

<<智慧成就拙火瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<智慧成就拙火瑜伽>>

13位ISBN编号：9787508062198

10位ISBN编号：7508062191

出版时间：2011-4

出版时间：华夏

作者：洪启嵩

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧成就拙火瑜伽>>

前言

中国佛教的特质在禅，中华文化的特质也在禅。

印度佛学与中华文化融合而形成了“中华禅”。

“中华禅”是中华文化的精华，也是东方文化的精华。

中华佛教包括汉传佛教、藏传佛教、南传佛教三个系统，因此广义的“中华禅”应包括这三个系统的禅法。

中华佛教包括大小乘佛教、显密乘佛教、南北传佛教、教下与宗门四个方面，因此广义的“中华禅”也应含容这四个方面的禅法。

一方面“以禅出教”，由于究竟的禅修实践开展出各类的佛教经典；另一方面“以教印禅”，各种禅法也需要依据圆满的佛教经典来予以印证。

我们应依据各种佛教经典，包括小乘经典、大乘经典，显教经典、密教经典，南传经典、北传经典，教下经典、宗门经典，等等，来深入挖掘“中华禅”丰富的内涵。

同时各种禅法也需要以上各类的佛教经典来予以印证。

“中华禅”既要重视禅修理论，还要重视禅修实践。

我们在总结汉传佛教中丰富的禅法内容的同时，还应该特别重视挖掘藏传密教禅法与南传内观禅法的丰富内容。

“中华禅”不仅包括教下的各种禅法(如来禅)，而且包括宗门的各类禅法(祖师禅)。

没有前者的基础，后者将成为文字禅、口头禅。

没有后者的深修实证，前者将失去活力与精神。

“中华禅”应致力于构建符合时代的汉传佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建适宜社会大众修学并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建面向国际的世界佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系。

“中华禅”不仅是出家僧众必须的专修法门，而且也是当代社会在家各界人士必要的修学内容。

适应不同的群体对象，比如企业管理人员、职场行政人员、退休人员、疾病人员、女性人员等等，应该构建不同特色的禅法。

“中华禅”应该成为未来社会各界人士的生活与生命中的重要内涵。

“中华禅”源远流长，博大精深，不仅是理解中华文化的一把钥匙，同时更是中华文化中最重要的内容；也是中华文化将“走出去”的重要内容，是中华文化贡献给世界文化的一个重要内容。

“中华禅”虽然产生于宗教，却超越了宗教，是中华民族贡献给人类的一份珍贵的非物质文化遗产。这就是我们出版这套“中华禅”系列的主要心愿。

<<智慧成就拙火瑜伽>>

内容概要

修学拙火是殊胜成就的最快捷方法，《智慧成就拙火瑜伽,开启智慧的本觉能量》将密法中开启智慧的拙火瑜伽法门，总摄为偈颂口诀详加解说，帮助学人了解拙火瑜伽的心要，以在生活中自然引发拙火，成就智慧拙火瑜伽，证得圆满的悉地成就。

<<智慧成就拙火瑜伽>>

作者简介

洪启嵩，洪启嵩先生少年时开始修学禅法，二十几岁开始教授禅法，并多年闭关修持各派禅法，在中国大陆、台湾地区以及北美各国的高等学院与寺院禅堂举办数百次禅学讲座与禅修训练，对于人的身心气脉的改造、身心境界的提升，有深入研究与修证。

洪启嵩先生几十年来在大小乘禅法、显密教禅法、南传北传禅法、汉传藏传禅法、教下与宗门禅法等均有深入与系统的研究与讲授，在海内外已出版各种禅学著作上百种。

洪启嵩先生发愿构建适宜当代人的中华禅学修体系，以中华禅为根本，来弘扬中华传统文化，来引导当代世界文明。

洪启嵩先生认为，应“依禅出教”，“藉教悟宗”。

并且坚信，“中国佛学的特质在禅，中国文化的特质也在禅”；“中华禅是中国佛学的精华，同时也是中国文化的精华”。

<<智慧成就拙火瑜伽>>

书籍目录

- 缘起
- 序言
- 前言
- 第一篇 拙火瑜伽的前行
- 第一章 拙火瑜伽的真谛
- 拙火的定义
- 拙火瑜伽源于火大的清净体性
- 如何引生拙火
- 佛教与婆罗门教的拙火瑜伽
- 合于性空教义的佛法传承
- 第二章 修持拙火的要诀
- 解决生命问题的拙火瑜伽
- 见到自性拙火
- 以空性为主体的拙火瑜伽
- 修持拙火的五大口诀
- 观念通达自然引生拙火
- 第三章 修学拙火方便
- 在生活中自然引生拙火
- 修学拙火必当了知中脉呼吸
- 拙火自然生起法
- 第二篇 大圆满拙火瑜伽
- 第一章 大圆满拙火瑜伽修持总颂
- 第二章 皈命三宝
- 皈命自性的清净体性
- 豁然还得本心
- 上师、空行、护法皆是一心所显
- 第三章 大圆满拙火瑜伽的缘起
- 拙火的相貌
- 拙火的体性
- 拙火瑜伽的密意
- 第四章 修习的方法
- 现观拙火
- 法尔拙火的体性
- 圆满的果位境界
- 第三篇 次第拙火修法
- 第一章 次第拙火修法修持总颂
- 第二章 拙火瑜伽的次第修法
- 绪论
- 修法皈命
- 祈请
- 体性加持
- 上师加持
- 本尊身的生起
- 内身三脉、四轮的生起
- 建立护身轮

<<智慧成就拙火瑜伽>>

修持九接佛风

拙火生起

拙火炽热

交付持明大众

现融唯一明点胜秘要

总持口诀

附录

善财童子参访胜热婆罗门

《火喻经》巴利文《律藏小品》

<<智慧成就拙火瑜伽>>

章节摘录

版权页：观念和技巧都存在于我们的心，我现在不断把大家在观念上的障碍解开的话，观念打开了，技巧就出现了，通路也就出现了，我现在帮助大家打开观念，比教导你们技巧更为重要。

观念通了，任何东西都可以引发拙火，六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）、六尘（色、声、香、味、触、法）、六大（地、水、火、风、空、识）的能量，就可以随时随地地引入生起拙火；而技巧方法也是无量无边的。

我现在把金针给了大家，大家就可以应用无穷。

很多理念、知识都可以变成拙火的能量，再举个例子，以前有个诺那活佛，有一天他被自己的徒弟绑架到山上去了，徒弟拿出刀来，威胁他马上传一个即生成佛的方法，诺那活佛就说：“好！

好！

你们求法的热忱也算是可钦可佩，我就传你们一个方法。

”现在我把诺那活佛即生成佛的方法升级了。

现在请观想整个宇宙完全都是明点所构成，每一点都是无量微细，都是千百亿日般的光明，水晶般的透明，彩虹般的无实，然后把这整个山河大地的明点能量，一口气全部吸进去，自体跟外境完全是空。

希望大家常常多练习，像弯腰驼背的人，多多练习，有一天身体会直起来，会有帮助。

在我的著作《中脉实相成就》一书中，关于呼吸的修法：“睡时，中脉开。

“顶轮置眉心轮，眉心轮置喉轮，喉轮置心轮，心轮置脐轮，脐轮置海底轮，海底轮置于空。

“空置于法界体性（不可得也，无生无灭），以空息、法界智息，随于中脉呼吸，入法界光明自在。

“睡矣！

非于梦睡如是，行住坐卧亦如是也。

“随时安住在中脉呼吸，是对众生极大的利益，在中脉中呼吸无上的正觉智慧气息，则是对众生的最大利益。

”这是什么道理？

我们随时安住在中脉呼吸的话，我们自心每一个细胞的光明就会射出去，对周遭的人、对众生，一定有利益！

像《心经》中的“色即是空，空即是色”，便可运用来引生拙火的一种方便，体悟“色即是空”。

把我们粗重的肉身转换成空性，心也跟着转换成空性，依此我们便可以具足如幻三昧。

“如幻三昧”是什么？

是有能力可以作用的空三昧，是空、无相、无愿三昧（即三三昧，又叫三解脱门）。

三昧是路径；解脱门是指我走到门边，我把门打开。

三三昧是小乘佛法中最顶尖的三昧，它可以把自己的烦恼除掉，所以解脱门一人便解脱了。

所以空是有力的，这有力有两个范畴，一个是对自己的生命有力，对自己的烦恼有力，能解决自己生命的问题。

一个是对众生有力。

<<智慧成就拙火瑜伽>>

编辑推荐

《智慧成就拙火瑜伽,开启智慧的本觉能量》：拙火是指我们生命原本具足的本觉能量，是人生中最奇妙的正觉喜乐。

拙火瑜伽是引发我们身体海底轮中本觉的火大，能穿透身体中央的中脉，打开身心缠缚的脉结，使我们得到光明的觉性智慧。

<<智慧成就拙火瑜伽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>