

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

图书基本信息

书名：<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

13位ISBN编号：9787508064703

10位ISBN编号：7508064704

出版时间：2011-8

出版时间：华夏出版社

作者：白仁河

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

前言

前言 献给所有期待成为勇敢灰姑娘的女性朋友 现在有越来越多的女性走向社会，成为独当一面的职业女性。

在诸多的职业当中，播音员和乘务员似乎成为了关注的焦点。

也正因为如此，这两种职业的选拔考试愈来愈严格，竞争也愈来愈激烈。

此外，在众多连续剧或电影中，这两种职业也频繁登场。

这些事实从侧面证明，这两种职业不但在女性中间很受青睐，在整个社会也获得了极高的关注和人气。

人们普遍相信这两种职业在未来会有很好的发展前景。

本书给读者提供了30条建议，内容围绕个人形象打造、谈吐细节、说话、办事、沟通、思维方式、人际关系、理财、人生规划、婚姻等决定女人一生的因素，详尽地阐述了一名现代职业女性所必须具备的素质，以及一些鲜为人知的修炼方式。

既有一些平日容易被忽略的小细节，也有非常重要、必须牢记的关键点。

本书通俗易懂又充满趣味，它会让你一拿到就迫不及待想一口气读完。

同时，它又是一本职场女性所必备的教科书，会使你受益匪浅。

本书并非只适用于播音员或乘务员这两种职业，而是将魅力女性所必须具备的素质全都囊括其中，这对那些刚毕业即将走向社会的学生，或是刚刚参加工作的年轻女性来说，具有非常好的指导作用。

就我个人经历而言，书中的很多内容和我这些年通过自己的实践和不断努力所获得的经验不谋而合，我现在所取得的一些成绩也大都得益于此。

这对我来说，也是一笔非常宝贵的财富和难得的经历。

SBS POWER FM主持人李淑英

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

内容概要

《说话要像播音员：做事要像乘务员》分四部分，给读者提供30个建议，内容围绕个人形象打造、谈吐细节、说话、办事、沟通、思维方式、人际关系、理财、人生规划、婚姻等决定女人一生的因素，详尽地阐述了一名现代职业女性所必须具备的素质，以及一些鲜为人知的修炼方式。既有一些平日容易被忽略的小细节，也有非常重要、必须牢记的关键点。本书通俗易懂又充满趣味，它会让你一拿到就迫不及待想一口气读完。同时，它又是一本职场女性所必备的教科书，会使你受益匪浅。本书并非只适用于播音员或乘务员这两种职业，而是将魅力女性所必须具备的素质全都囊括其中，对那些刚毕业即将走向社会的学生，或是刚刚参加工作的年轻女性来说，具有非常好的指导作用。

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

作者简介

白仁河，毕业于外国大学（UMI）经济学系。
曾任韩国日刊报记者和网络专栏作家，现为网络报刊记者。
曾担任空中乘务员英语培训指导老师，业余时间热衷环保活动。
权珍，毕业于首尔大学，曾任日刊报记者。
因为热爱大海，曾搬到东海岸居住近三年。
曾在志愿报考报社记者和播音员的社团中担任主要负责人。
现在首尔大学研究生院就读，并参与外国劳工服务社团的工作。
李惠瑛，毕业于梨花女子大学，曾在外资企业工作多年。
现为女性问题咨询专家，已发表多本与女性相关的图书。

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

书籍目录

PART 1 打造自己特有的职场形象
ADVICE 1 塑造成功的自我形象让人大吃一惊的喜帖不当大哥很多年
ADVICE 2 塑造积极向上的个人形象独特的个人魅力形象不同于风格年轻女性更要注重个人形象不可忽视的第一印象
ADVICE 3 准确的吐字发音是塑造正面形象的必要因素上升为最受欢迎的职业之一——播音员
减少重复性失误吐字清晰是基本原则完美发音的秘诀
ADVICE 4 充分扎实的准备工作一位大学教授的精彩授课事先准备好台词能将准备好的台词如实地表达出来才是专业性的体现
ADVICE 5 幽默，那是必须的幽默的效果营造幽默的环境幽默是面试时的有力武器不要为了玩笑牺牲他人
ADVICE 6 小心驶得万年船播音结束后他们在说什么永远不要放松警惕
ADVICE 7 朝着目标不断努力所有播音员的终极目标都是晚九点新闻吗每个人都需要成功的自我形象管理不要急于求成
PART 2 打造职场亲和力和自我管理
ADVICE 8 永远保持亲切的微笑不用花钱买的彩票亲切带来的大礼包亲切赢得悦己的机会
ADVICE 9 包装决定价值层层包裹的心意人靠衣服马靠鞍
ADVICE 10 体验不同文化，拥有国际视野吃豆腐惹出的笑话了解他国文化
ADVICE 11 身体是革命的本钱徒步穿越太平洋的人战胜自我走出低谷
ADVICE 12 休息的重要性水面下天鹅的脚休息是为了更好地工作寻找适合自己的休息方式
ADVICE 13 提供服务需要先降低姿态用智慧解决烦恼危急时刻识英雄
ADVICE 14 内心的沟通最重要得到对方的心思想本来的目的避免不必要的误会
PART 3 树立职场中的专业精神
ADVICE 15 再见，我的英语恐惧症非得学英语吗选择适合自己的学习方法学英语有哪些好方法
ADVICE 16 第二外语——为自己加分的砝码先打基础学习第二外语的短期学习方法
ADVICE 17 培养自己的“粉丝团”不是从无到有，而是从有到有成为社团中不可缺少的人物用自己特有的对话方式当好“捧哏”
ADVICE 18 榜样的力量花样美男图片集的胎教效果寻找自己的导师寻找导师不要守株待兔
ADVICE 19 要有不允许自己犯错的专业精神直播时的突发事件专业人士从来不犯同样的错误不要放任自己的失误
ADVICE 20 无法预知的突发事件直播时的一声叹息处理突发事件的方法
ADVICE 21 拥有自己的工作手册获得专业认可的意义制作自己的工作手册
ADVICE 22 善于发挥女性的优势女人可以做得更好细节决定成败专业精神存在于细节之中
PART 4 乐观正面的思维方式将改变你的人生
ADVICE 23 乐观自信的人生态度会让你的生活更美好我喜欢的衣服，他喜欢的衣服约会失败翌日早上的悲剧让生活充满积极力量的方法
ADVICE 24 不要总是看到自己的不足，要向前看外貌不是全部帮助你实现目标并在竞争中取胜的指路图
ADVICE 25 成为人际关系的中心为什么需要人际关系网如何建立成功的人际关系网
ADVICE 26 拥有富人的经济头脑真正了解金钱的价值必须遵守的七大理财法
ADVICE 27 钱不是万能的探究事物的绝对价值那些隐藏在生活中的具有绝对价值的事物人的一生就是追求绝对价值的一生
ADVICE 28 永远不要忘记自己的梦想每个人心中都有一个未来的自己为什么要描绘出未来的自己“我是什么样的人”比“我是某某某”更重要成功规划未来的七个技巧
ADVICE 29 做一个善于推销自己的人怎样成为一名成功的销售人员怎样让对方更容易了解自己先让对方知道“我是谁”让别人更了解你的七个步骤
ADVICE 30 选择婚姻是自由的，但责任也是必须承担的怎样选择婚姻幸福婚姻的关键因素

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

章节摘录

怎样选择婚姻 越是成功的人，婚姻对他们来说就越重要。

婚姻不但有可能成为人生的转折点，还有可能成为成功的催化剂。

但同时，越是成功的人，越可能在没有准备的状态下走入婚姻。

我们绝不能把婚姻想象成是一种冒险，或者近似于冒险的冲动行为，必须对婚姻抱有现实的想法。

想拥有成功的婚姻，不妨记住以下几点：第一，婚姻生活的“五倍法则”；在众多婚姻成功的法则中，有一条叫“五倍法则”。

即要想拥有幸福的婚姻生活，就要永远保持积极的一面是消极一面的五倍。

也就是说，如果痛苦、悲伤、争吵和愤怒占了一份，那么，爱、关心、安慰、鼓励和笑容就一定要多出五倍才可以。

其实不光在恋爱婚姻中，职场中也同样适用“五倍法则”。

让我们都来实践这个“五倍法则”吧。

第二，看看他对金钱的态度 选择和家境殷实的对象结婚并不一定是好事。

在韩国，拥有10亿至20亿财产的人可以称得上是有钱人。

可如果深入了解你会发现，他们的生活也并非一帆风顺。

钱少有钱少的烦恼，钱多也有钱多的烦恼。

因此，我们在选择配偶时，观察对方对金钱的态度与考察他的人品同等重要。

富家子弟一般从小衣食无忧，从不会为金钱而发愁，因此他们的金钱概念大都比较淡薄。

知道钱的真正价值，并懂得珍惜的有钱人其实并不多。

第三，从失败中吸取教训 大多数电影或电视剧都把重点放在描写漂亮活泼的女主角的爱隋故事上，而且大都是大团圆结局。

可能这是因为相对于悲剧结尾，观众更喜欢这样的收场方式吧。

因此制作方也会照顾到观众的情绪，按照他们的喜好来编写剧本。

可是这样一来就容易使观众产生误解，以为现实生活中的婚姻也大都如此。

其实不然，要想获得成功的婚姻，必须也要考虑到失败的可能性。

我们可以听听周围经历过离婚的朋友的故事，也可以去书店翻翻关于离婚方面的书籍。

参考那些过来人的经验和教训，可以使自己少走弯路，避免犯同样的错误。

第四，谎言与借口 说谎是违法行为吗？

我的答案是：对。

违背诺言，欺骗他人，当然是违法行为。

那么借口呢？

虽然借口和谎言类似，但不能因此就认为找借口就是犯法。

相信在那些受过高等教育的人中间，善于找借口的人也不少。

某些时候，是否爱找借口可以看作是评价一个人人品的依据。

那些善于找借口的人不会有太大的作为，因为他们大都思想不成熟，且缺乏为对方考虑的意识。

借口还有可能成为谎言和争吵的导火索。

善于找借口的人，会使周围人渐渐失去对他的信任。

幸福婚姻的关键因素 要想拥有幸福的婚姻，首先要考虑好以下几个问题：金钱 钱不是万能的，但它也可能是打开幸福婚姻之门的一把钥匙。

俗话说，贫贱夫妻百事哀，在婚姻生活中，如果经常捉襟见肘、入不敷出，就算两个人感情再好，也会生出许多烦恼。

因此，在结婚前，有必要对今后的家庭收入和支出做一个大体规划。

魅力 促使两个人结婚的原动力当然源于彼此相爱，维持一段没有爱情的婚姻是一件非常痛苦的事。

为了爱对方，也为了让对方爱自己，我们应该保持自己的个人魅力，保持恒久的吸引力，并经常说一些类似：“亲爱的，这个颜色真是太适合你了。”

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

”或是“我最欣赏你这点”等甜言蜜语来赞美或鼓励对方，让婚姻永葆新鲜和活力。

沟通 聊天是夫妻双方沟通的主要方式。

寻找双方共同感兴趣的话题，交换彼此的看法，能进一步加深对对方的了解。

有时，一方会想当然地认为“他应该也是这么想的吧”，而另一方可能并不是这么想的，这就容易引起争吵。

因此，随时了解对方有什么感受、需要和愿望，保持良好的沟通，是夫妻关系顺畅的重要方式。

目标 夫妻双方最好有一致的生活方向和目标。

即便有分歧，也要对对方有着起码的尊重。

不过总体来说，如果丈夫希望平静地过小日子，而妻子却有一番宏大的目标，那夫妻间发生争吵的概率就会高很多。

争吵导致压力，而日积月累的压力对彼此的身心都是有害的。

化解 夫妻之间不可避免会发生争吵。

在对立的状态下，主动做出让步，真诚地道歉并请求对方谅解，可以让僵持的气氛马上缓和下来，气愤的情绪也能得到很大缓解。

虽然自尊心很重要，但为了维护自己的自尊就故意说一些可能会刺伤对方的话，绝不是解决问题的方法。

家人的祝福 能够得到家人支持和祝福的婚姻是幸福的。

虽然你可能是“爱情专家”，但长辈亲人绝对是你的“人生专家”。

不论婚前还是婚后，长辈的意见都具有参考价值。

很多夫妇为了不让长辈担心，总是说“我俩过得挺好的”，但其实“不太好”，这个时候，一定要记得和长辈聊聊天，听听他们的看法。

……

<<说话要像播音员 做事要像乘务员>>

编辑推荐

《说话要像播音员：做事要像乘务员》旨在激励读者相信自己内心的力量，敢于去追逐梦想，永远不要放弃梦想。

《说话要像播音员：做事要像乘务员》并非只局限于播音员或乘务员两种职业，而是适用于所有人生奋斗中的女孩。

《说话要像播音员：做事要像乘务员》详尽地介绍了成为一名具有竞争力的职业女性所需了解的简单易学的实用技巧，以及颇具建设性的人生理念。

书中的30条建议，对即将毕业走向社会，或是刚刚参加工作的女孩来说，都具有深远的启迪作用和现实的指导意义，可以帮助女孩向幸福人生迈出最正确的步伐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>