

<<老子瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<老子瑜伽>>

13位ISBN编号：9787508062341

10位ISBN编号：7508062345

出版时间：2011-1

出版时间：华夏

作者：松择明

页数：240

字数：149000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老子瑜伽>>

内容概要

《老子》是一本无法以理性思维去理解的书。
书里的话来自宇宙本源，万事万物万迷惑的答案都在这里，因此它就是能打中人心。

老子口中的“道”和印度的“瑜伽”，同样都是指“天人合一”。
说修行太沉重，我们只想追求心灵的真正平静静下来，老子的五千言玄妙世界即刻开通，一部直接体验天道，与生命之流合而为一的神秘宝典。

松择明编写的《老子瑜伽》共分为“道是什么”、“清明的心被什么困住了”、“回归生命本源”等几部分内容。

本书适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

<<老子瑜伽>>

作者简介

松择明，1959年生。

从事插画、美术设计、文字编辑、文字创作。

研究易学多年，曾以“有易书房主人”为笔名，发表多部易学著作。

曾任汉声出版社插画、美编，远流出版公司风行馆系列丛书执行主编，联合报、中国时报、自由时报、自立晚报、联合文学、皇冠杂志等报刊特约插画家，上海古润堂物业投资公司艺术总监。

<<老子瑜伽>>

书籍目录

序天人合一

作者序从灵性之窗望去

如何使用本书

基本篇

道是什么?

一、老子之“道”初体验：唤醒灵量

《帛书老子·第三章》

二、何谓老子瑜伽?《帛书老子·第十七章》

三、道的相貌《帛书老子·第一章》

四、道的母性力量：玄牝《帛书老子·第六章》

五、老子“象帝”VS印度“象头神”

《帛书老子·第四章》

外境篇

清明的心被什么困住了?

六、理性头脑《帛书老子·第四十七章》

七、注意力《帛书老子·第二章》

八、物质能量《帛书老子·第五章》

九、人死地《帛书老子·第五十章》

十、迷惑的心《帛书老子·第三十九章》

十一、负面能量《帛书老子·第四十四章》

十二、鬼迷心窍《帛书老子·第六十章》

十三、失落的正道《帛书老子·第五十四章》

十四、欲望与知识《帛书老子·第十二章》

进阶篇

回归生命本源

十五、阴阳相依《帛书老子·第四十二章》

十六、无思虑《帛书老子·第五十一章》

十七、道与性力《帛书老子·第五十五章》

十八、道和宇宙《帛书老子·第四十一章》

十九、道怎么运动?《帛书老子·第四十章》

二十、道就是爱《帛书老子·第十一章》

二十一、心中无事《帛书老子·第五十七章》

二十二、看不见的宇宙本源《帛书老子·第十四章》

二十三、回归根本《帛书老子·第十五章》

二十四、一不小心便成了强盗《帛书老子·第五十三章》

二十五、让灵量清净我《帛书老子·第五十二章》

二十六、道是隐晦难明的《帛书老子·第二十章》

二十七、道，去相信就对了!

《帛书老子·第三十六章》

后记回归真理之路

附录能量清洁法

参考数据

<<老子瑜伽>>

章节摘录

版权页：唤醒灵量的办法我们首先要做的是：要非常有信心，这件事一定会发生。

步骤一，请放下头脑中所有的事情，放下所有的猜疑、抗拒、预设与期待。

然后舒适地坐着，最好脱掉鞋，双脚直接踩在地上，让大地土元素的力量带走我们身上的负面能量。

步骤二，眼睛专注地看着锡吕·玛塔吉导师的照片：左手放在左膝盖，手心朝上；右手按在自己的心脏部位，注意力则放在头顶。

所有这一切都不要太刻意、太用力。

由于这是顶轮母性力量，我们可以在心中缓慢地默默祷告三次：“母亲，请唤醒我的灵量！”

步骤三，祷告完之后，右手放下，手心朝上置右膝盖，注意力仍在头顶，不要想事情，静静坐着数分钟，去感受、去觉知身体的变化。

也许你会感觉到某个手指、手掌、手臂或头部、肩膀、背部有点热热、胀胀、麻麻的感觉，或像有股能量在里面窜一下，或者体内像划过一抹薄荷般凉凉的感觉。

情况因人而异，不过凉凉的感觉是最好的，那表示是灵性的凉风在流动。

<<老子瑜伽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>