，中药毒副作用较小，深受广大家长的信赖和欢迎。

有鉴于此，我特别编写了《青少年健康保健》，从中医的角度详细阐述了青少年的疾病预防与保健等问题，期望能够以此为广大青少年的健康成长尽一份绵薄之力。

<<青少年健康保健>>

书籍目录

第1章 儿童生长发育与保育

- 年龄分期
- 生长发育的主要指标
- 保育知识
- 护理知识
- 预防知识
- 病理及诊疗特点

第2章 四季保健

- 春季的保健
- 春季常见病的防治
- 麻疹、水痘、风疹、猩红热、腮腺炎、百日咳、哮喘、乳蛾
- 夏季的保健
- 夏季常见病的防治
- 中暑、疔夏、暑邪感冒、流行性乙型脑炎、泄泻、细菌性痢疾、儿童肝炎、手足口综合征
- 秋季的保健
- 秋季常见病的防治
- 白喉、秋燥、厌食症、口疮、牙痛
- 冬季的保健
- 冬季常见病的防治
- 肺炎、病毒性心肌炎、急性肾炎、流感、流行性出血热、风湿热

第3章 远离儿童重症及其他疾病

- 癫痫
- 儿童多动综合征
- 抽动—秽语综合征
- 重症肌无力
- 进行性肌营养不良
- 儿童糖尿病
- 遗尿

第4章 保健生活造就健康体魄

- 儿童饮食起居
- 儿童食补浅谈
- 蔬菜与水果
- 饮食用药禁忌
- 培养健康心理

附录

- 儿童常用中成药
- 儿童中药煎服法

<<青少年健康保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>