

<<青少年人体使用手册>>

图书基本信息

书名：<<青少年人体使用手册>>

13位ISBN编号：9787508062365

10位ISBN编号：7508062361

出版时间：2011-1

出版时间：华夏出版社

作者：郭龙，赵修，王逢鹏 编写

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年人体使用手册>>

### 内容概要

《青少年人体使用手册》是一本描述人体构造及功能，指导健康卫生行为的科普读物。

《青少年人体使用手册》分为17章，系统地介绍了人体的各个组成部分，配有大量鲜活的插图以便于读者理解。

考虑到本书主要的适用对象是青少年，他们具有一定的阅读和思考能力，故本书的专业性稍高于其他同类书籍。

不用担心，书中出现的专有名词大都配以详尽的解释，所以只要经过适当的思考和推敲大都能轻松理解。

如果你有兴趣和时间的话，强烈建议边读书边查一下相关的资料，这样获益更多。

撰写《青少年人体使用手册》的主要目的是为了向青少年普及人体健康知识，同时启发大家对生命和死亡进行深层次思考，从而在感受生命的伟大和死亡的必然性的同时进一步加深对生活的热爱之情。

## <<青少年人体使用手册>>

### 书籍目录

总论 初识我们的身体

第1章 人体的照相机——眼

第2章 人体的“感音雷达”——耳

第3章 人体的“空气过滤器”——鼻

第4章 消化的“前哨站”——口腔

第5章 人体的“要塞”——咽

第6章 人体内的“双簧管”——喉

第7章 人体内的“气体交换机”——呼吸系统

第8章 人体的第一道防线——皮肤

第9章 “动”物的资本——运动系统

第10章 人体的“后勤基地”——消化系统

第11章 人体的“水利工程”——心血管系统

第12章 人体的“废物处理站”——泌尿系统

第13章 人体的“运输大队长”——血液系统

第14章 人体的“调节器”——内分泌系统

第15章 最高级的“中央处理器”——神经系统

第16章 绽放的生命——生殖系统与青春期生理卫生

第17章 与死神晤面

## <<青少年人体使用手册>>

### 章节摘录

感冒、伤风其实是医学上急性鼻炎的俗称，是由于病毒感染引起的鼻腔黏膜的炎症，有传染性，冬季更为常见。

病毒感染是急性鼻炎的首要原因，可以在病毒感染基础上继发细菌感染。

感冒初期表现为鼻内干燥、灼热感或鼻痒和喷嚏，继而出现水样鼻涕、嗅觉减退和鼻塞。

继发细菌感染后鼻涕变为黏液性、黏脓性或脓性，也可伴有全身不适、倦怠等。

并且，感冒还可致鼻前庭炎、急性鼻窦炎、急性中耳炎、急性咽炎、喉炎、气管炎、支气管炎等，免疫力低下者甚至会继发肺炎，而且，经鼻泪管扩散还可引起眼睛的炎症等。

平时应注意预防感冒，首先是加强抵抗力，注意锻炼身体，提倡冷水洗脸，注意劳逸结合、合理饮食。

流行期间避免与病人接触，注意通风，板蓝根等抗病毒中药对感冒有一定的预防作用。

.....

## <<青少年人体使用手册>>

### 编辑推荐

人的身体就像一部精密而复杂的机器，从出生起就在不停地运转着，无论多么高级的机器。如果天长日久地运转而又不及时加以保养和维护都会出毛病。而保养和维护的前提是，一定要先了解这部机器各部分零件的构造和功能以及机器运转的规律，这样，无论是在机器使用上，还是在保养维修上，都能够得心应手。

<<青少年人体使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>